அமைதியும் ஆனந்தமும்

பாகம் -1

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை

701 ஶ்லோகங்களும்

தமிழ்ப்பாடல்களாய்
இயற்றியவர்

ஆச்சார்ய
ஸ்வாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி

அமைதியும் ஆனந்தமும்

பாகம் - 1

(அத்தியாயம் : 01 முதல் 06 வரை)

ஜீவாத்ம விசாரணை

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை

701 ஸ்லோகங்களும்

மூலம்

ஸ்ரீகிருஷ்ண பரமாத்மா

தமிழ்ப்பாடல்களாய்

இயற்றியவர்

ஆச்சார்ய
ஸ்வாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை

தமிழில் பாடல்களாய் இயற்றியவர்

ஆச்சார்ய
ஸ்வாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி

Print Type : E-Book in PDF format

First Edition : 2023

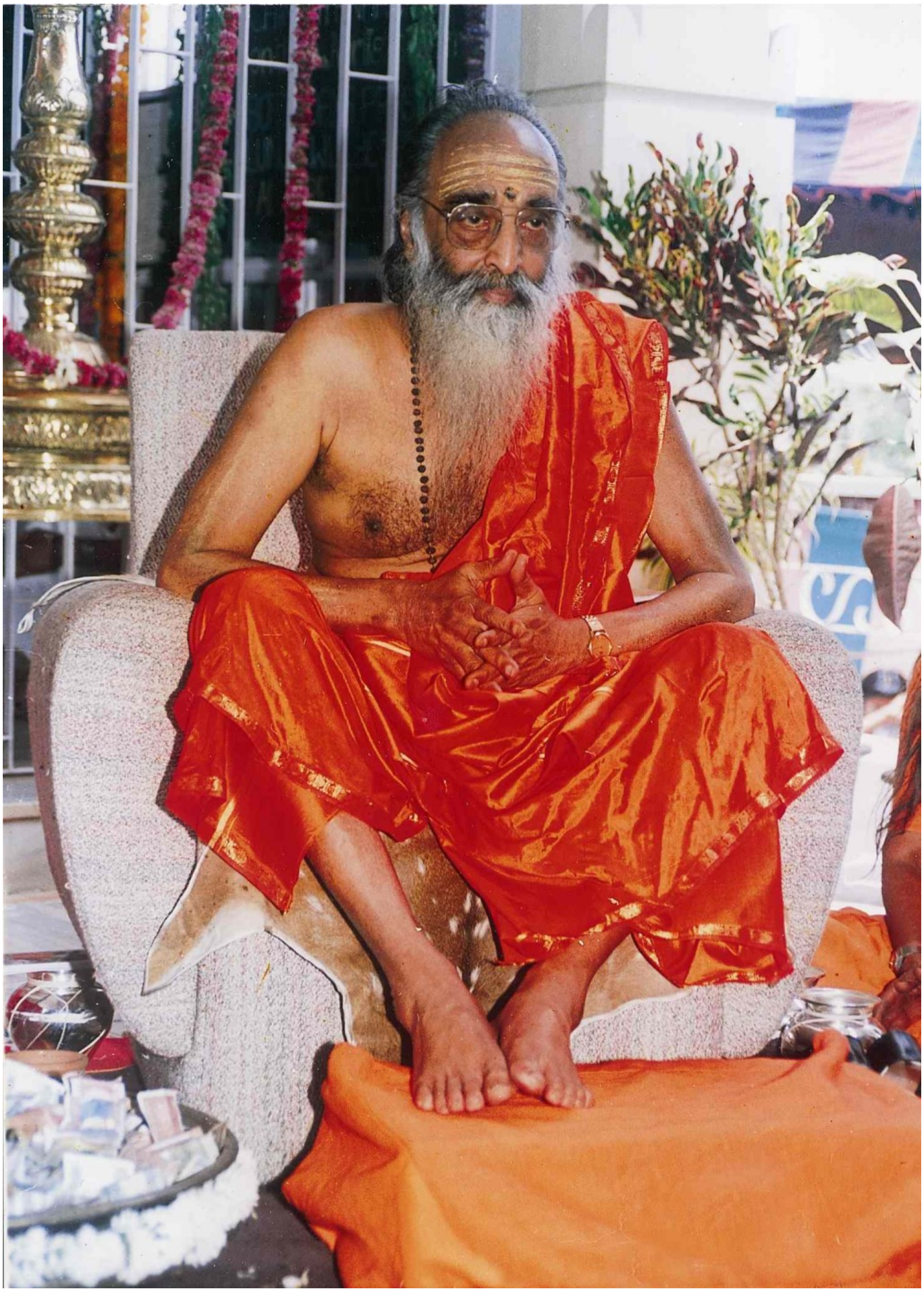
Revised Edition: 2025

For Suggestions and Corrections,

Please email to: Shri. K.Balachandran   omsivakbc@yahoo.co.in

குருபரம்பரா
GURUPARAMPARA

பூஜ்ய குருதேவ்
ஸ்வாமி சின்மயானந்த மகாராஜ்



08-05-1916 to 03-08-1993

ஹரி: ஓம்!

குருஜி

ஸ்வாமி தேஜோமயானந்தாஜி

சின்மய மிஷன்

ॐ

Dear Krishnatmananda,

Hari Om!

I am glad that you have completed the project of the Geeta as Tamizh songs. Congratulations!

With Love & Om,

Tejomayananda

ஓம் தத் ஸத்

|| சமர்ப்பணம் ||

பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ண பரமாத்மாவிற்கும்

பூஜ்யகுருதேவ் **ஸ்வாமி சின்மயானந்த மகராஜ்**
அவர்களுக்கும்

பூஜ்யகுருஜி **ஸ்வாமி தேஜோமயானந்தாஜி**
அவர்களுக்கும்

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையின் ஸ்லோகங்களை
தமிழ்ப்பாடல்களாய் சமர்ப்பிக்கின்றோம்

இக்கீதையை உபதேசித்தருளி, அதைப் படித்தும், புரிந்துகொண்டும், அதன்படி வாழவும் வழிகாட்டியருளிய
ஆச்சார்யர்

ஸ்வாமி வாகீஸானந்த ஸரஸ்வதி
அவர்களின் திருப்பாதங்களில்
இக்கீதைத் தமிழ்ப்பாமாலையை
அர்ப்பணிக்கின்றோம்

சிருங்கேரி ஸ்ரீ ஸ்ரீ சந்நிதானம் அவர்களின் ஆசியுரை

श्री श्री जगद्गुरु शङ्कराचार्य महासंस्थानम्,
दक्षिणाम्नाय श्रीशारदापीठम्, शृङ्गेरी
Sri Sri Jagadguru Shankaracharya Mahasamsthanam
Dakshinamnaya Sri Sharada Peetham, Sringeri - 577 139.

दक्षिणाम्नाय शृङ्गेरी श्रीशारदापीठाधीश्वर
जगद्गुरु शङ्कराचार्य श्रीश्रीश्रीभारतीतीर्थमहास्वामिकरकमलसञ्जातानां
जगद्गुरु श्रीश्रीश्रीविधुशेखरभारतीमहास्वामिनामनुग्रहसन्देशः

அத்வைத ஸித்தாந்தத்தைப் போதிக்கும் நூல்களுள் ஸ்ரீமத்பகவத்கீதை மிகவும் முக்கியமானது. அர்ஜுனனை நிமித்தமாகக் கொண்டு உலகோரனைவருக்கும் பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ண பரமாத்மாவே இதை உபதேசம் செய்திருப்பது இந்நூலின் தனிச்சிறப்பு. இவ்வுலகிலுள்ள ஒவ்வொரு மனிதனும் தன் வாழ்வில் எதிர்கொள்ள வேண்டிவரும் சவால்களுக்கான தீர்வு இதில் உபதேசிக்கப்பட்டுள்ளது. இதைப் படிப்பதன் மூலம் மனிதன் தன்னுடைய பிரச்சனைகளைத் தீர்த்துக்கொள்ளக்கூடியத் திறனைப் பெறுகிறான். இந்த ஒரு நூலைச் சரியாகப் படித்து இதில் உபதேசித்தபடி வாழ்வதின் மூலமே ஒருவன் தன்னுடைய வாழ்க்கையை பயனுள்ளதாக்கிக் கொள்ளமுடியும். இதில் பகவான் செய்துள்ள உபதேசங்களைத் தெளிவாக அறிந்து கொள்வதற்காக ஜகத்குரு ஸ்ரீ ஆதி சங்கராசார்யாள் கீதாபாஷ்யத்தை இயற்றி நம்மை அனுக்கிரஹித்துள்ளார்கள். இதை ஒரு தகுதிவாய்ந்த குருவினிடம் கற்றுணர்ந்து அதன்படி தன்னுடைய வாழ்க்கையை நடத்துவதற்கு ஒவ்வொரு மனிதனும் முயற்சி செய்யவேண்டும். இவ்விஷயத்தை மனதில் நன்றாகப் பதித்துக்கொண்டு சின்மயா மிஷனைச் சேர்ந்த ஸ்வாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி அவர்கள் கீதையைப் படித்து அதை வெகுகாலம் அனுஸந்தானம் செய்து "அமைதியும் ஆனந்தமும்" என்ற தலைப்பில் கீதையிலுள்ள சுலோகங்களை தமிழில் சிச்சிறு பாடல்களாக எழுதியுள்ளார். தமிழில் கீதையின் பொருளைத் தெரிந்துகொள்ள விரும்புபவர்களுக்காக இப்புத்தகத்தைப் பிரகடனம் செய்வது மகிழ்ச்சிக்குரிய விஷயமாகும். இந்த நல்ல காரியத்தைச் செய்துள்ள ஸ்வாமிகளுக்கும் மற்றும் இதைப் படிக்கும் ஆஸ்திக பெருமக்களுக்கும் சிரேயஸ் கிடைக்கட்டும் என்றும் ஆசீர்வதிக்கிறோம்.

श्रीः

इति नारायणस्मरणम्
विधुशेखरभारती
शृङ्गेरीजगद्गुरु श्रीश्रीश्रीभारतीतीर्थ महास्वामिनां करकमलसञ्जातः

शृङ्गगिरिः
शोभकृद्वत्सरकन्यामासकृष्णत्रयोदशी
गुरुवासरः १२.१०.२०२३

சகடபுரம் ஸ்ரீ ஸ்ரீ பெரியவா அவர்களின் ஆசியுரை

ஸ்ரீவித்யா பாது மாம் ஸதா

ஸ்ரீஸ்ரீ ஜகத்குரு பதரி சங்கராச்சார்ய மஹாஸம்ஸ்தானம்

சகடபுரம்-ஸ்ரீவித்யாபீடம், ஸ்ரீக்ஷேத்திர சகடபுரம்

ஸ்வஸ்தி! ஸ்ரீமதகிலஜகத்வித்யோதமானஹ்ருத்யானவத்யாத்யவித்யாத்யுதிக்ருத்யோதிக்ருதபேதவித்யானாம்; ப்ரணவமனுஸ்மரணார்ஹணாப்ரணயப்ரீணிதஸ்மரஹரண-பவதரணநதசரண-ஜிதகரண-சர்வாணீரமணரமணீயசரணஸ்ரீபர்ணானாம்; ஸர்வஸர்வம்ஸஹாஸன்சரணதேவபரிசரண-வித்யாசரண-ஸ்தவகரண-பக்தசித்பரணஸமேதிதஸதாதாஸனாதனதர்மதாம்னாம்; பாஷண்டமதஷண்டகண்டனோத்தண்டப்ரகாண்டபாண்டிதீஸம்மண்டிதாசாமண்டலானாம்; ஆர்யவர்யபாராசர்யவசஃகார்யபாஷ்யஸபர்யாபர்யாயமோதிதார்யதுர்யாணாம்; அபிரூபவல்லபஸம்பாயகஸபாஸம்பாவிதகலாஸம்ப்ருதாம்போபவபூபாமினிப்ரூபங்காபிமானஸம்பேதகானாம்; விகதநீதிவஸுமதீபதிஸுநீதிபோதனாதீநிக்ருதயசோதநானாம்; நிகிலவிபுலாதலஸஞ்சலனஸஞ்சாலிததாசபலகோலாஹலபலாவலேபவிதலனவிலாஸகலிதவிமலவேதாந்தமதமதல்லிகாஸமுல்லாஸிதோபலப்திமல்லேகானாம்; மஹாமோஹக்ராஹநிர்ஹரணஹரிப்ரஹரணாயமானானாம்; தனித்வஸ்தஸமஸ்தநாஸ்திகஸ்தோமவிஸ்த்ருதவாக்விஸ்தராணாம்; ஸத்யோகநிஷ்ட ஸ்ரீமத்பரமஹம்ஸபரிவ்ராஜகாசார்யவர்யஸச்சர்யபகவதாசார்யஜகத்குருஸ்ரீஸ்ரீசங்கரபகவத்பூஜ்யபாதானாம்; ஸச்சிஷ்யவர்யஸ்ரீமஜ்ஜகத்குருத்தராம்னாயஜ்யோதிஷ்பீடாதீச்வர ஸ்ரீமதாசார்யஸ்ரீதோடகபகவத்பாதப்ரவர்திதஸ்ரீமத்வேதாந்தஸத்குருபரம்பராவிப்ராஜமானயோகிராஜ ஸ்ரீஸ்ரீஸத்யதீர்த்தமஹாமுனிந்தரஸத்ஸம்பரதாயவிலஸிததுங்கபத்ராதீரநிவாஸஸ்ரீசகடபாதாக்யமஹர்ஷிபரிபாவிதாச்ரமஸ்ரீக்ஷேத்ரசகடபுரவராதீச்வர ஸ்ரீசத்குருதத்தாத்ரேய-ஸ்ரீசந்த்ரமௌலீச்வர-ஸ்ரீவித்யாவிச்வேச்வரஸ்ரீவித்யாம்பிகாஸ்ரீமத்ராஜராஜேச்வரிதேவ்யம்பா-ஸ்ரீஸந்தானவேணுகோபாலக்ருஷ்ணதிவ்யபாதபத்மாரதகஸ்ரீவித்யாபீடாதீச்வரபரமபூஜ்யபாதஸ்ரீமஜ்ஜகத்குருஸ்ரீஸ்ரீராமசந்த்ரானந்ததீர்த்தமஹாஸ்வாமிகுருகரகமலானுக்ரஹஸஞ்ஜாத

ஜகத்குரு ஸ்ரீவித்யாபிநவ ஸ்ரீக்ருஷ்ணாநந்ததீர்த்தஸ்வாமிபிஃ

அஸ்மதந்தேவஸதாம் ஸ்ரீமதாம் கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி
ஸ்ரீதேவதாராதனஸமயே காலத்ரயவிரசிதாஃ சுபம்யுதரா ஆசீஃபரம்பராஃ ஸமுல்லஸந்துதராம்.

பகவத் கீதா கிஞ்சித் அதீதா..... எனவும், கேயம் கீதா நாம ஸஹஸ்ரம்..... எனவும் பஜகோவிந்தத்தில் ஸ்ரீ ஆதிசங்கர பகவத்பாதாள் அருளியுள்ளார்கள். இத்தகைய உலக ப்ரசித்தி மிக்க கீதையானது வாழ்வியல் பாடமாகும். கீதையை முறையாகப் படித்தவர்களுக்கு வாழ்வை சுலபமாக வாழத்தெரியும் அளவிற்கு ஞானம் கிட்டும்.

கீதாஸ்ரயேऽஹம் திஷ்டாமி கீதா மே சோத்தமம் க்ருஹம் ।
கீதா ஜ்ஞானமுபாஸ்ரித்ய த்ரீந்லோகாந் பாலயாம்யஹம் ॥

கீதையை அண்டி நான் வாழ்கிறேன். கீதைதான் என்னுடைய சிறந்த விடு, கீதையின் ஞானத்தைக் கைக்கொண்டு நான் மூவுலகங்களையும் காக்கிறேன் என வராஹ புராணத்தில் பகவான் அருளுகின்றார். இந்தகைய மஹா கீர்த்தி உடைய ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையை நீங்கள் எளிய நான்கு வரி தமிழ்ப்பாக்களாக உரையாக எழுதியுள்ளது அறிந்து சந்தோஷமடைகின்றோம். பக்தியும், தமிழ் ஆர்வமும் கொண்ட அன்பர்கள் இதனை ஓதியுணர்ந்து கீதையின் பொருளினை உள்வாங்கி வாழ்வில் சிறந்தோங்கிட உதவியாக இந்நூல் அமையும். நீங்கள் மென்மேலும் இது போன்ற அறப்பணிகளில் ஈடுபட்டு, சமூகத்திற்குப் பயனுள்ள நற் செயல்களைச் செய்திட அம்பாளின் சரண கமலங்களைப் பிரார்த்தித்து ஆசிக்கிறேன்.

ஸ்ரீஃ

சுபக்ருத் வருஷம்
5-2-2023, ஞாயிற்றுக்கிழமை
மாக பூர்ணிமா

இதி ஸ்ரீநாராயண ஸ்ம்ருதயஃ

ஆசியுரை

ॐ

THE DIVINE LIFE SOCIETY (REGD.)

(ESTABLISHED: 1936)

Propagates Yoga and Vedanta and the Ethical and Spiritual Culture of India. Promotes Universal Love, the Unity of Religions, the Ideal of Brotherhood, and the Spirit of Service among Mankind.

(*Founder:* H.H. SRI SWAMI SIVANANDA)

P.O. SHIVANANDANAGAR – 249 192, DISTT. TEHRI-GARHWAL, UTTARAKHAND, HIMALAYAS, INDIA
Phone: (0135) 2430040, Fax: (0135) 2442046, *Rly. Stn.:* RISHIKESH, *N.Rly.*)
website: www.sivanandaonline.org **E-mail:** generalsecretary@sivanandaonline.org

ॐ

ஆசியுரை

"மண்ணில் நல்ல வண்ணம் வாழலாம் வைகலும்
எண்ணில் நல்ல கதிக்கு யாதுமோர் குறைவில்லை"

என்ற மறையோர் வாக்கின்படி நாம் இப் புவி வாழ்க்கையை வாழ்ந்திட வழிகாட்டித் தரும் வேதநெறிகளை, விளக்கித் தருபவை அறநூல்கள். அவற்றுள் ஒன்றான "பகவத்கீதை", திருப்பாற்கடலில் பாம்பணை மீது அறிதுயில் கொள்ளும் பரமன், பார்த்தனுக்கு அன்று போர்க்களத்தில் உபதேசித்து அருளியது ஆகும். இந்நூலினை மெஞ்ஞானிகள் போற்றுவது போலவே இக்கால அணு விஞ்ஞானிகளான, ஐன்ஸ்டைன், ஓப்பன்ஹைமர் போன்றோரும் போற்றுவது இதன் தனிச் சிறப்பினை பறைசாற்றுகின்றது. இந்நூல் உலகின் பல மொழிகளிலும் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு உலகப் பொதுமறையாக விளங்குவது, மனித குலம் செய்த புண்ணியமே ஆகும். அருமறைகள் நிறைந்து நிற்கும் தொன்மையான தமிழ் மொழியிலும் இந்நூல் முன்பு பலரால் தமிழ் ஆக்கப்பட்டு, தமிழர்களின் சிந்தனைக்கும், வந்தனைக்கும், செயற்பாட்டிற்கும் விருந்தாக அமைந்துள்ளதை நாம் காண்கிறோம். காலத்திற்கு ஏற்றவாறு ஒரு மொழியில் மாற்றங்கள் ஏற்படுவது, காலத்தை வென்று நிற்கும் அதன் தன்மையை காட்டுகின்றது. எனவே தற்கால தமிழில், தமிழர்கள் எளிதில் புரிந்து கொள்ளும் எளிய தமிழில் பகவத்கீதையை வழங்கும் முயற்சியே, சின்மயதாசன் திரு சுவாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்தரின் இந்த நூல். 'இல்லந்தோறும் பகவத் கீதை' என்ற கீதா ஞானயக்ஞ பணியை பல்லாண்டுகள் புரிந்த அனுபவத்தின் பயனாக, சுவாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்தர், கீதையை இனிய எளிய பாடல்களாக ஆக்கித் தந்துள்ளார். வாழ்க்கை கடலில், ஆசைப் புயலில் சிக்கித் தவிக்கும் மனித உள்ளங்களுக்கு கரையேறும் சாத்தியத்தை காட்டும் கலங்கரை விளக்கமாக இந்நூல் அமைய எல்லாம் வல்ல கீதாச்சாரியன் அருளை வேண்டுவோம்.

(சுவாமி பத்மநாபானந்த)
பொதுச்செயலர்,
தெய்வீக வாழ்க்கைச் சங்க தலைமையகம்,
ரிஷிகேசம்.
நாள்- 20 - 2 - 2022

ஆசியுரை

உ

ப்ரஹ்மைவ ஸத்யம்

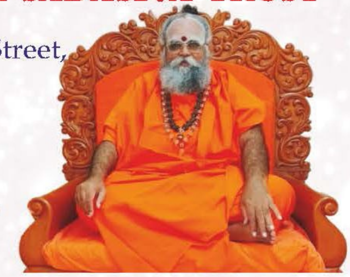
SRI SWAYAMPRAKASA AVADHUTHA SADASIVA TRUST

Sri Sri Judge Swamigal Adhishtanam, East 7th Street,

PUDUKKOTTAI-622 001

Phone: 04322-221440, 222128

Email: sribhuvaneshwari@gmail.com



ஆசியுரை

Date : 07/04/2023

பார்தா2ய ப்ரதிபோ3தி4தாம் ப4க3வதா நாராயணேன ஸ்வயம்

வ்யாஸேன க்3ரதி2தாம் புராணமுனினா மத்4யே மஹாபா4ரதம்

அத்3வைதாம்ருதவர்ஷிணீம் ப4க3வதீமஷ்டாத3*ஶா*த்4யாயினீம்

அம்ப3 த்வாமனுஸந்த3தா4மி ப4க3வத்3கீ3தே ப4வேத்3வேஷிணீம்

போற்றத்தக்க முனிவராகிய வியாஸரால் மஹாபாரதத்தின் நடுவில் வைக்கப்பட்டவளும், அர்ஜுனனுக்காக பகவான் நாராயணனாலேயே உபதேசிக்கப்பட்டவளும், அத்வைதமாகிய அமுதத்தை வர்ஷிப்பவளும், பதினெட்டு அத்தியாயங்களைக் கொண்டவளும், ஸம்ஸார ஸாகரத்தின் எதிரியும் ஆன பகவத் கீதை என்ற அன்னையை நமஸ்கரிக்கிறேன்.

கீதையின் பெருமையை இந்த ஸ்லோகம் கூறுகிறது. ஸாக்ஷாத் பகவானான நாராயணானாலேயே உபதேசிக்கப்பட்டது. அதே நாராயணனின் அம்சமே ஆன வியாஸரால் மகாபாரதம் என்ற நூலில் நடுவில் பதக்கம் போல பிரகாசிக்கிறது.

பகவத்கீதை ஒரு தத்துவ நூல் ! பாண்டவர்கள் ஐவரும் மனிதனின் ஐம்புலன்கள்; ஸ்ரீகிருஷ்ணன் இவற்றைச் செலுத்தும் நம் மனம்; கௌரவர் நூற்றுவர் மனித மனத்தில் ஒளிந்திருக்கும் கணக்கற்ற தீய குணங்கள்; கௌரவரின் பார்வையற்ற தந்தை நம் குருட்டுப் புத்தி;

பாசம் மேற்கொண்ட அர்ச்சுனன் தன் உற்றாரைப் போரில் கொல்வதா என்ற மயக்கத்துடன் இருந்தபோது (மாயை வசப்பட்ட ஆத்மா ஞானத்தை அடையும் வழியில் தயங்கி நிற்கும் போது) ஸ்ரீகிருஷ்ணன் அர்ச்சுனனின் அறியாமை எனும் மயக்கத்தைப் போக்கி, தொடங்கிய யுத்தத்தை செய்துமுடிப்பது தான் சரியானது என்று போதிக்கிறார்.

உபநிஷதங்கள், ப்ரம்ம சூத்திரம், பகவத்கீதை ஆகிய மூன்று நூல்களும் ப்ரஸ்தானத்ரயம் என்று குறிக்கப் படுகின்றன. நம் ஸநாதன தர்மமான ஹிந்துமதத்தை வேதமதம் என்று சொல்வர். வேதங்களில் இருந்து எடுக்கப்பட்ட ஸாரமாக உபநிஷதங்கள் காப்பாற்றி வைக்கப் பட்டு இருக்கின்றன. உபநிஷதங்களின் தன்மை என்ன அதன் போக்கு எத்தகையது என்று இயம்புவது ப்ரம்மசூத்திரம். அதில் அடங்கியுள்ள கருத்துக்களை எல்லாம் தெளிவுபட விளக்குவது பகவத் கீதை.

ஸர்வோபநிஷதோ3 கா3வோ தோ3க்3தா4 கோ3பாலநந்த3ந:

பார்தோ2 வத்ஸ: ஸுதீ4ர்போ4க்தா து3க்3த4ம் கீ3தாம்ருதம் மஹத்!

பசுக்களாக உபநிடதங்கள் நிற்க, அவைகளிடம் பால் கறப்பவனாக கோபாலநந்தனன், பாலைப் பருகும் பசுங்கன்றாக பார்த்தன், அதனால் கிடைத்தது அமுதமான பாலாகிய கீதை!

5000 ஆண்டுகளுக்கு முன் கிருஷ்ணன் அர்ஜூனனுக்கு சொன்ன உபதேசங்கள் எல்லா காலத்திற்கு ஏற்றதாக அமைந்தது தான் இந்த தனிச்சிறப்பு. ஒருவரின் அனைத்து விதமான பிரச்சனைகளுக்கும் தீர்வாக இந்த உபதேசம் அமைந்துள்ளது. வாழ்க்கை மற்றும் வாழ்க்கையின் உண்மைகள் ஆகியவற்றை இந்த நூல் எடுத்துச் சொல்கிறது. ஒரு சாதாரண மனிதனுக்கு என்னவெல்லாம் சந்தேகம் வருமோ அவை அத்தனைக்கும் விளக்கமாக பதிலளித்துள்ளார் பகவான் கிருஷ்ணர். அதனாலேயே அனைத்து நூல்களுக்கும் தலைமை நூலாக பகவத் கீதை விளங்குகிறது.

சங்கரர்,ராமானுஜர், மத்வர் ஆகிய மூன்று ஸம்ப்ரதாய ஆசாரியர்களும் இந்த நூல்களுக்குத் தத்தமது பார்வையின் அடிப்படையில் உரை எழுதியிருகிறார்கள்.

பிற்காலத்தில் பால கங்காதர திலகர், வினோபாவே, காந்திஜி, அரவிந்தர், ஸர்வபள்ளி ராதாகிருஷ்ணன், சின்மயானந்தர், சித்பவானந்தர் ஆகியோர் ஸ்ரீபகவத் கீதைக்கு விரிவுரை எழுதியுள்ளார்கள்.

மஹாகவி பாரதியாரும் தீந்தமிழில் பகவத் கீதையை மொழிபெயர்த்துள்ளார்.

அந்த வரிசையில் அளவில்லாப் பெருமை கொண்ட பகவத் கீதையை சின்மயா மிஷனைச் சேர்ந்த நம் அன்புக்குரிய ஸ்வாமி க்ருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி, பகவத் கீதையின் 700 ச்லோகங்களையும் 700 தமிழ்ப்பாடலாக இயற்றியுள்ளார்.

இந்நூல் ஆன்மீக ஸாதகர்களுக்கு மட்டுமல்லாது, `சொல்லும் பாட்டின் பொருளுணர்ந்து சொல்லுவார்' எனும்படி தீந்தமிழ் அறிந்தோர் அனுபவித்து உணரும்படி இருக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை. நூலாசிரியருக்கு நமது வாழ்த்துக்கள் என்றென்றும் உரித்தாகுக!

இந்நூலினை படித்து இன்புறும் எல்லா பக்தர்களுக்கும், ஸாதகர்களுக்கும் பரமானந்த வாழ்வு நிலைத்திருக்க ஜகன்மாதா ஸ்ரீ புவனேச்வரி தேவியை பிரார்திக்கிறேன்.

ஆனந்தம் சுபம் மங்களம் ! ஜய புவனேச்வரி!

ஸ்ரீ ப்ரணவாநந்த ஸ்வாமின:
ஸ்ரீ புவனேச்வரி அவதூத வித்யா பீடம்
புதுக்கோட்டை

நூன்முகம்

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை ஓர் ஆனந்த வர்ஷிணி – துக்க நிவாரணி

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை மிகப் பழமையான ஓர் நூல். பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணரால் நேரடியாக அர்ஜுனனுக்கு உபதேசிக்கப்பட்டது. எவ்விதம் சஹஸ்ரநாமம் என்றால் "விஷ்ணு சஹஸ்ரநாமம்" என்று அறியப்படுகிறதோ, அவ்விதமே கீதை என்றாலே ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை என்று அனைவருக்கும் தெரிந்த ஓர் நூலாகத் திகழ்கிறது.

"ஏகம் சாஸ்திரம் தேவகீ புத்ர கீதம்" என்று சிவபெருமான் பார்வதியிடம் கூறியதாக ஒரு கீதாமாஹாத்மிய ஸ்லோகம் பறைசாற்றுகிறது. பகவத்கீதா கிஞ்சிதகீதா . . . யமேனநசர்ச்சா" என்று பஜகோவிந்தத்தில் ஆதிசங்கரர் கீதையை யாரொருவன் சிறிதளவே படித்தாலும், யமனிடம் யாதொரு பயமுமில்லை என்று பறைசாற்றுகிறார்.

பலமகான்கள் கீதைக்கு விரிவுரைகளை எழுதியுள்ளனர். மேலும், பலவிதங்களில் அதன் பொருள்களும், பயன்களும் நூலாகவும், பாடல்களாகவும் எழுதப்பட்டுள்ளன.

இக்கீதை நூல்களை ஆராய்ந்தால் எதற்காக அது உபதேசிக்கப்பட்டது என்பதில் அனைவருக்கும் ஓர் ஒருமித்த எண்ணமும், கருத்தும் உள்ளதை நாம் நன்றாக அறிய முடிகின்றது. அது யாதெனில், **"சோக-மோகம்"** எனும் சம்சார சமுத்திரத்தில் [சுகதுக்கமெனும் துன்பக்கடலில்] மூழ்கித் தவிக்கும்

அனைவரையும், மூழ்காமல் உய்வித்துக் கரையேற்றும் பொருட்டு, அர்ஜுனனை நிமித்தமாகக் கொண்டு இந்த ஞானசாரத்தை [வேத / வேதாந்த சாரத்தை] கீதையென்னும் ஞானாம்ருதமாக நமக்கு பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணர் உபதேசித்துள்ளார்.

ஸ்ரீகிருஷ்ணரின் இக்கீதையில் 'கர்மோபதேசம், பக்தியுபதேசம், யோகோபதேசம், தியானோபதேசம் என இவ்விதம் பலப்பல உபதேசங்கள் இருப்பினும், தம்புரா சுருதி போன்று அனைத்தினூடேயும் ஞானாம்ருத உபதேசமானது ஆதாரச் சுருதியாயுள்ளதை ஞானியர் பலர் அறிந்துளர்.

ஒருமுறை **ஸ்ரீ சிருங்கேரி மகாசன்னிதானம் ஸ்ரீஸ்ரீஸ்ரீ பாரதீ தீர்த்த மஹாஸ்வாமிகள்** பக்தர்களின் பிராத்தனைக்கு இரங்கி 'சின்மய கைவல்யா- சேலம்' எனுமிடத்திலுள்ள ஸ்ரீபிரம்ம கிருஷ்ணர் சன்னிதிக்கு 2012-ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதம் எழுந்தருளி ஸ்ரீகிருஷ்ணபரமாத்மாவிற்கு புஷ்பார்ச்சனை செய்தபின் குழுமியிருந்த பக்தர்களை ஆசீர்வதித்தார்கள். பின்னர் அங்கிருந்து புறப்படும் சமயம் சின்மயமிஷினின் திட்டங்களைப் பற்றி நான் மகாசன்னிதானம் அவர்களிடம் கூறியபோது,அவர்கள் அனைவரையும் பார்த்து "ஸ்வாமி சின்மயானந்தரால் மற்றும் அவருடைய பெருமுயற்சியினால் ஏற்படுத்தப்பட்ட சின்மய மிஷன் வாயிலாக உபநிஷத்துகளின் மற்றும் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையின் சாராம்சமானது ஆங்கில மொழியில் பலருக்கும் கற்றுக் கொடுக்கப்பட்டதனால், ஸம்ஸ்கிருத மொழி அறியாதபோதும் அவர்களால் கீதையின் சாராம்சத்தைப் புரிந்து கொண்டு அதன்படி வாழ்க்கையை நடத்த முடிகிறது" என்று கூறி அருளினார்கள்.

அங்கு கூடியிருந்தோரிடம் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையைப் படித்துப் பயன் பெறுமாறு உற்சாகமூட்டினார்கள். இதைவிட மிகப்பெரிய அனுக்கிரகம் இருப்பதாகத் தோன்றவில்லை.

அதேபோல், **காஞ்சி மஹாபெரியவா என்று அன்புடன் அழைக்கப்படும் ஸ்ரீஸ்ரீஸ்ரீ சந்திரசேகரேந்திர ஸரஸ்வதி ஸ்வாமிகள்** முன்பு ஒருமுறை மைலாப்பூரில் தங்கியிருந்த பொழுது, குருதேவர் ஸ்வாமி சின்மயானந்த மஹராஜின் ஞானவேள்வியானது நடைபெற்றுக் கொண்டிருந்த சமயத்தில், அங்குள்ள சிலர் காஞ்சி மஹாஸ்வாமிகளிடம் ‘ஸ்வாமி சின்மயானந்தர் கீதையையும், உபநிஷத்துகளையும் அதன் அர்த்தங்களையும் ஆங்கிலத்தில் அனைவருக்கும் விளக்கிச் சொல்கிறார்; அவரை இவ்விதம் செய்யக்கூடாதென்று கண்டிக்க வேண்டும்’ என்று முறையிட்டனர். அப்பொழுது, காஞ்சி மகாபெரியவா “நாமும் கற்பதில்லை, சொல்லிக் கொடுப்பதுமில்லை. பிறர் சொல்லிக் கொடுப்பதையும், கற்பதையும் கண்டிக்கச் சொல்வது எவ்விதம் சரி, அது தவறல்லவா” என்று வலியுறுத்தி யதார்த்தமாகக் கூறினார்.

எனவே, இவ்விதம் பல மகான்களால் பாதுகாக்கபட்டு வருகின்ற இப்பகவத்கீதை எனும் சாஸ்திரத்தின் ஶ்லோகங்களின் அர்த்தத்தை எளிதில் படித்தும், புரிந்துகொண்டும் வாழ தமிழ்ப்பாடல்களாய் திருஅருளாலும் குருஅருளாலும் வெளித்தோன்றியதே இப்புத்தகம்.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை தமிழ்ப்பாடல்களாய்த் தோன்றிய விதம்

இவ்விதம் பலப்பலவிதமான பெருமைகளைக், கொண்ட ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையின்பால், எமக்கு ஈர்ப்பு ஏற்படுவதற்கு ஓர் முக்கியக் காரணமாய் அமைந்தவர் எனது - தமிழ்நாடு சின்மய சாந்தீபநீ சாதனாலய – ஆச்சார்ய, ஞானப்பிழம்பு, சொல்வளச் செல்வர், தவத்திரு ஸ்வாமி வாகீஶானந்த ஸரஸ்வதி அவர்கள். எங்களின் சின்மய பிரம்மச்சாரி ஆன்மிக குருகுலப் பயிற்சியானது நிறைவுறும் சமயம் [மூன்று வருடம் 1990-1993], ஆச்சார்யரானவர் ஓர் வழிகாட்டுதலை வழங்கினார்.

“கடந்த மூன்று வருடங்களாக ‘ப்ரம்ம சத்தியம் ஜகத் மித்யா’ என்ற வேதாந்த சாரத்தைச் சந்தேகமறக் கற்றுக் கொண்டீர்கள். இனி உங்களின் சாதனைப் பயணத்தில் ஒவ்வொருவரும் ஏதாவது ஒரு வேதாந்த நூலை விருப்ப நூலாக ஏற்றுக்கொண்டு, வாழ்நாள் முழுவதும் அதன் கருத்துக்ளை ஆழமாக மீண்டும் மீண்டும் படித்தும், சிந்தித்தும் தெளிவுபெற வேண்டும்” என்று உபதேசித்தார். ஆச்சார்யர் அனைத்து வித்யார்த்திகளையும் தாங்கள் விருப்பப் பாடமாகப் பயில விரும்பும் நூலைத் தேர்வு செய்யுமாறு பணித்தார். ‘திருவாசகம், திருப்புகழ், உபநிஷத்’ என்று ஆளுக்கு ஒரு நூலை வித்யார்த்திகள் தேர்வு செய்தனர்.

எமது முறை வரும் பொழுது, எதை எடுப்பது என்று சிந்திக்காமல், “ஆச்சார்யரே! தாங்களே கூறுங்கள்” என்று வேண்டினேன். **அவர் “நீ ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையை எடுத்து, நன்றாய் வாழ்நாள் சாதனை நூலாகப் பயில்”** என்றார்.

ஆச்சார்யரின் வார்த்தைகளைச் சிரமேற்கொண்டும், மனதில் நன்கு பதித்துக் கொண்டும், ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையை நன்றாகப் படித்தும் அதன் ஆழமான கருத்துக்களைப், புரிந்துகொள்ள முயன்று வந்தோம். அவ்விதம் கற்றறிந்த விஷயங்களை ஞான வேள்விகளாகவும், தொடர் வகுப்புக்களாகவும் அனைவரிடமும் பகிர்ந்து கொண்டு வருகின்றோம்.

ஜனவரி 2017-ல் குருஜி தேஜோமயானந்தாஜி அவர்களின் அனுக்கிரகத்தால், வேதாந்த மனனத்திற்காக, ரிஷிகேசத்தில் அமைந்துள்ள ஸ்வாமி சிவானந்த மஹராஜ் அவர்களின் ஆசிரமத்தில் ஒரு வருட காலம் தங்கியிருந்தோம். அச்சமயம், கீதை ஸ்லோகங்கள் முழுவதையும் தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்ற **முழுக்க முழுக்க ஓர் ஆத்ம சாதனையாகச் செய்ய வேண்டும் எனும் எண்ணம்** சங்கல்பமாய் நவம்பர் மாதத்தில் தோன்றியது.

கீதையின் ஸம்ஸ்கிருத மூல ஸ்லோகத்தின் ஒவ்வொரு வார்த்தையின் பொருளும் வெளிப்படும் விதத்தில் தமிழ்ப்பாடல்களாய் அமைக்க விரும்பினோம். கோவையாகவும், அதேசமயம் அழகாகவும் அமைய வேண்டும் என்று பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணரையும், குருதேவரையும் வேண்டி இத்தமிழ்ப்-பாடல்களை இயற்றத் துவங்கினோம். அதன்பொருட்டு, பகவான் ஸ்ரீ ஆதிசங்கரரின் கீதை பாஷ்யம், குருதேவர் ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் கீதைப் பேருரைகள், ஸ்ரீ தபோவனத்தின் வெளியீடான சங்கர பாஷ்ய தமிழாக்கம், கீதா பிரஸ்ஸின் தத்துவ விவேக உரை, ஸ்வாமி சித்பவானந்தரின் கீதை விளக்கம், ஸ்வாமி தயானந்த ஸரஸ்வதியின் வீடுதோறும் கீதை விளக்க நூல், ஸ்ரீ கிருஷ்ணவாரியரின் சங்கர பாஷ்யம் ஆங்கில உரை,

ஸ்ரீ ஞானேசுவரரின் உரை, , , , , போன்ற பல மகாத்மாக்களின் உரைகளைப் படித்து, அவற்றின் பொருள்களை மனதில் இருத்தி, தமிழ்ப்பாடல்களாய் வெளிக் கொணர்ந்தோம்.

தினமும் ஐந்து ஶ்லோகங்களைத் தமிழ்ப் பாடல்களாக இயற்றி, இறைவனுக்கு **“கீதை ஶ்லோகங்களை தமிழ்ப் பாமாலையாக”** அர்ப்பணித்து வந்தோம்.

இதில் ஆச்சரியமான விஷயம் என்னவென்றால் “ஸ்ரீகங்காமாதா இமயமலையிலிருந்து சமவெளிக்கு இறங்கி வரும் இடமான **ரிஷிகேசத்தில் துவங்கிய** ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையின் அனைத்து ஶ்லோகங்களையும் [701] தமிழில் இயற்றுவது என்ற இவ்வாத்ம சாதனை நிறைவு பெற்ற இடம் **உடுப்பி ஸ்ரீகிருஷ்ணர் சன்னிதி**யாக அமைந்தது” என்பதுதான்.

முதற்கண், ஸ்ரீகிருஷ்ண பரமாத்மாவிற்கும், பூஜ்ய குருதேவ் ஸ்வாமி சின்மயானந்த மகராஜ் அவர்களுக்கும், பூஜ்யகுருஜி ஸ்வாமி தேஜோமயானந்தா அவர்களுக்கும் இத்தமிழ்ப் பாடல்களை அர்ப்பணிக்கின்றோம்.

இக்கீதையைப் படித்தும், புரிந்து கொண்டும், அதன்படி வாழவும் வழிகாட்டியருளிய ஆச்சார்யர் ஸ்வாமி வாகீஶானந்த ஸரஸ்வதி அவர்களின் திருப்பாதங்களில் இக்கீதை தமிழ்ப்பாமாலையை சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

ஆச்சார்யரின் வழிகாட்டுதலாகிய, “நீ ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையை எடுத்து நன்றாக வாழ்நாள் சாதனை நூலாகப் பயில்” என்ற அறிவுரையானது, இவ்வாறு தமிழ்ப்பாடல்களாய்த் தோன்றியது கண்டு திருப்தியும் மகிழ்ச்சியும் அடைகின்றோம்.

இத்தமிழ்ப் பாடல்களைக் கணினியில் முழுமையாகத் தட்டச்சு செய்து பலமுறை திருத்தங்களையும் சீரமைப்புகளையும் பெருமுயற்சியோடு செய்து உதவிய **முனைவர் திரு. கி. பாலசந்திரன்** சென்னை, அவர்களுக்கு மனமார்ந்த நன்றிகளையும் வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

எவ்விதப் பிரதிபலனையும் எதிர்பாராது, சிரத்தையுடன் இப்பணியைச் செவ்வனே செய்த அவருக்கு இறைவன் நல்ஆரோக்கியத்தையும், ஆத்மஞானத்தையும் பூரணமாய் அருளப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

இத்தமிழ்ப்பாடல்களில் எழுத்துப்பிழை, இலக்கணப்பிழை முதலிய பல பிழைகளையும் திருத்தம் செய்த சேலம் **பண்டிதர், புலவர் ஸ்ரீ கிருஷ்ண சர்மா** அவர்களுக்கு ஆத்மார்த்தமாக நன்றி நவில்வதைத் தவிர என்ன கைம்மாறு செய்வோம். அவருக்கு இறைவன் நல்ஆரோக்கியத்தையும், ஆத்மஞானத்தையும் பூரணமாய் அருளப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

கணினியில் பதிவேற்றம் செய்திருந்தாலும், கொரோனா காரணமாக இரண்டு வருட காலமாக புத்தகமாக அச்சிட்டு வெளிக்கொணர இயலவில்லை. தற்சமயம், இறையருளாலும், குருவருளாலும், நல்லன்பர்களின் உதவியுடன் ‘இ-புத்தக’மாக வெளியிடப்படுகிறது.

இப்பாடல்களைக் கணினியில் நூலாக வடிவமைத்து, ‘இ-புத்தக’மாக வெளிக்கொணர்வதற்கு பெருமுயற்சியுடனும், முழு ஈடுபாட்டுடனும் பணியாற்றிய **திரு.வெங்கடாத்ரி** அவர்களுக்கு மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம். அவருக்கும் அவர் குடும்பத்தினருக்கும் நல்ஆரோக்கியத்தையும், வளமையையும் அருளிட இறைவனிடம் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

இந்நூலை இயன்றவரை பிழையில்லாமல் வெளிக்கொணர முயன்றுள்ளோம். இந்நூலைப் படித்துப் பயில்பவர்கள் பிழைகளைக் கண்டால், அதை முனைவர் பாலசந்திரனின் **omsivakbc@yahoo.co.in** என்ற மின்னஞ்சலுக்கு [இ-மெயில்] அனுப்ப வேண்டுமாய், பணிவுடன் விண்ணப்பிக்கின்றோம்.

சுபம். ஹரி ஓம்!

ஓம் நமோ நாராயணாய.

சகடபுரம்

01-01-2023

.

பாயிரம்

ஹரி ஓம்

ஆச்சார்ய ஸ்வாமி ஸ்ரீ கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி அவர்களின் செய்யுள் வடிவில் மொழி பெயர்த்தமைக்கப்பட்ட "ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை" என்னும் பெருநூலுக்கு அன்னாரின் மெய்யொழுக்க மாணாக்கன் சேலம் கிருஷ்ணசர்மா அளித்த பாயிரம்.

" வையம் துலங்கி வளமுறத் தோன்றச்
செய்யும் திறமிது வெனக்கை யற்ற
தனஞ்சயன் தனக்கு மாயவன் நவிற்றிய
குணமிகு கீதைப் பொருண்மை யதனை
அவனிவாழ் தமிழர் அகங்கொண்டு தெளியக்
கவனமார் தமிழ்ப்பா தகவுற யாத்துத்
தந்தனர் கிருட்டிணாத் துமாநந்த சரசுவதி
செந்தமிழ் வடமொழி மெய்ப்பொருள் வல்லோர்
ஸ்ரீமத் பகவத் கீதை எனும்பெயர்
மாட்டெறிந் தியற்றிய பனுவற் றிறத்தொடு
பிறவிச் சுழல் தனை வீட்டுந்
திறங்கொளுத் தினராற் சின்மயற் றொழுதே "

அணிந்துரை

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையை இத்தமிழ்ப்பாடல்களாய் வெளிக் கொணர்ந்துள்ள ஆச்சார்ய ஸ்வாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி அவர்கள், **1997-ம்** வருடம் கோவை சாயிபாபா காலனியிலமைந்த ஒரு பள்ளியில் "கீதையைத் தொடர் வகுப்புகளாக" இருமாதங்களுக்கு "ஒரு வாரம் - ஒரு அத்தி-யாயம்" என்ற முறையில் போதித்து வந்தார். அதில் கலந்து கொண்டு கீதையை முறையாகக் கற்கவும், பின்னர் அவரின் மாணாக்கனாக ஆகும் பாக்கியம் எனக்குக் கிடைத்தது. அச்சமயத்திலிருந்து அவர் எனக்கு வழிகாட்டி வருகின்றார்.

ஒருமுறை அவர் மே **2015-ல்,** தொலைபேசியில் அழைத்து குருதேவர் ஸ்வாமி சின்மயனந்தர் அவர்களின் நூற்றாண்டு [1916-2016] விழாக் கொண்டாட்டத்தின் அங்கமாக சேலத்தில், "**இல்லந்தோறும் கீதை**" என்ற மகாஞான வேள்வியில், ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையை தமிழில், சின்மய இயக்கத்தைச் சேர்ந்த இருபதுக்கும் மேற்பட்ட ஆச்சார்யர்களின் துணைகொண்டு தினந்தோறும் ஒரு இல்லத்தில் இரு பாடல்கள் என 365 இல்லங்களில் விளக்க இருப்பதாகவும், அதைக் குறுந்தகட்டில் பதிவுசெய்ததைக் கேட்டுவிட்டு, இரு ஶ்லோகத்திற்கு ஒரு பக்கம் என்ற அளவில் தொகுத்துத் தருமாறும் பணித்தது எனக்குப் பேராச்சர்யத்தையும், மகிழ்ச்சியையும் தந்தது.

வாழ்நாள் சாதனை - விழாமலர்

நூலாகத் தொகுக்க வேண்டுமென்றால் அதைப்பற்றிய அறிவும் இருந்தாக வேண்டுமென்பதால், 20 ஆசார்யர்களும் நாள்தோறும் கூறிய கீதைக் கருத்துக்களை சற்றுஆழமாக ஆராயத் துவங்கினேன். இது எனது வாழ்நாள் சாதனையாக அமைந்தது. இவ்வாறுதான், நான் என் ஆன்மீகச்சாதனைப் பணியை அவர் அனுக்கிரகத்தால் துவக்கினேன். இச்சிறுபணி ஜுன் 2016-ல் முடிந்து, அது **நூற்றாண்டு விழா மலராகச்** சின்மய மிஷன், சேலம் மையத்தால் வெளியிடப்பட்டது.

தொகுப்புரையை அவரிடம் மாதாமாதம் அனுப்பிவிட்டு இடையிடையில் நேரிலும் சென்று கலந்தாலோசித்து வந்தேன்.

இவ்விழாவின் நிறைவு சமயத்தில், ஒருமுறை ஒவ்வொரு அத்தியாயத்தையும் சுருக்கமாக ஒரு பக்கம் என்ற அளவில் பாடல்களாக இயற்றியளித்தால் சாதகர்களுக்குப் பயனுள்ளதாக அமையும் என்று பேசினோம். உடனே அன்றிரவே அவரும் கவிதை நடையில் சொல்லச் சொல்ல, நான் அதை எழுதினேன். பின்னர், அதுவே **“ஞானச்சிதறல்” என்ற சிறுநூலாக அந்நூற்றாண்டு விழாவில் வெளியிடப்பட்டது. அதை அவர் சுமார் ஆறு மணி நேரத்திற்குள் இயற்றினார் என்பது மிக்க ஆச்சர்யமான விஷயம்.**

இவ்வாறு “ஞானச்சிதறல்” வெளிவந்த பிறகு, ”இதை ஏன் விரிவாக்கி கீதையின் **அனைத்துச் ஸ்லோகங்களையும் தமிழில் பாடல்களாக இயற்றக்கூடாது?**” என்ற எண்ணம் அவரிடம் எழுந்தது. அதன்பின், அவர் “தினமும் ஐந்து பாடல்களை இயற்றுவேன்” என்று **2017** நவம்பர் மாதத்தில் சங்கல்பம் செய்துகொண்டு, கீதையின் **ஸம்ஸ்கிருத மூல ஸ்லோகத்தின் ஒவ்வொரு வார்த்தையின் பொருளும் வெளிப்படும் விதத்தில் தமிழ்ப் பாடல்களாக** அமைக்க விரும்பி, கோவையாகவும், அதேசமயம் அழகாகவும் அமைய வேண்டும் என்று பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணரை வேண்டித் தமிழ்ப்பாடல்களாக இயற்றத் துவங்கினார். அதை அவ்வப்பொழுது அவர் எனக்குக் கைபேசி மூலம் பகிர, நான் கணினியில் தட்டெழுத்து செய்து வந்தேன். **இவ்வாறுதான், இந்த ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையின் 701 ஸ்லோகங்களும் தமிழ்ப் பாடல்களாக ஒரு வருடத்தில் உருப்பெற்றது**. அவரின் இச்சங்கல்பம் இன்று ஓர் புத்தகமாக உருவெடுத்தது, ஆன்மீக சாதனையாளர்களுக்குக் கிடைத்த மிகப்பெரிய வரப்பிரசாதம் என்று கருதுகிறேன்.

நூலின் சிறப்பு அம்சம்

இந்நூலின் சிறப்பு அம்சங்களாக நான் கருதுவதை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்:

- இக்கீதையின் தமிழ்ப்பாடல்கள் ஆதிசங்கரர் எழுதிய கீதை பாஷ்யத்தின் கருத்துக்களை முழுமையாகப் பிரதிபலித்திருப்பது ஓர் விசேஷம்.
- ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையின் ஸம்ஸ்கிருத மூலப்பாடலின் கருத்துக்கள் தமிழ்ப்பாடல்களாய் மிக அழகாகவும்-ஆழமாகவும், அதே சமயம் மிகவும் எளிய தமிழ் நடையுடன் கூடியதாகவும் அமைந்திருப்பது மிகவும் சிறப்பான அம்சம்.
- ஒருவர் மூல ஶ்லோகத்தை ஸம்ஸ்கிருதத்தில் படித்திராவிட்டாலும், இத்தமிழ்ப்பாடல்களை மட்டும் படித்தாலே மூல ஶ்லோகங்களின் கருத்துக்களை நிச்சயம் தெளிவாக அறிந்து கொள்ளவும், புரிந்து கொள்ளவும் இயலும் என்றால் அது மிகையாகாது.

என்றும் விடுவிப் பேன்வருத்தப் படவேண்டாம்

- பொதுவாக [பெரும்பான்மையாக] இத்தமிழ்ப்பாடல்களின் அர்த்தங்கள் மூல ஸம்ஸ்கிருத ஶ்லோகங்களின் அர்த்தங்களோடு வரிக்குவரி இயல்பாகப் பொருந்தி யிருப்பது ஓர் பேராச்சர்யம். இது நிச்சயம் இறையருள் - குருஅருளால் தான் நிகழ்ந்திருக்க வேண்டும்.

உதாரணத்திற்கு, ஒரு சில பாடல்களை முன் வைக்கிறேன்:

அத்,01-30

காண்டீவம் கையினின்றும் நழுவுகிறதே
சர்மமெல்லாம் பற்றி எரிகின்றதே |
நிற்பதற்கும் சக்தி யற்றவனானேனே
என்மனம் குழம்புவது போலுள்ளதே ||

गाण्डीवं स्रंसते हस्तात
त्वक्चैव परिदह्यते ।
न च शक्नोम्यवस्थातुं
भ्रमतीव च मे मनः ॥

அத்,05-02

செயலைத் துறத்தலும் செயல்யோகமும்
இவ்விரண்டும் மேன்மையை அளிப்பவையே।
ஆனாலவை களில்செயலைத் துறத்தலினும்
செயல்யோகம் என்பது மேலானதே ॥

संन्यासः कर्मयोगश्च
निःश्रेयसकरावुभौ ।
तयोस्तु कर्मसंन्यासात्
कर्मयोगो विशिष्यते॥

அத்,12-12

பயிற்சியோகத் தினுமறிவு மிகவுயர்ந்தது
அறிவினும் தியானம் உயர்ந்ததாகிறது।
தியானத்தைவிட மேலாம்கர்ம பலத்தியாகம்
தியாகத்தினின் றுவிரைவில மைதிதோன்றுமே ॥

श्रेयो हि ज्ञानमभ्यासात्
ज्ञानाद्ध्यानं विशिष्यते ।
ध्यानात्कर्मफलत्यागः ॥
त्यागाच्छान्तिरनन्तरम ॥

அத்,18-66

எல்லாதர்மத் தையும்நன்றாய்த் துறந்தும்
என்னொருவனி டத்திலேயேஅடைக்கலமாவாய்।
எல்லாப்பாவங் களிலிருந்தும் உனைநான்
என்றும்விடுவிப் பேன்வருத்தப் படவேண்டாம் ॥

सर्वधर्मान्परित्यज्य
मामेकं शरणं व्रज ।
अहं त्वा सर्वपापेभ्यः
मोक्षयिष्यामि मा शुचः ॥

எஞ்சியுள்ள தமிழ்ப்பாடல்களின் அர்த்தங்களும் மூலஶ்லோகங்களின் அர்த்தங்களோடு பொதுவாக [பெரும்பான்மையாக] இருவரிக்கு இருவரி என பொருந்தியிருப்பபதைக் காணலாம்.

- ஒவ்வொரு பாடலும் ஸம்ஸ்கிருத மூல ஶ்லோகத்தின் நடையின் சுருதியிலேயே அமைந்து விட்டதும் விந்தை.

- தமிழ்ப்பாடலில் ஏதேனும் ஓர் சொல்லிற்கு பல அர்த்தங்கள் கொள்ள சாத்தியமாயிருக்கும் பொழுதோ [அ] எந்த ஸம்ஸ்கிருத மூலச்சொல்லிற்காக அத்தமிழ்வார்த்தை உபயோகிக்கப்பட்டுள்ளது என்பதை தெளிவுபடுத்தவோ, பல பாடல்களுக்கு அடிக்குறிப்புகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது மற்றோர் சிறப்பாகும்.

- ஆச்சார்யர் இத்தமிழ்ப்பாடல்களை நாலாயிர திவ்யப்-பிரபந்தத்தின் சுருதியிலும் இசைத்துக் காட்ட, அதுவும் பெரும்பாலோர் உபயோகிக்கும் சுருதியில் அமைந்திருந்-ததும் விந்தை.

இவ்விதம் ஆன்மீகச் சாதனையில் ஆழ்வதற்கும், சிறுபணி-யாற்றுவதற்கும் வாய்ப்பளித்த ஆச்சார்யர் அவர்களுக்கு என் நன்றியைச் சமர்ப்பிக்கிறேன். இந்நூலைத் தட்டெழுத்துச் செய்த பின், ஆச்சார்ய மற்றும் தமிழ்ப்புலவர் ஸ்ரீ கிருஷ்ணசர்மா,சேலம் ஆகியோரின் துணையுடன் எழுத்து / கருத்துப் பிழைகள் சரி செய்யப்பட்டன.

இந்நூலை வாசிக்கும் அன்பர்களின் பார்வையில் சொற் பிழைகள் / கருத்துப்பிழைகள் / அச்சுப்பிழைகள் தென்படின், omsivakbc@yahoo.co.in என்ற எனது [இ-மெயிலுக்கு] மின்னஞ்-சலுக்கு அனுப்பி, புத்தகத்தை மேலும் சீரமைக்க உதவுமாறு பணிவன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

ஓம் நமசிவாய. **முனைவர் கி. பாலசந்திரன்**,

சென்னை துணைப் பொதுமேலாளர் (ஓய்வு),

15-02-2023 **இந்தியன் வங்கி**

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை

அமைதியும் ஆனந்தமும்

பாகம்-1 - ஜீவாத்ம விசாரணை

அத். எண்	பொருளடக்கம்	பக்கம்	பாடல்கள்
1	அர்ஜுனனிடம் துக்கத்தின் வெளிப்பாடு அர்ஜுனவிஷாத யோகம்	1	47
2	தத்துவ ஞானத்தைப் பெறுதல் ஸாங்கிய யோகம்	29	72
3	செயலை செயல்யோகமாக்குதல் கர்ம யோகம்	69	43
4	அறிவால் செயலைவிலக்கி அறிதல் ஞானகர்ம ஸந்ந்யாஸ யோகம்	95	42
5	செயல்துறவு ஸந்ந்யாஸ யோகம்	121	29
6	தியானத்தில் தெளிவு தியான யோகம்	141	47

ஓம் நமோ நாராயணாய ஜய ஜய சத்குரு

ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மனே நம:

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
श्रिमद्भगवद्गीता

முதல் அத்தியாயம்
"அர்ஜுனனிடம் துக்கத்தின் வெளிப்பாடு"

अथ प्रथमोऽध्यायः ।

அத² ப்ரத²மோSத்⁴யாய: ।

अर्जुनविषादयोगः

அர்ஜுநவிஷாத³யோக³ :

ஹரி: ஓம்!

அர்ஜுனன் புகன்றான்

ஓஅச்சுதா! இவ்விரு சேனையிடையே
எம்தேரை எதிர்நிறுத்து வீரே ||
என்னுடன் போர்விரும்பி நிற்கும் |
இக்கூட்டம் தனைநான் காணவே || [ப.கீ. 01. 21]

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 01

"திருதராஷ்டிரன் புகன்றான்"

தர்ம பூமியாம் குருபூமியில்
ஒன்று கூடியுத்தம் விரும்பியே ।
என்ன வர்களும் அவ்வைவரும்
என் செய்தனர் ஸஞ்ஜயா ॥

धृतराष्ट्र उवाच ।

த்4ரு'தராஷ்ட்ர உவாச ।

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ।
த4ர்மக்ஷேத்ரே குருக்ஷேத்ரே ஸமவேதா யுயுத்ஸவ: ।
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय ॥
மாமகா: பாண்ட3வாஶ்சைவ கிமகுர்வத ஸஞ்ஜய ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல்: 02

"சஞ்ஜயன் புகன்றான்"

ராஜா துரியோதனன் அச்சமயம்
ஐவர்படை அணிவகுப்புக் கண்டதும் ।
ஆச்சார்யர் துரோணரையே அணுகி
வாய்மொழிந் தானிவ்வார்த் தையினை ॥

सञ्जय उवाच ।

ஸஞ்ஜய உவாச ।

दृष्ट्वा तु पाण्डवानीकं व्यूढं दुर्योधनस्तदा ।
த்3ரு'ஷ்ட்வா து பாண்ட3வாநீகம் வ்யூட4ம் து3ர்யோத4நஸ்ததா3 |
आचार्यमुपसङ्गम्य राजा वचनमब्रवीत् ॥
ஆசார்யமுபஸங்க3ம்ய ராஜா வசநமப்3ரவீத் ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 03

ஆச்சார்யரே! உம்புத்திமான் சிஷ்யன்;
துருபதன் மகன்த்ருஷ்டத் யும்னன் |
அணிவகுத்த பாண்டுபுத்தி ரர்கள்தம்
மாபெரும் சேனையைப் பாரும் ||

पश्यैतां पाण्डुपुत्राणामाचार्य महतीं चमूम् ।
பஶ்யைதாம் பாண்டு^{3}புத்ராணாமாசார்ய மஹதீம் சமூம் ।
व्यूढां द्रुपदपुत्रेण तव शिष्येण धीमता ॥
வ்யூடா^{4}ம் த்^{3}ருபத^{3}புத்ரேண தவ ஶிஷ்யேண தீ^{4}மதா ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 04

காணீர்!இப் படைசூரர் வில்லாளிகள்
பீமார்ஜுன னுக்குச்சம மாமவர் |
போரில் சாத்யகியாம் யுயுதானனும்
விராடதேசத் தரசன் துருபதனுமாம் ||

अत्रशूरा महेष्वासा भीमार्जुनसमा युधि ।
அத்ர ஶூரா மஹேஷ்வாஸா பீ^{4}மார்ஜுனஸமா யுதி^{4} |
युयुधानो विराटश्च द्रुपदश्च महारथः ॥
யுயுதா^{4}னோ விராடஶ்ச த்^{3}ருபத^{3}ஶ்ச மஹாரத^{2}: ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 05

த்ருஷ்டகேது வும்சேகிதா னனும்
வீர்யவான் காசி ராஜனும் |
புருஜித்தும் குந்தி போஜனும்
மாமனிதன் சைப்யனிருப் பதும்காணீர் ||

धृष्टकेतुश्चेकितानः काशिराजश्च वीर्यवान् ।
த்^{4}ரு'ஷ்டகேதுஶ்சேகிதாந: காஶிராஜஶ்ச வீர்யவாந் |
पुरुजित्कुन्तिभोजश्च शैब्यश्च नरपुङ्गवः ॥
புருஜித்குந்திபோ^{4}ஜஶ்ச ஶைப்^{3}யஶ்ச நரபுங்க^{3}வ: ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 06

பேராற்றல் பெற்ற யுதாமன்யுவும்
வல்லமையுடை உத்த மௌஜஸும் |
சுபத்ரையின் மகன் அபிமன்யுவும்
திரௌபதியின் ஐம்புதல்வரும் மஹாரதர்களே ||

युधामन्युश्च विक्रान्त उत्तमौजाश्च वीर्यवान् ।
யுதா^{4}மந்யுஶ்ச விக்ராந்த உத்தமௌஜாஶ்ச வீர்யவாந் ।
सौभद्रो द्रौपदेयाश्च सर्व एव महारथाः ॥
ஸௌப^{4}த்^{3}ரோ த்^{3}ரௌபதே^{3}யாஶ்ச ஸர்வ ஏவ மஹாரதா^{2}: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 07

அந்தணோத்தமரே! நம்மில் சிறந்தோ-
ரவர்களையும் நீரறிந்து கொள்ளும் |
என்னுடைய சேனையின் நாயகர்கள்
கூறுகேன் அவர்களை அறியும்பொருட்டே ||

अस्माकं तु विशिष्टा ये तान्निबोध द्विजोत्तम ।
அஸ்மாகம் து விஶிஷ்டா யே தாந்நிபோ^{3}த^{4} த்^{3}விஜோத்தம ।
नायका मम सैन्यस्य संज्ञार्थं तान्ब्रवीमि ते ॥
நாயகா மம ஸைந்யஸ்ய ஸம்ஜ்ஞார்த^{2}ம் தாந்ப்^{3}ரவீமி தே ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 08

தாங்களும் பீஷ்மரும் கர்ணனும்
வெற்றியே வடிவான க்ருபரும் |
அங்ஙனமே அஶ்வத்தாம விகர்ணனும்
ஸோமதத்தன் மகன்பூரிஸ் ரவஸுமுளரே ||

भवान्भीष्मश्च कर्णश्च कृपश्च समितिञ्जयः ।
ப^{4}வாந்பீ^{4}ஷ்மஶ்ச கர்ணஶ்ச க்ரு'பஶ்ச ஸமிதிஞ்ஜய: ।
अश्वत्थामा विकर्णश्च सौमदत्तिस्तथैव च ॥
அஶ்வத்தா^{2}மா விகர்ணஶ்ச ஸௌமத^{3}த்திஸ்ததை^{2}வ ச ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 09

எண்ணிலா ஆயுத மம்புகள்கூடி
பலப்பல சூரர்க ளெல்லாம் ।
யுத்தத்தில் சிறந்தே உளர்
என்பொருட்டு உயிர் துறக்கவே ॥

अन्ये च बहवः शूरा मदर्थे त्यक्तजीविताः ।
அந்யே ச ப^{3}ஹவ: ஶூரா மத^{3}ர்தே^{2} த்யக்தஜீவிதா: ।
नानाशस्त्रप्रहरणाः सर्वे युद्धविशारदाः ॥
நாநாஶஸ்த்ரப்ரஹரணா: ஸர்வே யுத்^{3}த^{4}விஶாரதா^{3}: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 10

பீஷ்மர் காக்கும் நம்சேனை
அளவில் அடங்காது விரிந்துளது ।
பீமனால் காக்கப்படு மச்சேனை
அளவில் அடங்கியே யுள்ளது ॥

अपर्याप्तं तदस्माकं बलं भीष्माभिरक्षितम् ।
அபர்யாப்தம் தத^{3}ஸ்மாகம் ப^{3}லம் பீ^{4}ஷ்மாபி^{4}ரக்ஷிதம் ।
पर्याप्तं त्विदमेतेषां बलं भीमाभिरक्षितम् ॥
பர்யாப்தம் த்வித^{3}மேதேஷாம் ப^{3}லம் பீ^{4}மாபி^{4}ரக்ஷிதம் ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 11

அனைத்துப் படை அணிவகுப்பும்
அவரவர்தம் இடம் நின்றே |
ஒன்றாய் ஓர் உறுதியுடனே
நிச்சயம் காப்பீர் பீஷ்மரையே ||

अयनेषु च सर्वेषु यथाभागमवस्थिताः ।
அயநேஷு ச ஸர்வேஷு யதா^{2}பா^{4}க^{3}மவஸ்தி^{2}தா: |
भीष्ममेवाभिरक्षन्तु भवन्तः सर्व एव हि ॥
பீ^{4}ஷ்மமேவாபி^{4}ரக்ஷந்து ப^{4}வந்த: ஸர்வ ஏவ ஹி ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 12

வல்லவன் கௌரவ முதல்வன்
பாட்டன் பீஷ்ம பிதாமகன் |
உற்சாகமூட்டவே [1]அவன் பொருட்டு
உரக்க ஊதினான் சிம்மநாதம்தனை ||

[1 துரியோதனன்]

तस्य सञ्जनयन्हर्षं कुरुवृद्धः पितामहः ।
தஸ்ய ஸஞ்ஜநயந்ஹர்ஷம் குருவ்ரு'த்^{3}த:^{4} பிதாமஹ: ।
सिंहनादं विनद्योच्चैः शङ्खं दध्मौ प्रतापवान् ॥
ஸிம்ஹநாத^{3}ம் விநத்^{3}யோச்சை: ஶங்க^{2}ம் த^{3}த்^{4}மௌ ப்ரதாபவாந் ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 13

பின்பு தொடர்ந்த பலநாதங்கள்
சங்கு பேரிகை தம்பட்டைகளும் |
பறையுடன் ஒலிமிகுந்த கொம்புகளுமே
ஒருங்கே சேர்ந்து முழங்கினவே ||

ततः शङ्खाश्च भेर्यश्च पणवानकगोमुखाः ।
தத: ஶங்கா2ஶ்ச பே4ர்யஶ்ச பணவாநககோ3முகா2: ।
सहसैवाभ्यहन्यन्त स शब्दस्तुमुलोऽभवत् ॥
ஸஹஸைவாப்4யஹந்யந்த ஸ ஶப்3த3ஸ்துமுலோऽப4வத் ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 14

பிறகு வெண்குதிரைகளுள்ள மேலாம்தேரில்
வீற்றிருந்த மாதவ அர்ஜுனரும் |
தத்தம் தெய்வீகம்மிகு சங்குகளையே
உடன் எடுத்து உரக்கஊதினரே ||

ततः श्वेतैर्हयैर्युक्ते महति स्यन्दने स्थितौ ।
தத: ஶ்வேதைர்ஹயைர்யுக்தே மஹதி ஸ்யந்த3நே ஸ்தி2தௌ ।
माधवः पाण्डवश्चैव दिव्यौ शङ्खौ प्रदध्मतुः ॥
மாத4வ: பாண்ட3வஶ்சைவ தி3வ்யௌ ஶங்கௌ2 ப்ரத3த்4மது: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 15

ஊதினான் ஹ்ருஷீகேசன் பாஞ்சஜன்யம்
ஊதினான் தனஞ்சயன் தேவதத்தம் |
ஊதினான் [1]பெருவினையாற்றும் பீமசேனன்
ஊதினனே பௌண்ட்ரமஹா சங்கம்தனையே ||

[1 வ்ருகோதர = ஓனாய் வயிற்றோன்; பெருவினையாற்றும் திறன்]

पाञ्चजन्यं हृषीकेशो देवदत्तं धनञ्जयः ।
பாஞ்சஜந்யம் ஹ்ரு'ஷீகேஶோ தே^{3}வத^{3}த்தம் த^{4}நஞ்ஜய: ।
पौण्ड्रं दध्मौ महाशङ्खं भीमकर्मा वृकोदरः ॥
பௌண்ட்^{3}ரம் த^{3}த்^{4}மௌ மஹாஶங்க^{2}ம் பீ^{4}மகர்மா வ்ரு'கோத^{3}ர: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 16

குந்தியின் மகன் தர்மராஜன்
ஊதினனே அநந்தவிஜயம் தனை |
ஊதினரே ஸுகோஷ மணிபுஷ்பகம்தனை
முறையே நகுல சகதேவருமே ||

अनन्तविजयं राजा कुन्तीपुत्रो युधिष्ठिरः ।
அநந்தவிஜயம் ராஜா குந்தீபுத்ரோ யுதி^{4}ஷ்டி^{2}ர: ।
नकुलः सहदेवश्च सुघोषमणिपुष्पकौ ॥
நகுல: ஸஹதே^{3}வஶ்ச ஸுகோ^{4}ஷமணிபுஷ்பகௌ ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 17

சீர்மிகு வில்லாளி காசிராஜன்
மஹாரதி த்ருஷ்டத்யும்ன சிகண்டியும் |
அங்ஙனமே விராட தேசத்தரசனும்
வெல்லவியலா சாத்யகியு மூதினரே ||

काश्यश्च परमेष्वासः शिखण्डी च महारथः ।
காஶ்யஶ்ச பரமேஷ்வாஸ: ஶிக2ண்டீ3 ச மஹாரத2: ।
धृष्टद्युम्नो विराटश्च सात्यकिश्चापराजितः ॥
த்4ருʼஷ்டத்3யும்நோ விராடஶ்ச ஸாத்யகிஶ்சாபராஜித: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 18

புவியாளும் வேந்தனே! மன்னா!
துருபதனும் த்ரௌபதியின் ஐம்புதல்வரும் |
பெரும்தோளோன் சுபத்ரைமகனும் ஊதினரே
தத்தம் சங்குகளை எப்புறமுமொலிக்கவே ||

द्रुपदो द्रौपदेयाश्च सर्वशः पृथिवीपते ।
த்3ருபதோ3 த்3ரௌபதே3யாஶ்ச ஸர்வஶ: ப்ருʼதி2வீபதே ।
सौभद्रश्च महाबाहुः शङ्खान्दध्मुः पृथक्पृथक् ॥
ஸௌப4த்3ரஶ்ச மஹாபா3ஹு: ஶங்கா2ந்த3த்4மு: ப்ருʼத2க்ப்ருʼத2க் ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 19

அப்போரொலிப் பெரு முழக்கம்
விண்புவிக்கும் இடை ஒலிக்க |
கௌரவரின் உள்ளம் தன்னில்
சீறிப்புகுந்துப் பிளந்தது காணும் ||

स घोषो धार्तराष्ट्राणां हृदयानि व्यदारयत् ।

ஸ கோ^{4}ஷோ தா^{4}ர்தராஷ்ட்ராணாம் ஹ்ரு'த^{3}யாநி வ்யதா^{3}ரயத் ।

नभश्च पृथिवीं चैव तुमुलोऽभ्यनुनादयन् ॥ or लो व्यनु ||

நப^{4}ஶ்ச ப்ரு'தி^{2}வீம் சைவ துமுலோऽப்^{4}யநுநாத^{3}யந் ॥ or லோ வ்யநு ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 20 & 21.1/2

புவியாளும் மன்னா! குரங்குக்கொடியோன்
போர்துவங்கிய தார்த்தராஷ்டிரர் தமைநோக்கி |
அம்புகள் விண்ணிலே பாயுமுன்னே ||
இருஷீகேசரிட மிவ்வார்த்தை தனைப்புகன்றான் |

अथ व्यवस्थितान्दृष्ट्वा धार्तराष्ट्रान् कपिध्वजः ।

அத^{2} வ்யவஸ்தி^{2}தாந்த்^{3}ரு'ஷ்ட்வா தா^{4}ர்தராஷ்ட்ராந் கபித்^{4}வஜ: |

प्रवृत्ते शस्त्रसम्पाते धनुरुद्यम्य पाण्डवः ॥

ப்ரவ்ரு'த்தே ஶஸ்த்ரஸம்பாதே த^{4}நுருத்^{3}யம்ய பாண்ட^{3}வ: ॥

हृषीकेशं तदा वाक्यमिदमाह महीपते ।

ஹ்ரு'ஷீகேஶம் ததா^{3} வாக்யமித^{3}மாஹ மஹீபதே ।

அத்தியாயம் : 01   பாடல் : 21.2/2 & 22

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"

ஓஅச்சுதா! இவ்விரு சேனையிடையே
எம்தேரை எதிர்நிறுத்து வீரே ||
என்னுடன் போர்விரும்பி நிற்கும் |
இக்கூட்டம் தனைநான் காணவே ||

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச

सेनयोरुभयोर्मध्ये रथं स्थापय मेऽच्युत ॥
ஸேநயோருப^{4}யோர்மத்^{4}யே ரத^{2}ம் ஸ்தா^{2}பய மேऽச்யுத ॥
यावदेतान्निरीक्षेऽहं योद्धुकामानवस्थितान् ।
யாவதே^{3}தாந்நிரீக்ஷேऽஹம் யோத்^{3}து^{4}காமாநவஸ்தி^{2}தாந் ।
कैर्मया सह योद्धव्यमस्मिन् रणसमुद्यमे ॥
கைர்மயா ஸஹ யோத்^{3}த^{4}வ்யமஸ்மிந் ரணஸமுத்^{3}யமே ॥

அத்தியாயம் : 01   பாடல் : 23

இவ்விதம் துஷ்டபுத்தி யுடன்நிற்கும்
அந்தகன் மகன் துரியோதனன்தம் |
பிரியம் விரும்பியுளோர் தமையும்
களம் புகுந்தோரையும் காணவே ||

योत्स्यमानानवेक्षेऽहं य एतेऽत्र समागताः ।
யோத்ஸ்யமாநாநவேக்ஷேऽஹம் ய ஏதேऽத்ர ஸமாக^{3}தா: ।
धार्तराष्ट्रस्य दुर्बुद्धेर्युद्धे प्रियचिकीर्षवः ॥
தா^{4}ர்தராஷ்ட்ரஸ்ய து^{3}ர்பு^{3}த்^{3}தே^{4}ர்யுத்^{3}தே^{4} ப்ரியசிகீர்ஷவ: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 24

"சஞ்ஜயன் புகன்றான்"

பரத குலத்தோன்றலே! த்ருதராஷ்டிரரே!
இவ்விதம்பகர் குடாகேசன் சொல்கேட்ட |
ஹ்ருஷீகேசர் உத்தமமாம் தேரை
இருசேனைக் கிடை நிறுத்தியே. . . . ||

सञ्जय उवाच ।

ஸஞ்ஜய உவாச ।

एवमुक्तो हृषीकेशो गुडाकेशेन भारत ।
ஏவமுக்தோ ஹ்ரு'ஷீகேஶோ கு^{3}டா^{3}கேஶேந பா^{4}ரத ।
सेनयोरुभयोर्मध्ये स्थापयित्वा रथोत्तमम् ॥
ஸேநயோருப^{4}யோர்மத்^{4}யே ஸ்தா^{2}பயித்வா ரதோ^{2}த்தமம் ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 25

வழிநடாத்தும் பீஷ்மரும் த்ரோணரும்
மற்றுமுள வேந்தர்களின் முன்னிருத்தியே |
ஒருங்கேகூடியுள்ள இக்கௌரவர் தமைப்-
பார்த்தனே! "தீர்க்கமாய்க் காண்"என்றார் ||

भीष्मद्रोणप्रमुखतः सर्वेषां च महीक्षिताम् ।
பீ^{4}ஷ்மத்^{3}ரோணப்ரமுக^{2}த: ஸர்வேஷாம் ச மஹீக்ஷிதாம் ।
उवाच पार्थ पश्यैतान्समवेतान्कुरूनिति ॥
உவாச பார்த^{2} பஶ்யைதாந்ஸமவேதாந்குரூநிதி ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 26

பார்த்தன்! பார்த்தானிரு சேனையினரை
பாட்டன்- ஆச்சார்யர்- அம்மான்களையும் |
சகோதர புத்திர பேரர்களையும்
அவ்விதமே அனைத்துத் தோழர்களையும். . . ||

तत्रापश्यत्स्थितान्पार्थः पितॄनथ पितामहान् ।
தத்ராபஶ்யத்ஸ்தி[2]தாந்பார்த:[2] பித்ரூ'நத[2] பிதாமஹாந் ।
आचार्यान्मातुलान्भ्रातॄन्पुत्रान्पौत्रान्सखींस्तथा ॥
ஆசார்யாந்மாதுலாந்ப்[4]ராத்ரூ'ந்புத்ராந்பௌத்ராந்ஸகீ[2]ம்ஸ்ததா[2] ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 27 & 28.1/2

மாமனார்கள், நல்உள்ள முள்ளோரையும்
ஒன்றுகூடி நிற்கு முறவுகளையும் |
உற்றுநோக்கி உள்ளம் வருந்தியே
மிகுவிரக்கமுடன் குந்திமகன் கூறினானே ||

श्वशुरान्सुहृदश्चैव सेनयोरुभयोरपि ।
ஶ்வஶூராந்ஸூஹ்ரு'த[3]ஶ்சைவ ஸேநயோருப[4]யோரபி ।
तान्समीक्ष्य स कौन्तेयः सर्वान्बन्धूनवस्थितान् ॥
தாந்ஸமீக்ஷ்ய ஸ கௌந்தேய: ஸர்வாந்ப[3]ந்தூ[4]நவஸ்தி[2]தாந் ॥
कृपया परयाविष्टो विषीदन्निदमब्रवीत् ।
க்ரு'பயா பரயாவிஷ்டோ விஷீத[3]ந்நித[3]மப்[3]ரவீத்

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 28.2/2 & 29

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"
ஓகிருஷ்ணா வென்றே கூவி! |
யுத்தம் விரும்பிக்களம் புகுந்துநிற்கும்
உறவுகளை யான்உற்று நோக்கிடில் |
அங்கமெலாம் தளர்ந்து நாவறள்கின்றதே
உடல்நடுங் கிமயிர்க்கூச் செறிகின்றதே ||

अर्जुन उवाच ।

அர்ஜுந உவாச ।
दृष्ट्वेमं स्वजनं कृष्ण युयुत्सुं समुपस्थितम् ॥
த்³ரு'ஷ்ட்வேமம் ஸ்வஜநம் க்ரு'ஷ்ண யுயுத்ஸும் ஸமுபஸ்தி²தம் ॥
सीदन्ति मम गात्राणि मुखं च परिशुष्यति ।
ஸீத³ந்தி மம கா³த்ராணி முக²ம் ச பரிஶுஷ்யதி ।
वेपथुश्च शरीरे मे रोमहर्षश्च जायते ॥
வேபது²ஶ்ச ஶரீரே மே ரோமஹர்ஷஶ்ச ஜாயதே ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 30

காண்டீவம் கையினின்றும் நழுவுகிறதே
[1]சர்மமெல்லாம் பற்றி எரிகின்றதே |
நிற்பதற்கும் சக்தி யற்றவனானேனே
என்மனம் குழம்புவது போலுள்ளதே ||

[1 சர்மம் – த்வக் - உடலின் மேல்தோல்]

गाण्डीवं स्रंसते हस्तात्त्वक्चैव परिदह्यते ।
கா³ண்டீ³வம் ஸ்ரம்ஸதே ஹஸ்தாத்த்வக்சைவ பரித³ஹ்யதே ।
न च शक्नोम्यवस्थातुं भ्रमतीव च मे मनः ॥
ந ச ஶக்நோம்யவஸ்தா²தும் ப்⁴ரமதீவ ச மே மந: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 31

ஓகேசவா! கெடுதல்கள் அளிக்கும்
சகுனங்க ளனைத்தும் காண்கின்றேன் |
உறவினர்தமை நாம் கொல்லுவதால்
மேன்மை ஏதும் காண்கிறேனில்லை ||

निमित्तानि च पश्यामि विपरीतानि केशव ।
நிமித்தாநி ச பஶ்யாமி விபரீதாநி கேஶவ ।
न च श्रेयोऽनुपश्यामि हत्वा स्वजनमाहवे ॥
ந ச ஶ்ரேயோऽநுபஶ்யாமி ஹத்வா ஸ்வஜநமாஹவே ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 32

ஹேகிருஷ்ணா! வெற்றியையும் விரும்பவில்லை
ராஜ்யம் தனையும் விரும்பவில்லை |
சுகங்களையும் யான் விரும்பவில்லை
கோவிந்தா! ராஜபோகத்தால் நமக்கென்பயன்? ||

न काङ्क्षे विजयं कृष्ण न च राज्यं सुखानि च ।
ந காங்க்ஷே விஜயம் க்ரு'ஷ்ண ந ச ராஜ்யம் ஸுகா²நி ச ।
किं नो राज्येन गोविन्द किं भोगैर्जीवितेन वा ॥
கிம் நோ ராஜ்யேந கோ³விந்த³ கிம் போ⁴கை³ர்ஜீவிதேந வா ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 33

யாவர்க்காக நாம் சுகபோகங்களை
வேண்டி விரும்பத் தக்கதாயிற்றோ |
அவர்களோ செல்வமுயிராசை யும்துறந்து
போர்க்களத் தில்கூடிநிற்கக் காணீர் ||

येषामर्थे काङ्क्षितं नो राज्यं भोगाः सुखानि च ।
யேஷாமர்தே^{2} காங்க்ஷிதம் நோ ராஜ்யம் போ^{4}கா:^{3} ஸுகா^{2}நி ச ।
त इमेऽवस्थिता युद्धे प्राणांस्त्यक्त्वा धनानि च ॥
த இமேऽவஸ்தி^{2}தா யுத்^{3}தே^{4} ப்ராணாம்ஸ்த்யக்த்வா த^{4}நாநி ச ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 34

அனைத்து ஆசார்யர்களும் தந்தைதனயரும்
அவ்வாறே பாட்டன் அம்மான்மார்களும் |
மைத்துன மாமனார்களும் பேரன்களனைவரும்
உறவினருடன் கூடி யிருக்கக்காணீர் ||

आचार्याः पितरः पुत्रास्तथैव च पितामहाः ।
ஆசார்யா: பிதர: புத்ராஸ்ததை^{2}வ ச பிதாமஹா: ।
मातुलाः श्वशुराः पौत्राः श्यालाः सम्बन्धिनस्तथा ॥
மாதுலா: ஶ்வஶுரா: பௌத்ரா: ஶ்யாலா: ஸம்ப^{3}ந்தி^{4}நஸ்ததா^{2} ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 35

ஓமதுசூதனா! என்னைக் கொன்றாலும்
மூவுலக ராஜ்யத்தின் ஆசையாலும் |
கொல்லேன் இவர்களை நானொருபொழுதும்;
கொல்வேனோ இப்புவியின் பொருட்டு ||

एतान्न हन्तुमिच्छामि घ्नतोऽपि मधुसूदन ।
ஏதாந்ந ஹந்துமிச்சா^{2}மி க்^{4}நதோऽபி மது^{4}ஸூத^{3}ந ।
अपि त्रैलोक्यराज्यस्य हेतोः किं नु महीकृते ॥
அபி த்ரைலோக்யராஜ்யஸ்ய ஹேதோ: கிம் நு மஹீக்ரு'தே ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 36

ஓஜனார்தனா!

திருதாஷ்டிர மைந்தர்கள்தம் உயிர்-
நீக்கினால் மகிழ்ச்சியுண்டோ நமக்கு |
இப்[1]பஞ்சமா பாதகர்தமைக் கொன்றால்
பாவம் அன்றோ நமைச்சாரும் ||

[1 ஆததாயிந = பஞ்சமகாபாதகர்]

निहत्य धार्तराष्ट्रान्नः का प्रीतिः स्याज्जनार्दन ।
நிஹத்ய தா^{4}ர்தராஷ்ட்ராந்ந: கா ப்ரீதி: ஸ்யாஜ்ஜநார்த^{3}ந |
पापमेवाश्रयेदस्मान्हत्वैतानाततायिनः ॥
பாபமேவாஶ்ரயேத^{3}ஸ்மாந்ஹத்வைதாநாததாயிந: ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 37

ஆம்! நம்உறவினர் துரியோதனாதிகளை
நாம் கொல்லுதல் தக்கதன்றே |
ஓமாதவா! உறவினர்க ளுயிர்போக்கி
சுகத்தை யெப்படிக் காண்போம் ||

तस्मान्नार्हा वयं हन्तुं धार्तराष्ट्रान्स्वबान्धवान् ।
தஸ்மாந்நார்ஹா வயம் ஹந்தும் தா^{4}ர்தராஷ்ட்ராந்ஸ்வபா^{3}ந்த^{4}வாந் |
स्वजनं हि कथं हत्वा सुखिनः स्याम माधव ॥
ஸ்வஜநம் ஹி கத^{2}ம் ஹத்வா ஸுகி^{2}ந: ஸ்யாம மாத^{4}வ ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 38

பேராசையால் கவர்ந்த இவர்மனம்
குலநாச தோஷத்தை யறியுமோ? |
மித்ரத்ரோக பாவம்தனை உணருமோ
அவர்கள் தீமையை யுணராவிடினும்.... ||

यद्यप्येते न पश्यन्ति लोभोपहतचेतसः ।
யத்^{3}யப்யேதே ந பஶ்யந்தி லோபோ^{4}பஹததசேதஸ: |
कुलक्षयकृतं दोषं मित्रद्रोहे च पातकम् ॥
குலக்ஷயக்ரு'தம் தோ^{3}ஷம் மித்ரத்^{3}ரோஹே ச பாதகம் ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 39

ஓஜனார்தனா! குலநாச தோஷங்களைத்
தெளிவுற நன்றாயறியும் நாம் |
இப்பாவச்செயல் விடுத்து விலகிட
ஏன் முயலுதல் செ(ய்)யக்கூடாது? ||

कथं न ज्ञेयमस्माभिः पापादस्मान्निवर्तितुम् ।
கத2ம் ந ஜ்ஞேயமஸ்மாபி:4 பாபாத3ஸ்மாந்நிவர்திதும் |
कुलक्षयकृतं दोषं प्रपश्यद्भिर्जनार्दन ॥
குலக்ஷயக்ரு'தம் தோ3ஷம் ப்ரபஶ்யத்3பி4ர்ஜநார்த3ந ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 40

குலநஷ்ட மெய்திடில் என்றுமுள
குலதர்மங்கள் அழிவது திண்ணம் |
தர்மம் அழிந்தால் குலமனைத்திலும-
தர்மம் வெகுவாய்ப் பரவுமே ||

कुलक्षये प्रणश्यन्ति कुलधर्माः सनातनाः ।
குலக்ஷயே ப்ரணஶ்யந்தி குலத4ர்மா: ஸநாதநா: |
धर्मे नष्टे कुलं कृत्स्नमधर्मोऽभिभवत्युत ॥
த4ர்மே நஷ்டே குலம் க்ரு'த்ஸ்நமத4ர்மோऽபி4ப4வத்யுத ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 41

கிருஷ்ணா! அதர்மம் மிகப்பெருகிடில்
குலப்பெண்கள் நன்னலம் இழப்பர் |
பெண்கள் அந்நலம் இழக்கில்
வர்ணக்கலப்பும் தோன்றும் வ்ருஷ்ணிகுலத்தோனே! ||

अधर्माभिभवात्कृष्ण प्रदुष्यन्ति कुलस्त्रियः ।
அத^{4}ர்மாபி^{4}ப^{4}வாத்க்ரு'ஷ்ண ப்ரது^{3}ஷ்யந்தி குலஸ்த்ரிய: |
स्त्रीषु दुष्टासु वार्ष्णेय जायते वर्णसङ्करः ॥
ஸ்த்ரீஷு து^{3}ஷ்டாஸு வார்ஷ்ணேய ஜாயதே வர்ணஸங்கர: ||

அத்தியாயம்: 01 பாடல்: 42

குலநாசகரு மவர் குலமும்
வர்ணக்கலப்பால் நரகம் அடைவரே |
இவர்முன்னோர் பிண்டநீர்க் கடனற்றே
நிச்சயம் வீழ்ச்சி அடைவார்களே ||

सङ्करो नरकायैव कुलघ्नानां कुलस्य च ।
ஸங்கரோ நரகாயைவ குலக்^{4}நாநாம் குலஸ்ய ச |
पतन्ति पितरो ह्येषां लुप्तपिण्डोदकक्रियाः ॥
பதந்தி பிதரோ ஹ்யேஷாம் லுப்தபிண்டோ^{3}த^{3}கக்ரியா: ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 43

குலநாசகர் செயும் இவ்வர்ணக்கலப்பு
எனுமிந்த தோஷங்களா லென்றும் |
சாச்வத ஜாதி குலதர்மங்களும்
நிச்சயம் அழிவில் அழுந்துமே ||

दोषैरेतैः कुलघ्नानां वर्णसङ्करकारकैः ।
தோ^{3}ஷைரேதை: குலக்^{4}நாநாம் வர்ணஸங்கரகாரகை: ।
उत्साद्यन्ते जातिधर्माः कुलधर्माश्च शाश्वताः ॥
உத்ஸாத்^{3}யந்தே ஜாதித^{4}ர்மா: குலத^{4}ர்மாஶ்ச ஶாஶ்வதா: ॥

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 44

ஜனார்தனா! குலதர்மத்தை யிழந்த
மனிதர்கள் தாம் நரகத்தில் |
நெடிது வாழும் நிலையடைவர்
என்று கேட்டிருக்கிறோம் நாம் ||

उत्सन्नकुलधर्माणां मनुष्याणां जनार्दन ।
உத்ஸந்நகுலத^{4}ர்மாணாம் மநுஷ்யாணாம் ஜநார்த^{3}ந |
नरके नियतं वासो भवतीत्यनुशुश्रुम ॥ or नरकेऽनियतं
நரகே நியதம் வாஸோ ப^{4}வதீத்யநுஶுஶ்ரும || or நரகேऽநியதம்

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 45

அந்தோ பெரும்பாவம் செய
விழைந்தோம் அன்றோ நாமே |
ராஜீயசுக ஆசையாலே கொல்லவே
முனைந்தோமோ உறவினர் கள்தமையே ||

अहो बत महत्पापं कर्तुं व्यवसिता वयम् ।
அஹோ ப^{3}த மஹத்பாபம் கர்தும் வ்யவஸிதா வயம் |
यद्राज्यसुखलोभेन हन्तुं स्वजनमुद्यताः ॥
யத்^{3}ராஜ்யஸுக^{2}லோபே^{4}ந ஹந்தும் ஸ்வஜநமுத்^{3}யதா: ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 46

ஆயுதமின்றி எதிர்த்துப்போரிடா எனை
ஆயுதம் தாங்கியே துரியோதனாதிகள் |
இப்போர்க் களத்தில் கொன்றாலும்
அதுவெனக்கு நன்மை பயப்பதாகுமே ||

यदि मामप्रतीकारमशस्त्रं शस्त्रपाणयः ।
யதி^{3} மாமப்ரதீகாரமஶஸ்த்ரம் ஶஸ்த்ரபாணய: |
धार्तराष्ट्रा रणे हन्युस्तन्मे क्षेमतरं भवेत् ॥
தா^{4}ர்தராஷ்ட்ரா ரணே ஹந்யுஸ்தந்மே க்ஷேமதரம் ப^{4}வேத் ||

அத்தியாயம் : 01 பாடல் : 47

'சஞ்ஜயன் புகன்றான்'
சோகம்தாக்கிய மனதுடை அர்ஜுனன்
போர்க்களத்தி லிவ்விதம் பகன்றே |
வில்லம்பு களைக்கீழ் எறிந்தே
தேர்த் தட்டில் அமர்ந்தனனே ||

सञ्जय उवाच ।

ஸஞ்ஜய உவாச ।

एवमुक्त्वार्जुनः सङ्ख्ये रथोपस्थ उपाविशत् ।
ஏவமுக்த்வார்ஜுந: ஸங்க்^{2}யே ரதோ^{2}பஸ்த^2 உபாவிஶத் |
विसृज्य सशरं चापं शोकसंविग्नमानसः ॥
விஸ்ரு'ஜ்ய ஸஶரம் சாபம் ஶோகஸம்விக்^{3}நமாநஸ: ||

ஓம் தத் ஸத்

இவ்விதம் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையில், உபநிஷத்தில்,
பிரம்மவித்யையில், யோகஶாஸ்த்திரத்தில்,
ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கும் அர்ஜுனனுக்கும்
இடைப்பட்ட நல்வாதத்தில்,

"அர்ஜுனனிடம் துக்கத்தின் வெளிப்பாடு"

எனும் இம்முதலாம் அத்தியாயம்
ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் சீடன்
கிருஷ்ணாத்மாநந்தனால்
தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றப்பட்டது
இனிதே இறையருளால் நிறைவுற்றதே. ॥

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु
ஓம் தத்ஸதி^{3}தி ஸ்ரீமத்^{3}ப^{4}க^{3}வத்^{3}கீ^{3}தாஸூபநிஷத்ஸு

ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे
ப்^{3}ரஹ்மவித்^{3}யாயாம் யோக^{3}ஶாஸ்த்ரே

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे
ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே^{3}

अर्जुनविषादयोगो नाम
அர்ஜுநவிஷாத^{3}யோகோ^{3} நாம
प्रथमोऽध्यायः ॥
ப்ரத^{2}மோऽத்^{4}யாய: ॥

ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மனே நம:

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
श्रिमद्भगवद्गीता

இரண்டாம் அத்தியாயம்
“தத்துவ ஞானத்தைப் பெறுதல்”

अथ द्वितीयोऽध्यायः ।
அத^{2} த்^{3}விதீயோऽத்^{4}யாய: ।

साङ्ख्ययोगः
ஸாங்க்^{2}யயோக^{3}: ।

ஹரி: ஓம்!

கோழைத்தன மோங்கி சீரழிந்தமன முடையோனாகி தர்மத்தில்
குழம்பிய மனதால் தங்களிடம் வினவுகின்றேன் ஏதெனக்கு ।
நிலையான மேன்மையளித்திடுமோஅதைப் புகல்வீர்; உம்சீடன் நான்
எனக்கு பதேசித்துக் காப்பீர், தங்களை சரணடைகின்றேனே ॥

[ப.கீ. 02. 07]

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 01

"சஞ்ஜயன் புகன்றான்" ।
இவ்வித மிரக்கம் மேலோங்கி
கண்களில் கண்ணீர் ததும்பிவழிய ।
சோகமே வடிவான அர்ஜுனனிடம்
மதுசூதனன் இவ்வார்த்தைதனைப் பகர்ந்தனனே ॥

सञ्जय उवाच ।

ஸஞ்ஜய உவாச

तं तथा कृपयाविष्टमश्रुपूर्णाकुलेक्षणम् ।
தம் ததா^{2} க்ரு'பயாவிஷ்டமஶ்ருபூர்ணாகுலேக்ஷணம் ।
विषीदन्तमिदं वाक्यमुवाच मधुसूदनः ॥
விஷீத^{3}ந்தமித^{3}ம் வாக்யமுவாச மது^{4}ஸூத^{3}ந: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 02

"ஶ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"
ஹேஅர்ஜுனா! தகாத சமயந்தனில்
இம்மோஹம் வந்ததன் காரணமென்சொல் ।
இச்செயல் சான்றோர் தவிர்த்ததன்றோ
உனக்கிது ஸ்வர்க்கமும் புகழுமளிக்காதே ॥

श्रीभगवानुवाच ।

ஶ்ரீப^{4}க^{3}வானுவாச ।

कुतस्त्वा कश्मलमिदं विषमे समुपस्थितम् ।
குதஸ்த்வா கஶ்மலமித^{3}ம் விஷமே ஸமுபஸ்தி^{2}தம் ।
अनार्यजुष्टमस्वर्ग्यमकीर्तिकरमर्जुन ॥
அநார்யஜுஷ்டமஸ்வர்க்^{3}யமகீர்திகரமர்ஜுந ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 03

ஓபார்த்தனே! பேடித்தன்மையை அடையாதே
உனக்கித் தன்மை பொருத்தமன்றே ।
"இழிந்த இவ்வுள்ளத் தளர்ச்சியினையே
விடுத்து போருக்கெழுந்திடு" பரந்தப! ॥

क्लैब्यं मा स्म गमः पार्थ नैतत्त्वय्युपपद्यते ।
க்லைப்^{3}யம் மா ஸ்ம க^{3}ம: பார்த^{2} நைதத்த்வய்யுபபத்^{3}யதே।
क्षुद्रं हृदयदौर्बल्यं त्यक्त्वोत्तिष्ठ परन्तप ॥
க்ஷுத்^{3}ரம் ஹ்ரு'த^{3}யதௌ^{3}ர்ப^{3}ல்யம் த்யக்த்வோத்திஷ்ட^{2} பரந்தப ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 04

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"
ஓமதுசூதனா! இப்போர்களம்தனில் நான்
பெரியோராம் பீஷ்ம துரோணர்களை ।
அரிசூதனா! பூஜைக்குரிய இவர்களை
அம்புகளாலே எவ்விதம் எதிர்ப்பேன் ॥

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
कथं भीष्ममहं सङ्ख्ये द्रोणं च मधुसूदन ।
கத^{2}ம் பீ^{4}ஷ்மமஹம் ஸங்க்^{2}யே த்^{3}ரோணம் ச மது^{4}ஸூத^{3}ந ।
इषुभिः प्रतियोत्स्यामि पूजार्हावरिसूदन ॥
இஷுபி^{4}: ப்ரதியோத்ஸ்யாமி பூஜார்ஹாவரிஸூத^{3}ந ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 05

மேன்மை பொருந்தின ஆச்சார்யர்களைக் கொல்லாமல் இவ்வுலகிலே
மேன்மைதருமே பிச்சையால் கிட்டும் உணவையும்கூட உண்பதாலே।
குருமார்களைக் கொன்றபின் இப்புவியில் அனுபவிக்கப் போகிறேன்
இரத்தம்கலந்த செல்வமும்; ஆசைக்குரிய வஸ்து போகங்களையே॥

गुरूनहत्वा हि महानुभावान्
கு^{3}ரூநஹத்வா ஹி மஹாநுபா^{4}வாந்
श्रेयो भोक्तुं भैक्ष्यमपीह लोके ।
ஶ்ரேயோ போ^{4}க்தும் பை^{4}க்ஷ்யமபீஹ லோகே ।
हत्वार्थकामांस्तु गुरूनिहैव
ஹத்வார்த^{2}காமாம்ஸ்து கு^{3}ரூநிஹைவ
भुञ्जीय भोगान् रुधिरप्रदिग्धान् ॥
பு^{4}ஞ்ஜீய போ^{4}கா^{3}ந் ருதி^{4}ரப்ரதி^{3}க்^{3}தா^{4}ந் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 06

நமக்கு இவ்விரண்டில் எது சிறந்ததென் றறியோம்
நாமோ! இவர்களோ! வெல்வோம் என்பது மறியோம்।
எவர்களைக் கொன்ற பின் வாழவிரும்ப வில்லையோ
அத்துரியோதனாதிகளே எதிர்த்து நிற்கின்றனர் நம் முன்னே॥

न चैतद्विद्मः कतरन्नो गरीयो
ந சைதத்^{3}வித்^{3}ம: கதரந்நோ க^{3}ரீயோ
यद्वा जयेम यदि वा नो जयेयुः।
யத்^{3}வா ஜயேம யதி^{3} வா நோ ஜயேயு:।
यानेव हत्वा न जिजीविषामस्
யாநேவ ஹத்வா ந ஜிஜீவிஷாமஸ்
तेऽवस्थिताः प्रमुखे धार्तराष्ट्राः॥
தேऽவஸ்தி^{2}தா: ப்ரமுகே^{2} தா^{4}ர்தராஷ்ட்ரா:॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 07

கோழைத்தன மோங்கிச் சீரழிந்தமன முடையோனாகி தர்மத்தில்
குழம்பிய மனதால் தங்களிடம் வினவுகின்றேன் ஏதெனக்கு ।
நிலையான மேன்மையளித்திடுமோஅதைப் புகல்வீர்; உம்சீடன் நான்
எனக்கு பதேசித்துக் காப்பீர், தங்களை சரணடைகின்றேனே ॥

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः
கார்பண்யதோ^{3}ஷோபஹதஸ்வபா^{4}வ:
पृच्छामि त्वां धर्मसम्मूढचेताः ।
ப்ருʼச்சா^{2}மி த்வாம் த^{4}ர்மஸம்மூட^{4}சேதா:।
यच्छ्रेयः स्यान्निश्चितं ब्रूहि तन्मे
யச்ச்^{2}ஶ்ரேய: ஸ்யாந்நிஶ்சிதம் ப்^{3}ரூஹிதந்மே
शिष्यस्तेऽहं शाधि मां त्वां प्रपन्नम् ॥
ஶிஷ்யஸ்தேऽஹம் ஶாதி^{4} மாம் த்வாம் ப்ரபந்நம்॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 08

பூமியில் எதிரிகளற்ற தனதான்யங்கள் மிகு ராஜ்யமும்
தேவர்களுக் கரசனாய் இருக்கும்நிலை யடையப் பெறினும் ।
எனது இப்புலன்களையெலாம் வாட்டுகின்ற சோகந் தனை
போக்குமென அதனை நான்ஒருபொழுதும் காண்கிறே னிலேன் ॥

न हि प्रपश्यामि ममापनुद्याद्
ந ஹி ப்ரபஶ்யாமி மமாபநுத்^{3}யாத்^{3}
यच्छोकमुच्छोषणमिन्द्रियाणाम् ।
யச்சோ^{2}கமுச்சோ^{2}ஷணமிந்த்^{3}ரியாணாம் ।
अवाप्य भूमावसपत्नमृद्धं
அவாப்ய பூ^{4}மாவஸபத்நம்ருʼத்^{3}த^{4}ம்
राज्यं सुराणामपि चाधिपत्यम् ॥
ராஜ்யம் ஸுராணாமபி சாதி^{4}பத்யம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 09

"சஞ்ஜயன் புகன்றான்"
எதிரிகளை வாட்டுபவனான குடாகேசன்
புலன்களின் அதிபதியாம் ஹ்ருஷீகேசரிடம் ।
இவ்விதம் கூறியே போர்புரியேன்
என்றுரைத்து மௌன மாகிவிட்டான் ॥

सञ्जय उवाच ।

ஸஞ்ஜய உவாச ।

एवमुक्त्वा हृषीकेशं गुडाकेशः परन्तप ।
ஏவமுக்த்வா ஹ்ரு'ஷீகேஶம் கு^{3}டா^{3}கேஶ: பரந்தப ।
न योत्स्य इति गोविन्दमुक्त्वा तूष्णीं बभूव ह ॥
ந யோத்ஸ்ய இதி கோ^{3}விந்த^{3}முக்த்வா தூஷ்ணீம் ப^{3}பூ^{4}வ ஹ ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 10

பரதவம்சத்தரசே! [1]புலன்களின் அதிபதி
இருசேனை நடுவிருக்கும் துயரோன்- ।
அர்ஜுனனை நோக்கியே, புன்சிரிப்புமேலிட
வாய் மலர்ந்தாரே இவ்வார்த்தைகளை ॥

[1 ஹ்ருஷீகேஶ: = புலன்களின் அதிபதி]

तमुवाच हृषीकेशः प्रहसन्निव भारत ।
தமுவாச ஹ்ரு'ஷீகேஶ: ப்ரஹஸந்நிவ பா^{4}ரத ।
सेनयोरुभयोर्मध्ये विषीदन्तमिदं वचः ॥
ஸேநயோருப^{4}யோர்மத்^{4}யே விஷீத^{3}ந்தமித^{3}ம் வச: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 11

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"

துக்கப்படத் தகாதவர்க்கு துக்கிக்கிறாய்
பண்டிதர்கள் போல் பகருகின்றாய்நீ ।
உயிர்பிரிந்தும் பிரியாத வர்களுக்காக
ஞானிகள் இருப்பர் வருத்தமின்றியே ॥

श्रीभगवानुवाच ।

ஸ்ரீப^{4}க^{3}வாநுவாச ।

अशोच्यानन्वशोचस्त्वं प्रज्ञावादांश्च भाषसे ।
அஶோச்யாநந்வஶோசஸ்த்வம் ப்ரஜ்ஞாவாதா^{3}ம்ஶ்ச பா^{4}ஷஸே ।
गतासूनगतासूंश्च नानुशोचन्ति पण्डिताः ॥
க^{3}தாஸூநக^{3}தாஸூம்ஶ்ச நாநுஶோசந்தி பண்டி^{3}தா: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 12

இவ்விதம் நானில்லாம லிருந்ததென்பது
இல்லை; நீயுமிவ்வரசர்களும் இல்லாமல் ।
இருந்ததில்லை ஒருபொழுதும்; நாமெலாம்
இனியுமில் லாமற்போவதென் பதில்லையே ॥

न त्वेवाहं जातु नासं न त्वं नेमे जनाधिपाः ।
ந த்வேவாஹம் ஜாது நாஸம் ந த்வம் நேமே ஜநாதி^{4}பா: ।
न चैव न भविष्यामः सर्वे वयमतः परम् ॥
ந சைவ ந ப^{4}விஷ்யாம: ஸர்வே வயமத: பரம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 13

எவ்விதம் ஜீவனுக்கு இளமையும்வாலிபமும்
முதுமையும் இவ்வுடலில் தோன்றுவதுபோல் ।
அவ்விதம் வேறுடலெடுப்பதுவு மமைகிறதே
அறிவாளியிக் கூற்றில் மயங்குவதில்லையே ॥

देहिनोऽस्मिन्यथा देहे कौमारं यौवनं जरा ।

தே^{3}ஹிநோSஸ்மிந்யதா^{2} தே^{3}ஹே கௌமாரம் யௌவநம் ஜரா ।

तथा देहान्तरप्राप्तिर्धीरस्तत्र न मुह्यति ॥

ததா^{2} தே^{3}ஹாந்தரப்ராப்திர்தீ^{4}ரஸ்தத்ர ந முஹ்யதி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 14

புலன்களின் போகவிஷயச் சேர்க்கைதருமே
குளிர்வெப் பம்சுகதுக் கங்களையே ।
நிலையில்லா இவைதோன்றி மறைபவையே
அவைதமைப் பொறுத்திடு பரதகுலத்தோனே ॥

मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय शीतोष्णसुखदुःखदाः ।

மாத்ராஸ்பர்ஶாஸ்து கௌந்தேய ஶீதோஷ்ணஸுக^{2}து:^{3}க^{2}தா^{3} :।

आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत ॥

ஆக^{3}மாபாயிநோSநித்யாஸ்தாம்ஸ்திதிக்ஷஸ்வ பா^{4}ரத ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 15

சிறந்தோனே புனிதர்களில்! எத்தீரன்
சுகதுக்கங்களைச் சமமாய்க் கருதுவானோ ।
அவனைக் கலங்கச்செய்யா இவ்விருமைகள்
அவன் தகுதியுற்றான் மோக்ஷத்திற்கே ॥

यं हि न व्यथयन्त्येते पुरुषं पुरुषर्षभ ।
யம் ஹி ந வ்யத^{2}யந்த்யேதே புருஷம் புருஷர்ஷப^{4} ।
समदुःखसुखं धीरं सोऽमृतत्वाय कल्पते ॥
ஸமது:^{3}க^{2}ஸுக^{2}ம் தீ^{4}ரம் ஸோऽம்ரு’தத்வாய கல்பதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 16

இல்லாததற்கு இருப்புஎன்ப தில்லையே
இருப்பதற்கு இல்லாமையென்ப தில்லையே ।
இருப்பதில்லாமை இவ்விரு தத்துவம்தனையே
[1] இறைஞானிகள் இவ்விதம்கண்ட றிந்தனரே ॥

[1 தத்த்வத^{3}ர்ஶிபி = இறைஞானிகள் = ஆத்மஞானிகள் =
தனையுணர்ந்தவர்கள்]

नासतो विद्यते भावो नाभावो विद्यते सतः ।
நாஸதோ வித்^{3}யதே பா^{4}வோ நாபா^{4}வோ வித்^{3}யதே ஸத: ।
उभयोरपि दृष्टोऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शिभिः ॥
உப^{4}யோரபி த்^{3}ரு’ஷ்டோऽந்தஸ்த்வநயோஸ்தத்த்வத^{3}ர்ஶிபி^{4}: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 17

அழிவற்றதென்று அதை யறிந்துகொள்வாய்
அனைத்தும் எதனால் வியாபிக்கப்பட்டுளதோ ।
அந்த அழிவில்லாததற்கு ஆங்கழிவை
ஆக்குவதற்கு எவர்க்கு மாற்றலில்லையே ॥

अविनाशि तु तद्विद्धि येन सर्वमिदं ततम् ।
அவிநாஶி து தத்^{3}வித்^{3}தி^{4}யேந ஸர்வமித^{3}ம் ததம் ।
विनाशमव्ययस्यास्य न कश्चित्कर्तुमर्हति ॥
விநாஶமவ்யயஸ்யாஸ்ய ந கஶ்சித்கர்துமர்ஹதி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 18

அறிதற் கரிதானஜீவன் முடிவில்லாநித்யமாம்
அதனுடை [1]இவ்வுடலங்கள் அனைத்தும் ।
அழியக்கூடி யவையென்று கூறப்பட்டுளது
ஆதலால் பரதகுலத்தோனே! போர்புரிவாயாக ॥

[1 இவ்வுடலங்கள் = இந்த சரீரங்கள் = ஶரீரிண:]

अन्तवन्त इमे देहा नित्यस्योक्ताः शरीरिणः।
அந்தவந்த இமே தே^{3}ஹா நித்யஸ்யோக்தா: ஶரீரிண: ।
अनाशिनोऽप्रमेयस्य तस्माद्युध्यस्व भारत ॥
அநாஶிநோऽப்ரமேயஸ்ய தஸ்மாத்^{3}யுத்^{4}யஸ்வ பா^{4}ரத ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 19

எவனிதைக் கொல்பவனாக அறிகின்றானோ
எவனிதைக் கொல்லப்பட்டதா யறிகின்றானோ ।
இவ்வுண்மை அறியாதோரிவ்விரு வரேஇவ்வாத்மா
கொல்வதும் கொல்லப்படுவது மில்லையே ॥

य एनं वेत्ति हन्तारं यश्चैनं मन्यते हतम् ।
ய ஏநம் வேத்தி ஹந்தாரம் யஶ்சைநம் மந்யதே ஹதம் ।
उभौ तौ न विजानीतो नायं हन्ति न हन्यते ॥
உபௌ⁴தௌ ந விஜாநீதோ நாயம் ஹந்தி ந ஹந்யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 20

இவ்வாத்மா ஒருபோதும் பிறப்பது மிறப்பது மில்லையே
[1]இருந்துவிட்டு மீண்டு மில்லாமல் போவதென்ப துமில்லையே ।
இவ்வாத்மா பிறவாத, நித்யமான, மாறாத, பழமையானதுமாம்
மிவ்வாத்மாவுக் கழிவென்ப தில்லையே இவ்வுடலழியும் இடத்தும் ॥

[1 இருந்துவிட்டு = ஒருகாலத்தில் இருந்துவிட்டு = பூத்வா]

न जायते म्रियते वा कदाचिन्
ந ஜாயதே ம்ரியதே வா கதா³சிந்
नायं भूत्वा भविता वा न भूयः ।
நாயம் பூ⁴த்வா ப⁴விதா வா ந பூ⁴ய: ।
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो
அஜோ நித்ய: ஶாஶ்வதோSயம் புராணோ
न हन्यते हन्यमाने शरीरे ॥
ந ஹந்யதே ஹந்யமாநே ஶரீரே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 21

பார்த்தனே! இவ்வாத்மா அழிவற்றது
என்றுமுளது பிறவாதது மாறுதலற்றதென்று।
எவனொருவ னறிகின்றானோ அம்மனிதன்
எவ்வாறெ வரைக்கொல்வான் கொல்விப்பான்॥

वेदाविनाशिनं नित्यं य एनमजमव्ययम् ।
வேதா^{3}விநாஶிநம் நித்யம் ய ஏநமஜமவ்யயம் ।
कथं स पुरुषः पार्थ कं घातयति हन्ति कम् ॥
கத^{2}ம் ஸ புருஷ: பார்த^{2} கம் கா^{4}தயதி ஹந்தி கம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 22

எவ்விதம் மனிதன் நைந்ததன் துணிகளைக் களைந்துவிட்டு
வேறு புதுப்புது ஆடைகளை அணிந்து கொள்கிறானோ।
அவ்விதம் ஜீவன் பழைய நைந்தவிவ் வுடல்களைவிட்டு
வேறு புதுப்புது உடல்களை அணிந்து கொள்கின்றானே॥

वासांसि जीर्णानि यथा विहाय
வாஸாம்ஸி ஜீர்ணாநி யதா^{2} விஹாய
नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि ।
நவாநி க்^{3}ரு'ஹ்ணாதி நரோऽபராணி ।
तथा शरीराणि विहाय जीर्णान्
ததா^{2} ஶரீராணி விஹாய ஜீர்ணாந்
यन्यानि संयाति नवानि देही ॥
யந்யாநி ஸம்யாதி நவாநி தே^{3}ஹீ ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 23

இவ்வாத்மாவை ஆயுதம் வெட்டுவதில்லை
இவ்வாத்மாவை நெருப்பும் எரிப்பதில்லை।
இவ்வாத்மாவை நீரும் நனைப்பதில்லை
இவ்வாத்மாவை, காற்றும் உலர்த்துவதில்லையே॥

नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः।
நைநம் சி^{2}ந்த^{3}ந்தி ஶஸ்த்ராணி நைநம் த^{3}ஹதி பாவக:।
न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः ॥
ந சைநம் க்லேத^{3}யந்த்யாபோ ந ஶோஷயதி மாருத: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 24

இவ்வாத்மா வெட்ட எரிக்கவியலாது
இவ்வாத்மா நனைக்க உலர்த்தவியலாது।
இவ்வாத்மா நித்யமாய் எங்குமுளதியங்காது
இவ்வாத்மா எக்காலமும் நகராதிருப்பதுவே॥

अच्छेद्योऽयमदाह्योऽयमक्लेद्योऽशोष्य एव च ।
அச்சே^{2}த்^{3}யோऽயமதா^{3}ஹ்யோऽயமக்லேத்^{3}யோऽஶோஷ்ய ஏவ ச ।
नित्यः सर्वगतः स्थाणुरचलोऽयं सनातनः ॥
நித்ய: ஸர்வக^{3}த: ஸ்தா^{2}ணுரசலோऽயம் ஸநாதந: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 25

இவ்வாத்மா புலன்களுக்குப் புலப்படாது
இவ்வாத்மா மனதிற்கு அகப்படாது ।
இவ்வாத்மா மாறுதலற்றதெனப் பகர்வரே
இவ்விதமறிந்து வருத்தம் தவிர்ப்பாயே ॥

अव्यक्तोऽयमचिन्त्योऽयमविकार्योऽयमुच्यते ।
அவ்யக்தோऽயமசிந்த்யோऽயமவிகார்யோऽயமுச்யதே ।
तस्मादेवं विदित्वैनं नानुशोचितुमर्हसि ॥
தஸ்மாதே^{3}வம் விதி^{3}த்வைநம் நாநுஶோசிதுமர்ஹஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 26

இவ்வாத்மாவை எப்பொழுதும் பிறப்பதும்
இறப்பதும் என்றேநீ கருதிடினும் ।
இங்ஙனமே யாயினும் பெருந்தோளா!
இவ்விதம் வருத்தமுறுதல் சரியன்றே ॥

अथ चैनं नित्यजातं नित्यं वा मन्यसे मृतम् ।
அத^{2} சைநம் நித்யஜாதம் நித்யம் வா மந்யஸே ம்ரு′தம் ।
तथापि त्वं महाबाहो नैवं शोचितुमर्हसि ॥
ததா^{2}பி த்வம் மஹாபா^{3}ஹோ நைவம் ஶோசிதுமர்ஹஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 27

ஏனெனில் பிறந்தவனுக்கிறப்பு நிச்சயம்
இறந்தவனுக்குப் பிறப்பும் நிச்சயமே ।
ஆதலால் தவிர்க்கவியலா இவ்விஷயமதில்
நீ வருத்தப்படுவதற்கு அருகதையன்றே ॥

जातस्य हि ध्रुवो मृत्युर्ध्रुवं जन्म मृतस्य च ।
ஜாதஸ்ய ஹி த்^{4}ருவோ ம்ரு'த்யுர்த்^{4}ருவம் ஜந்ம ம்ரு'தஸ்ய ச ।
तस्मादपरिहार्येऽर्थे न त्वं शोचितुमर्हसि ॥
தஸ்மாத^{3}பரிஹார்யேऽர்தே^{2} ந த்வம் ஶோசிதுமர்ஹஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 28

உயிரெலாம் தோன்றுமுன் தென்படாதிருந்தன
அவையிறந்தபின் தென்படாது போகின்றனவே ।
அவ்வுயிர்கள் இடையில்மட்டுமே தோன்றுபவை
இவ்விஷயத்தில் வருத்தமேன் பரதகுலத்தோனே! ॥

अव्यक्तादीनि भूतानि व्यक्तमध्यानि भारत ।
அவ்யக்தாதீ^{3}நி பூ^{4}தாநி வ்யக்தமத்^{4}யாநி பா^{4}ரத ।
अव्यक्तनिधनान्येव तत्र का परिदेवना ॥
அவ்யக்தநித^{4}நாந்யேவ தத்ர கா பரிதே^{3}வநா ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 29

யாரோஒருமகான் இவ்வாத்மாவை [1]ஆச்சர்யமாய்க் காண்கிறான்
வேறுஒருமகான் இவ்வாத்மாவை [1]ஆச்சர்யமாய்ச் சொல்கிறான் ।
மற்றொருவனோ இவ்வாத்மாவை [1]ஆச்சர்யமாய்க் கேட்கின்றான்
யாரொருவனும் இவ்வாத்மாவை அறிவதில்லை கேட்பினுமே ॥

[1 ஆஶ்சர்யவத் = அதிசயம் மற்றும் ஆச்சர்யமாய் = அதிசயம் போல்]

आश्चर्यवत्पश्यति कश्चिदेन
ஆஶ்சர்யவத்பஶ்யதி கஶ்சிதே^{3}ந
माश्चर्यवद्वदति तथैव चान्यः ।
மாஶ்சர்யவத்^{3}வத^{3}தி ததை^{2}வ சாந்ய: ।
आश्चर्यवच्चैनमन्यः शृणोति
ஆஶ்சர்யவச்சைநமந்ய: ஶ்ரு'ணோதி
श्रुत्वाप्येनं वेद न चैव कश्चित् ॥
ஶ்ருத்வாப்யேநம் வேத^{3} ந சைவ கஶ்சித் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 30

பரதகுலத்தோனே! உடல்களனைத் திலுமுள
இவ்வாத்மாவை ஒருபோதும் கொல்லவியலாதே ।
ஆதலால் அனைத்துயிர் களின்பொருட்டும்
நீவருத்த முறுதலென்பது சரியன்றே ॥

देही नित्यमवध्योऽयं देहे सर्वस्य भारत ।
தே^{3}ஹீ நித்யமவத்^{4}யோऽயம் தே^{3}ஹே ஸர்வஸ்ய பா^{4}ரத ।
तस्मात्सर्वाणि भूतानि न त्वं शोचितुमर्हसि ॥
தஸ்மாத்ஸர்வாணி பூ^{4}தாநி ந த்வம் ஶோசிதுமர்ஹஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 31

அவ்விதம் தன்தர்மமென்றே நோக்கினும்
பயங்கொள உனக்குத் தகுதியன்றே ।
அரசனுக்கு தர்மமாம் போரைக்காட்டினும்
மேன்மைதகு கடமை வேறில்லையே ॥

स्वधर्ममपि चावेक्ष्य न विकम्पितुमर्हसि ।
ஸ்வத4ர்மமபி சாவேக்ஷ்ய ந விகம்பிதுமர்ஹஸி ।
धर्म्याद्धि युद्धाच्छ्रेयोऽन्यत्क्षत्रियस्य न विद्यते ॥
த4ர்ம்யாத்3தி4 யுத்3தா4ச்ச்2ரேயோऽந்யத்க்ஷத்ரியஸ்ய ந வித்3யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 32

பரந்தப! சொர்க்கவாயில் வடிவிலே
திறந்துளது இத்தகை தர்மயுத்தம் ।
தற்செயலாய் வாய்த்திருக்கும் வாய்ப்பீது
[1]பாக்யமுடை வேந்தர்க ளேடைவர்காண் ॥

[1 ஸுகின: = பாக்யவந்த = பாக்யத்தை உடைய]

यदृच्छया चोपपन्नं स्वर्गद्वारमपावृतम् ।
யத்3ரு'ச்ச2யா சோபபந்நம் ஸ்வர்க3த்3வாரமபாவ்ரு'தம் ।
सुखिनः क्षत्रियाः पार्थ लभन्ते युद्धमीदृशम् ॥
ஸுகி2ந: க்ஷத்ரியா: பார்த2 லப4ந்தே யுத்3த4மீத்3ரு'ஶம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 33

ஆதலால் தர்மத்துடனி ணைந்துள
இப்போர் தனைச்செய்யாதிருப் பாயேல் ।
அச்சமயம் பாவத்தைப் பெற்றிடுவாய்
இழப்பாய் செய்கடமையையும் புகழையும் ॥

अथ चेत्त्वमिमं धर्म्यं सङ्ग्रामं न करिष्यसि ।
அத^{2} சேத்த்வமிமம் த^{4}ர்ம்யம் ஸங்க்^{3}ராமம் ந கரிஷ்யஸி ।
ततः स्वधर्मं कीर्तिं च हित्वा पापमवाप्स्यसि ॥
தத: ஸ்வத^{4}ர்மம் கீர்திம் ச ஹித்வா பாபமவாப்ஸ்யஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 34

மேலுமே உலகத்தோர் உனைப்பற்றிப்-
பேசுவரே அழியா இழிச்சொல்கூறி ।
பேரோடும் புகழோ டுமிருந்தவனுக்கு
மரணத்தினும் கொடிதே இவ்விழிசொல் ॥

अकीर्तिं चापि भूतानि कथयिष्यन्ति तेऽव्ययाम् ।
அகீர்திம் சாபி பூ^{4}தானி கத^{2}யிஷ்யந்தி தேऽவ்யயாம் ।
सम्भावितस्य चाकीर्तिर्मरणादतिरिच्यते ॥
ஸம்பா^{4}விதஸ்ய சாகீர்திர்மரணாத^{3}திரிச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 35

பயத்தினால் போர்விடுத்துப் புறம்போனா-
யென்றேயுனைக் கருதுவர்பெருந் தேராளிகள் ।
யாவர்முன் மதிப்புயர்வோ டிருந்தனையோ
அவர்முன் நிச்சயம்சிறுமை யடைவாயேநீ ॥

भयाद्रणादुपरतं मंस्यन्ते त्वां महारथाः ।
ப4யாத்3ரணாது3பரதம் மம்ஸ்யந்தே த்வாம் மஹாரதா2: ।
येषां च त्वं बहुमतो भूत्वा यास्यसि लाघवम् ॥
யேஷாம் ச த்வம் ப3ஹுமதோ பூ4த்வா யாஸ்யஸி லாக4வம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 36

உன்எதிரிகள் உன்திறமைதனை இகழ்ந்தே
சொல்லத்தகா பலசொற்களைச் சொல்வாரே ।
அதனினும் மிக்கதோர்துன் பந்தனையே
அளிக்கவல் லதுவேறேதும் உண்டோ? ॥

अवाच्यवादांश्च बहून्वदिष्यन्ति तवाहिताः ।
அவாச்யவாதா3ம்ஶ்ச ப3ஹூந்வதி3ஷ்யந்தி தவாஹிதா: ।
निन्दन्तस्तव सामर्थ्यं ततो दुःखतरं नु किम् ॥
நிந்த3ந்தஸ்தவ ஸாமர்த்2யம் ததோ து:3க2தரம் நு கிம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 37

கொலையுண்டால் சொர்கமதை யடைவாய்
வெற்றிகண்டால் பூமிதனை யனுபவிப்பாய் ।
கௌந்தேயா! ஆதலால் எழுந்திடுவாய்
போர்புரியவே நிச்சயம் செய்தவனாய் ॥

हतो वा प्राप्स्यसि स्वर्गं जित्वा वा भोक्ष्यसे महीम् ।
ஹதோ வா ப்ராப்ஸ்யஸி ஸ்வர்க^{3}ம் ஜித்வா வா போ^{4}க்ஷ்யஸே மஹீம் ।
तस्मादुत्तिष्ठ कौन्तेय युद्धाय कृतनिश्चयः ॥
தஸ்மாது^{3}த்திஷ்ட^{2} கௌந்தேய யுத்^{3}தா^{4}ய க்ரு'தநிஶ்சய: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 38

இன்ப துன்பலாப நஷ்டந்தனையும்
வெற்றித்தோல்வியும் சமமாயெ திர்கொள்வாய் ।
அதன்பின் தயாராய் யுத்தம்செய்வாய்
இவ்விதம் நீசெய்திடில் பாவமடையாய் ॥

सुखदुःखे समे कृत्वा लाभालाभौ जयाजयौ ।
ஸுக^{2}து:^{3}கே^{2} ஸமே க்ரு'த்வா லாபா^{4}லாபௌ^{4} ஜயாஜயௌ ।
ततो युद्धाय युज्यस्व नैवं पापमवाप्स्यसि ॥
ததோ யுத்^{3}தா^{4}ய யுஜ்யஸ்வ நைவம் பாபமவாப்ஸ்யஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 39

[1]ஞானயோக விஷயத்தில் இவ்வறிவையே
பகர்ந்தேன் உனக்குப் பார்த்தனே ।
[2]கர்மயோக விஷயத்தி லினிக்கேளிதை
கர்மபந்தமதை எவ்வறிவுடன் விலக்கிடுவாயோ ॥

[1 ஞானயோக = புத்திர்யோக
2 கர்மயோக = ஸாங்க்யே = செயல்யோக]

एषा तेऽभिहिता साङ्ख्ये बुद्धिर्योगे त्विमां शृणु ।
ஏஷா தேऽபி4ஹிதா ஸாங்க்2யே பு3த்3தி4ர்யோகே3 த்விமாம் ஶ்ருணு ।
बुद्ध्या युक्तो यया पार्थ कर्मबन्धं प्रहास्यसि ॥
பு3த்3த்4யா யுக்தோ யயா பார்த2 கர்மப3ந்த4ம் ப்ரஹாஸ்யஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 40

இதில் முயற்சி வீணாகவில்லையே
எதிர் வினைகளு மிதிலில்லையே ।
இந்த தர்மத்தின் சிறிதளவுமே
பெரும் பயத்திலிருந்து காத்திடுமே ॥

नेहाभिक्रमनाशोऽस्ति प्रत्यवायो न विद्यते ।
நேஹாபி4க்ரமநாஶோऽஸ்தி ப்ரத்யவாயோ ந வித்3யதே ।
स्वल्पमप्यस्य धर्मस्य त्रायते महतो भयात् ॥
ஸ்வல்பமப்யஸ்ய த4ர்மஸ்ய த்ராயதே மஹதோ ப4யாத் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 41

குருநந்தனா! இங்கு நிச்சயவடிவாம்
[1]புத்தியோ ஒன்றுதா னுள்ளது ।
நிச்சயம் அற்றோருடைய புத்திகளோ
பலகிளை கொண்டும்முடி வற்றதாயுளதே ॥

[1 புத்தி: = புத்தியோ = அறிவானது]

व्यवसायात्मिका बुद्धिरेकेह कुरुनन्दन ।
வ்யவஸாயாத்மிகா பு^{3}த்^{3}தி^{4}ரேகேஹ குருநந்த^{3}ந ।
बहुशाखा ह्यनन्ताश्च बुद्धयोऽव्यवसायिनाम् ॥
ப^{3}ஹுஶாகா^{2} ஹ்யநந்தாஶ்ச பு^{3}த்^{3}த^{4}யோऽவ்யவஸாயிநாம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 42

பார்த்தனே! தெளிவிலோர் மனமகிழ்ந்து
வேதகர்மபலன் புகழ்களைப் பாடியே ।
அலங்காரச் சொல்கூறி சொர்கமே
முடிந்தமுடிவாம் வேறில்லை என்பரே ॥

यामिमां पुष्पितां वाचं प्रवदन्त्यविपश्चितः ।
யாமிமாம் புஷ்பிதாம் வாசம் ப்ரவத^{3}ந்த்யவிபஶ்சித: ।
वेदवादरताः पार्थ नान्यदस्तीति वादिनः ॥
வேத^{3}வாத^{3}ரதா: பார்த^2 நாந்யத^{3}ஸ்தீதி வாதி^{3}ந: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 43

போகத்தில்மனம் மூழ்கி வுயர்சொர்கம்
மேலானதென்றே எண்ணி வுயர்பதவியும் ।
போகமும்பெற வேண்டி யுயர்பிறவியும்
போதல்கருதி விசேஷச் செயல்செய்வராம் ॥

कामात्मानः स्वर्गपरा जन्मकर्मफलप्रदाम् ।
காமாத்மாந: ஸ்வர்க^{3}பரா ஜந்மகர்மப^{2}லப்ரதா^{3}ம் ।
क्रियाविशेषबहुलां भोगैश्वर्यगतिं प्रति ॥
க்ரியாவிஶேஷப^{3}ஹுலாம் போ^{4}கை^{3}ஶ்வர்யக^{3}திம் ப்ரதி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 44

செல்வபோகப் பற்றும் மிகவுடையோன்
அப்பேச்சிலே மனதையு மிழந்தோன் ।
தெளிவில்லா அறிவையு முடையோன்
புத்தியுமே பரம்நிலை நிற்பதில்லையே ॥

भोगैश्वर्यप्रसक्तानां तयापहृतचेतसाम् ।
போ^{4}கை^{3}ஶ்வர்யப்ரஸக்தாநாம் தயாபஹ்ரு'தசேதஸாம் ।
व्यवसायात्मिका बुद्धिः समाधौ न विधीयते ॥
வ்யவஸாயாத்மிகா பு^{3}த்^{3}தி: ^{4}ஸமாதௌ^{4} ந விதீ^{4}யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 45

[1]ஆகமங்க ளறிவிக்கும் முக்குணவிஷயமாய்
அக்குண சாதனமதில் பற்றற்றிருப்பாய் ।
இருமை கடந்தே சத்துவத்தில்நிலைப்பாய்
ஈட்டிக்காத்தல் துறந்தும் தன்மயமாவாய் ॥

[1 வேதா = ஆகமங்கள்]

त्रैगुण्यविषया वेदा निस्त्रैगुण्यो भवार्जुन ।
த்ரைகு^{3}ண்யவிஷயா வேதா^{3} நிஸ்த்ரைகு^{3}ண்யோ ப^{4}வார்ஜுந ।
निर्द्वन्द्वो नित्यसत्त्वस्थो निर्योगक्षेम आत्मवान् ॥
நிர்த்^{3}வந்த்^{3}வோ நித்யஸத்த்வஸ்தோ^{2} நிர்யோக^{3}க்ஷேம ஆத்மவாந் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 46

எங்குமே நீர்விரிந்து இருக்கையிலே
சிறிய நீர்நிலையென்பதும் பயனுளதோ ।
வேதப்பொருளு ணர்ந்தவிற் பனருக்கோ
வேதகர்மங் களின்பயனு மம்மட்டே ॥

यावानर्थ उदपाने सर्वतः सम्प्लुतोदके ।
யாவாநர்த^2 உத^{3}பாநே ஸர்வத: ஸம்ப்லுதோத^{3}கே ।
तावान्सर्वेषु वेदेषु ब्राह्मणस्य विजानतः ॥
தாவாந்ஸர்வேஷு வேதே^{3}ஷு ப்^{3}ராஹ்மணஸ்ய விஜாநத: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 47

உனக்கதிகாரம் செயல்செய்தலில் மட்டுமே
[1]உனக்கதிகாரம் பயனில் வேண்டாமே ।
கர்மபலன் நிர்ணயம் நீசெய்யாதே
கர்மம்செய் தலில்பற்றற்றும் நீஇராதே

[1 உனக்கதிகாரம் பயனில் வேண்டாமே = பலன் நிச்சயம் வரும்; அப்பயனை அளிக்கும் அதிகாரம் ஈஶ்வரனிடமுள்ளது; பலனின் நிர்ணயம் பலகாரணிகளால் ஆவதால்....]

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।
கர்மண்யேவாதி4காரஸ்தே மா ப2லேஷு கதா3சந ।
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि ॥
மா கர்மப2லஹேதுர்பூ4ர்மா தே ஸங்கோ3ऽஸ்த்வகர்மணி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 48

தனஞ்ஜயா! பற்றனைத்தும் விலக்கியே
அடைந்த, அடையாததில் சமநிலையெய்தியே ।
யோகத்தி லமர்ந்தேசெய் கர்மத்தையே
யோகமென்பது மனதின் சமநிலையே ॥

योगस्थः कुरु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा धनञ्जय ।
யோக3ஸ்த2: குரு கர்மாணி ஸங்க3ம் த்யக்த்வா த4நஞ்ஜய ।
सिद्ध्यसिद्ध्योः समो भूत्वा समत्वं योग उच्यते ॥
ஸித்3த்4யஸித்3த்4யோ: ஸமோ பூ4த்வா ஸமத்வம் யோக3 உச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 49

தனஞ்ஜயா! இப்புத்தி யோகத்தினும்
மிகத்தாழ்ந்த தல்லவோ இக்கர்மம் ।
அடைவாயே தஞ்சம் சமபுத்தியில்,
[1]அற்பமாம் பலன்கருதியே செய்கர்மம் ॥

[1 க்ருபணா = அற்பமாம் = வரையறுக்கப்பட்டது]

दूरेण ह्यवरं कर्म बुद्धियोगाद्धनञ्जय ।
தூ^{3}ரேண ஹ்யவரம் கர்ம பு^{3}த்^{3}தி^{4}யோகா^{3}த்^{3}த^{4}நஞ்ஜய ।
बुद्धौ शरणमन्विच्छ कृपणाः फलहेतवः ॥
பு^{3}த்^{3}தௌ^{4} ஶரணமந்விச்ச^2 க்ரு'பணா: ப^{2}லஹேதவ: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 50

சமபுத்தி உடையோன் இவ்வுலகில்
விடுகின்றான் புண்யபாவ மிரண்டையும் ।
சமத்துவமாம் யோகநிலை மேற்கொண்டே
திறமையுடன் செய்கடமை யோகமதே ॥

बुद्धियुक्तो जहातीह उभे सुकृतदुष्कृते ।
பு^{3}த்^{3}தி^{4}யுக்தோ ஜஹாதீஹ உபே^{4} ஸுக்ரு'தது^{3}ஷ்க்ரு'தே ।
तस्माद्योगाय युज्यस्व योगः कर्मसु कौशलम् ॥
தஸ்மாத்^{3}யோகா^{3}ய யுஜ்யஸ்வ யோக:^{3} கர்மஸு கௌஶலம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 51

சமபுத்திகூடி ஞானியர் ஞானமடைந்திட்டு
கர்மவினையாம் பலனைத் துறந்திட்டு ।
பிறவியெனும் பந்தம் அறுத்திட்டு
பிணியற்ற பரம்நிலை [1]அடைந்திட்டனரே ॥

[1 ஹி = அடைந்திட்டனரே = நிச்சயமாக]

कर्मजं बुद्धियुक्ता हि फलं त्यक्त्वा मनीषिणः ।
கர்மஜம் பு^{3}த்^{3}தி^{4}யுக்தா ஹி ப^{2}லம் த்யக்த்வா மநீஷிண: ।
जन्मबन्धविनिर्मुक्ताः पदं गच्छन्त्यनामयम् ॥
ஜந்மப^{3}ந்த^{4}விநிர்முக்தா: பத^{3}ம் க^{3}ச்ச^{2}ந்த்யநாமயம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 52

எக்காலம் உன்னுடைய புத்தியே
மோஹமெனும் சேற்றினைக் கடந்திடுமோ ।
அக்காலம் நீகேட்டது பற்றியுமே
கேட்கவுளதிலுமே நீவைராக்யம் அடைவாய் ॥

यदा ते मोहकलिलं बुद्धिर्व्यतितरिष्यति ।
யதா^{3} தே மோஹகலிலம் பு^{3}த்^{3}தி^{4}ர்வ்யதிதரிஷ்யதி ।
तदा गन्तासि निर्वेदं श्रोतव्यस्य श्रुतस्य च ॥
ததா^{3} க^{3}ந்தாஸி நிர்வேத^{3}ம் ஶ்ரோதவ்யஸ்ய ஶ்ருதஸ்ய ச ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 53

[1]பற்பலவேத வாக்யங்களால் கலங்கிய
உம்புத்தி எப்பொழுது அசையாமலே ।
ஆத்மனிலே உறுதியாய்நிலை நிற்குமோ
அப்பொழுதிலே அடைவாய் [2]யோகத்தையே ॥

[1 பற்பலவேத வாக்யங்களால் = பலப்பல கர்மகாண்டசாத்ய/
சாதனங்களால்; 2 யோகத்தையே = ஞானத்தையே]

श्रुतिविप्रतिपन्ना ते यदा स्थास्यति निश्चला ।
ஶ்ருதிவிப்ரதிபந்நா தே யதா^{3} ஸ்தா^{2}ஸ்யதி நிஶ்சலா ।
समाधावचला बुद्धिस्तदा योगमवाप्स्यसि ॥
ஸமாதா^{4}வசலா பு^{3}த்^{3}தி^{4}ஸ்ததா^{3} யோக^{3}மவாப்ஸ்யஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 54

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"
உறுதியான நிலைத்த அறிவுடையோன்
ஆத்மனில் தெளிந்த ஞானமுடையோன் ।
இலக்கண மெதுவோ கேசவரே!அவன்
பேசுவது மமர்வதும் நடப்பதுமெங்ஙனம் ॥

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
स्थितप्रज्ञस्य का भाषा समाधिस्थस्य केशव ।
ஸ்தி^{2}தப்ரஜ்ஞஸ்ய கா பா^{4}ஷா ஸமாதி^{4}ஸ்த^{2}ஸ்ய கேஶவ ।
स्थितधीः किं प्रभाषेत किमासीत व्रजेत किम् ॥
ஸ்தி^{2}ததீ:^{4} கிம் ப்ரபா^{4}ஷேத கிமாஸீத வ்ரஜேத கிம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 55

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"

பார்த்தனே! எப்பொழுதிலே மனதிலேஎழும்
ஆசைகள னைத்தும்விலக் கியேநிற்கிறானோ ।
தன்னிலே தனைக்கண்டு திருப்திகாண்பானோ
அப்பொழுது நிலைத்தஞான முடையோனென்பரே ॥

श्रीभगवानुवाच ।

ஶ்ரீப^{4}க^{3}வானுவாச ।

प्रजहाति यदा कामान्सर्वान्पार्थ मनोगतान् ।
ப்ரஜஹாதி யதா^{3} காமாந்ஸர்வாந்பார்த^2 மநோக^{3}தாந் ।
आत्मन्येवात्मना तुष्टः स्थितप्रज्ञस्तदोच्यते ॥
ஆத்மந்யேவாத்மநா துஷ்ட: ஸ்தி^{2}தப்ரஜ்ஞஸ்ததோ^{3}ச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 56

துக்கங்களில் கலங்கிடா மனதுடனும்
சுகங்களில் ஏங்குதலைத் தவிர்த்தவனும் ।
விருப்புபய கோபம்நீங்கி யுள்ளவனாம்
அம்முனியை நிலைத்தஅறி வுடையோனென்பர் ॥

दुःखेष्वनुद्विग्नमनाः सुखेषु विगतस्पृहः ।
து:^{3}கே^{2}ஷ்வநுத்^{3}விக்^{3}நமநா: ஸுகே^{2}ஷு விக^{3}தஸ்ப்ரு'ஹ: ।
वीतरागभयक्रोधः स्थितधीर्मुनिरुच्यते ॥
வீதராக^{3}ப^{4}யக்ரோத:^{4} ஸ்தி^{2}ததீ^{4}ர்முநிருச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 57

யாரொருவ னனைத்திலும் பற்றின்றியும்
அவ்வவ் வின்பதுன்ப மடைந்ததனில் ।
மகிழ்வும் வெறுப்பும் கொள்வதில்லையோ
அவனுடை ஞானம் நிலையானதாம் ॥

यः सर्वत्रानभिस्नेहस्तत्तत्प्राप्य शुभाशुभम् ।
ய: ஸர்வத்ராநபி4ஸ்நேஹஸ்தத்தத்ப்ராப்ய ஶுபா4ஶுப4ம் ।
नाभिनन्दति न द्वेष्टि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥
நாபி4நந்த3தி ந த்3வேஷ்டி தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி2தா ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 58

எப்பொழுதங் கங்களைப் யெப்புறத்தினின்றும்
உள்ளிழுக்கு மாமைபோல், புலன்களையெலாம் ।
புலப்பொருட் களினின்று முள்ளிழுப்பானோ
அவனுடை ஞானம் உறுதிபெற்றதாமே ॥

यदा संहरते चायं कूर्मोऽङ्गानीव सर्वशः ।
யதா3 ஸம்ஹரதே சாயம் கூர்மோऽங்கா3நீவ ஸர்வஶ: ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥
இந்த்3ரியாணீந்த்3ரியார்தே2ப்4யஸ்தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி2தா ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 59

புலப்பொருட் களைத்தவிர்த்த மனிதன்தன்,
அவைநீங்கியும், ரஸமாம்பற்று விலகாதே ।
உயர்ஆன்மாவை யறிந்த வவனுக்கே
அந்தரஸப் பற்றுமுழுதும் விலகிடுமே ॥

विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिनः ।
விஷயா விநிவர்தந்தே நிராஹாரஸ்ய தே³ஹிந: ।
रसवर्जं रसोऽप्यस्य परं दृष्ट्वा निवर्तते ॥
ரஸவர்ஜம் ரஸோऽப்யஸ்ய பரம் த்³ரு'ஷ்ட்வா நிவர்ததே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 60

குந்திமகனே! ஏனெனில் முயற்சியுடைய
புத்திமானான மனிதனின் மனத்தையும் ।
கொந்தளிப் பியல்புடைப் புலன்கள்
பலமாக விழுத்துச் செல்கின்றனவே ॥

यततो ह्यपि कौन्तेय पुरुषस्य विपश्चितः ।
யததோ ஹ்யபி கௌந்தேய புருஷஸ்ய விபஶ்சித: ।
इन्द्रियाणि प्रमाथीनि हरन्ति प्रसभं मनः ॥
இந்த்³ரியாணி ப்ரமாதீ²நி ஹரந்தி ப்ரஸப⁴ம் மந: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 61

அவையனைத்தையும் தன்வயமாக்கிய [1]விவேகி
குவிந்தமனதுடன் எனைலக்ஷியமாய் அமர்வன் ।
எவனுடைப் புலன்கள் வசப்பட்டிருக்குமோ
அவனுடை யறிவுதான் நிலையானதாகுமே ॥

[1 விவேகி = ஆத்ம அனாத்மாவைப் பகுத்தறிந்தவன்]

तानि सर्वाणि संयम्य युक्त आसीत मत्परः ।
தாநி ஸர்வாணி ஸம்யம்ய யுக்த ஆஸீத மத்பர: ।
वशे हि यस्येन्द्रियाणि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥
வஶே ஹி யஸ்யேந்த்3ரியாணி தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி2தா ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 62

புலப்பொருட்களையே சிந்திக்கும் மனிதனுக்கு
அவ்விஷயங்களிலே பற்றும் படர்ந்தது ।
பற்றுதலினாலே ஆசையும் அலர்ந்தது
ஆசையினாலே கோபமும் தோன்றியது ॥

ध्यायतो विषयान्पुंसः सङ्गस्तेषूपजायते ।
த்4யாயதோ விஷயாந்பும்ஸ: ஸங்க3ஸ்தேஷூபஜாயதே ।
सङ्गात्सञ्जायते कामः कामात्क्रोधोऽभिजायते ॥
ஸங்கா3த்ஸஞ்ஜாயதே காம: காமாத்க்ரோதோ4ऽபி4ஜாயதே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 63

கோபத்தினாலே மயக்கமும் மலர்ந்தது
மயக்கத்தினாலே நினைவிழத்தல் வந்தது ।
நினைவிழத்தலாலே மதிநாசமும் ஏற்பட்டது
மதிநாசத்தாலே மனிதன் மடிகின்றானே ॥

क्रोधाद्भवति सम्मोहः सम्मोहात्स्मृतिविभ्रमः ।
க்ரோதா^{4}த்^{3}ப^{4}வதி ஸம்மோஹ: ஸம்மோஹாத்ஸ்ம்ரு'திவிப்^{4}ரம: ।
स्मृतिभ्रंशाद् बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात्प्रणश्यति ॥
ஸ்ம்ரு'திப்^{4}ரம்ஶாத்^{3} பு^{3}த்^{3}தி^{4}நாஶோ பு^{3}த்^{3}தி^{4}நாஶாத்ப்ரணஶ்யதி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 64

மாறாக! அடங்கிய மனதுடையோன்
விருப்பு வெறுப்பற்ற தன்வயமுடையோன் ।
புலன்களைப் புலப்பொருட்களில் செலுத்தினும்
தெளிந்த மனவமைதியை அடைகின்றான் ॥

रागद्वेषविमुक्तैस्तु विषयानिन्द्रियैश्चरन् । or वियुक्तैस्तु
ராக^{3}த்^{3}வேஷவிமுக்தைஸ்து விஷயாநிந்த்^{3}ரியைஶ்சரந் ।
or வியுக்தைஸ்து
आत्मवश्यैर्विधेयात्मा प्रसादमधिगच्छति ॥
ஆத்மவஶ்யைர்விதே^{4}யாத்மா ப்ரஸாத^{3}மதி^{4}க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 65

மனவமைதி தோன்றிடில் இவனுடைய
துக்கங்க ளனைத்தும் அழிவடையுமே ।
ஏனெனில், தெளிவாம் மனமுடைய
ஞானியினறிவு விரைவில் நிலைநிற்குமே ॥

प्रसादे सर्वदुःखानां हानिरस्योपजायते ।
ப்ரஸாதே^{3} ஸர்வது^{3}: கா^{2}நாம் ஹாநிரஸ்யோபஜாயதே ।
प्रसन्नचेतसो ह्याशु बुद्धिः पर्यवतिष्ठते ॥
ப்ரஸந்நசேதஸோ ஹ்யாஶு பு^{3}த்^{3}தி^{4}: பர்யவதிஷ்ட^{2}தே ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 66

மனமடங்கா தோனுக்குப்புத் தியில்லை
மனமடங்கா தோனுக்குத் தியானமில்லை ।
தியானமில்லா தோனுக்கமை தியில்லை
அமைதியில்லா தோனுக்கு ஸுகமெங்கே? ॥

नास्ति बुद्धिरयुक्तस्य न चायुक्तस्य भावना ।
நாஸ்தி பு^{3}த்^{3}தி^{4}ரயுக்தஸ்ய ந சாயுக்தஸ்ய பா^{4}வநா ।
न चाभावयतः शान्तिरशान्तस्य कुतः सुखम् ॥
ந சாபா^{4}வயத: ஶாந்திரஶாந்தஸ்ய குத: ஸுக^{2}ம் ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 67

காரணம் அலையும்புலன்கள் பின்னே
எம்மனம் சென்றலையுமோ அங்ஙனமே ।
காற்றினால் நீரிலலையும் படகுபோலே
அம்மனம் அவனறிவையும லையச்செயுமே ॥

इन्द्रियाणां हि चरतां यन्मनोऽनुविधीयते ।
இந்த்^{3}ரியாணாம் ஹி சரதாம் யந்மநோऽநுவிதீ^{4}யதே ।
तदस्य हरति प्रज्ञां वायुर्नावमिवाम्भसि ॥
தத^{3}ஸ்ய ஹரதி ப்ரஜ்ஞாம் வாயுர்நாவமிவாம்ப^{4}ஸி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 68

ஆகையால் பெருந்தோள் படைத்தவனே!
எவருடை புலன்கள் புலப்பொருளிலிருந்தே ।
முற்றிலும் அடங்கிய நிலையிலுள்ளதோ
அவருடை [1]ஞானம் நிலைநின்றிருக்குமே ॥

[1 ப்ரஜ்ஞா = ஞானம் = அறிவு]

तस्माद्यस्य महाबाहो निगृहीतानि सर्वशः ।
தஸ்மாத்^{3}யஸ்ய மஹாபா^{3}ஹோ நிக்^{3}ரு'ஹீதாநி ஸர்வஶ: ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥
இந்த்^{3}ரியாணீந்த்^{3}ரியார்தே^{2}ப்^{4}யஸ்தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி^{2}தா ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 69

எல்லாவுயிர் களுக்குமெது விருளோவதிலே
விழிப்புடனி ருப்பான்மன மடங்கியோன் ।
எதில்உயிரி னங்கள்விழித் திருக்குமோ
அதில்இருளிலி ருப்பான்தனை யறிந்த[1]முனி ॥

[1 முனி = தனையறிந்த ஞானி = ஆத்ம ஞானி]

या निशा सर्वभूतानां तस्यां जागर्ति संयमी ।
யா நிஶா ஸர்வபூ4தாநாம் தஸ்யாம் ஜாக3ர்தி ஸம்யமீ ।
यस्यां जाग्रति भूतानि सा निशा पश्यतो मुनेः ॥
யஸ்யாம் ஜாக்3ரதி பூ4தாநி ஸா நிஶா பஶ்யதோ முநே: ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 70

எங்கும் நிரம்பித்ததும்பி அசைவற்று நிலைநிற்கும்
கடலையடைந்து நதிகள் தந்நிலை இழக்கின்றனவோ ।
அவ்விதம் தனையறிந்தோனைப் பொருட்கள் சென்றடையினும்
அவனமைதி மாறாதாம், போகவிரும்பி அதையடையானாம் ॥

आपूर्यमाणमचलप्रतिष्ठं
ஆபூர்யமாணமசலப்ரதிஷ்ட2ம்
समुद्रमापः प्रविशन्ति यद्वत् ।
ஸமுத்3ரமாப: ப்ரவிஶந்தி யத்3வத் ।
तद्वत्कामा यं प्रविशन्ति सर्वे
தத்3வத்காமா யம் ப்ரவிஶந்தி ஸர்வே
स शान्तिमाप्नोति न कामकामी ॥
ஸ ஶாந்திமாப்நோதி ந காமகாமீ ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 71

எம்மனிதன் ஆசைகளனைத்தும் துறந்து
நானெனது என்பதனைத்தும் இழந்து ।
ஏங்குதல் சிறிதுமின்றி உலாவிடுவானோ
அவன் அடைகின்றானே அமைதியை ॥

विहाय कामान्यः सर्वान्पुमांश्चरति निःस्पृहः ।
விஹாய காமாந்ய: ஸர்வாந்புமாம்ஶ்சரதி நி:ஸ்ப்ரு’ஹ: ।
निर्ममो निरहङ्कारः स शान्तिमधिगच्छति ॥
நிர்மமோ நிரஹங்கார: ஸ ஶாந்திமதி^{4}க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 02 பாடல்: 72

ஓபார்த்தனே!
இதுவன்றோ பிரம்மத்தை யடைந்தோன்நிலை
இந்நிலை யடைந்தபின் மோகமென்பதில்லை ।
அந்திமக் காலத்திலும் அதில்நிலைத்தே
[1]திரும்பிவா ராமுக்திநிலை யடைகின்றானே ॥

[1 பிரம்ம நிர்வாணம் = திரும்பிவாரா முக்திநிலை = விதேக முக்தி]

एषा ब्राह्मी स्थितिः पार्थ नैनां प्राप्य विमुह्यति ।
ஏஷா ப்^{3}ராஹ்மீ ஸ்தி^{2}தி: பார்த^{2} நைநாம் ப்ராப்ய விமுஹ்யதி ।
स्थित्वास्यामन्तकालेऽपि ब्रह्मनिर्वाणमृच्छति ॥
ஸ்தி^{2}த்வாஸ்யாமந்தகாலேऽபி [1]ப்^{3}ரஹ்மநிர்வாணம்ரு’ச்ச^{2}தி ॥

ஓம் தத் ஸத்

இவ்விதம் ஶ்ரீமத் பகவத்கீதையில், உபநிஷத்தில்,
பிரம்மவித்யையில், யோகஶாஸ்த்திரத்தில்,
ஶ்ரீகிருஷ்ணருக்கும் அர்ஜுனனுக்கும்
இடைப்பட்ட நல்வாதத்தில்,

"தத்துவ ஞானத்தைப் பெறுதல்"

எனும் இவ்விரண்டாம் அத்தியாயம்
ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் சீடன்
கிருஷ்ணாத்மாநந்தனால்
தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றப்பட்டது
இனிதே இறையருளால் நிறைவுற்றதே. ||

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु

ஓம் தத்ஸதி3தி ஶ்ரீமத்3ப4க3வத்3கீ3தாஸூபநிஷத்ஸு

ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे

ப்3ரஹ்மவித்3யாயாம் யோக3ஶாஸ்த்ரே

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे

ஶ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே3

साङ्ख्ययोगो नाम

ஸாங்க்2யயோகோ3 நாம

द्वितीयोऽध्यायः ||

த்3விதீயோऽத்4யாய: ||

ஓம் நமோ நாராயணாய ஜய ஜய சத்குரு

ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மனே நம:

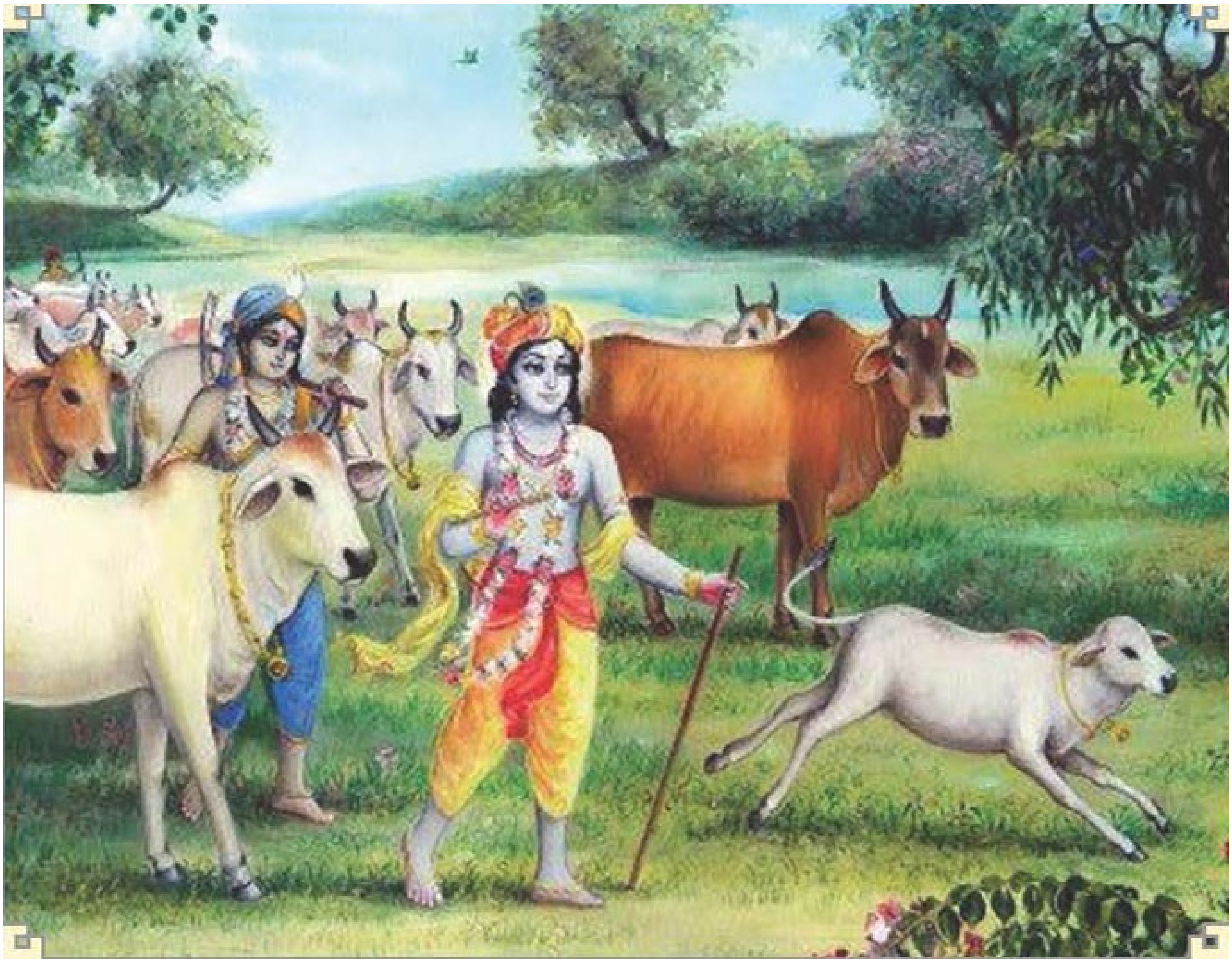
ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
श्रिमद्भगवद्गीता

மூன்றாம் அத்தியாயம்
“செயலை செயல்யோகமாக்குதல்”

अथ तृतीयोऽध्यायः ।
அத² த்ரு’தீயோSத்⁴யாய: ।

कर्मयोगः
கர்மயோக³:

ஹரி: ஓம்!



மனிதன் செயல்களைத் துவங்காததால்
செயலற்ற முக்திநிலை அடைவதில்லையே |
செயல்களை மட்டுமே துறப்பதால்
செயலில்லா நிறைநிலை எய்துவதில்லையே || [ப.கீ. 03.04]

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 01

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"

ஜனார்த்தனா! ஞானம் கர்மத்தினும்
மேலாமென்பது உம்முடை கருத்தானால் |
அவ்வமயம் கேசவா! எனையேன்
கொடியதான வினையதில் ஏவுகின்றீர் ||

अर्जुन उवाच ।

அர்ஜுந உவாச ।

ज्यायसी चेत्कर्मणस्ते मता बुद्धिर्जनार्दन ।
ஜ்யாயஸீ சேத்கர்மணஸ்தே மதா பு^{3}த்^{3}தி^{4}ர்ஜநார்த^{3}ந ।
तत्किं कर्मणि घोरे मां नियोजयसि केशव ॥
தத்கிம் கர்மணி கோ^{4}ரே மாம் நியோஜயஸி கேஶவ ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 02

முரண்பாடுளது போன்ற சொற்களாலென்
புத்தியைத்தாம் மயக்குவது போலுள்ளது |
நானெதனால் [1]உயர்நலம் பெறுவேனோ
[2]அதிலொன்றை நிச்சயித்துப் பகரவேண்டுமே ||

[1 ஸ்ரேய: = உயர்நலம் 2 அதிலொன்றை = ஞானம் கர்மம் இரண்டில் ஒன்றை]

व्यामिश्रेणेव वाक्येन बुद्धिं मोहयसीव मे ।
வ்யாமிஶ்ரேணேவ வாக்யேந பு^{3}த்^{3}திம் மோஹயஸீவ மே ।
तदेकं वद निश्चित्य येन श्रेयोऽहमाप्नुयाम् ॥
ததே^{3}கம் வத^3 நிஶ்சித்ய யேந ஶ்ரேயோऽஹமாப்நுயாம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 03

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"
பாவமற்றவனே! ஆதியிலென்னா லிப்புவியில்
தத்வவிசாரம் செய்வோனுக்கு ஞானயோகமாம் ।
செயல்களைச் செய்வோனுக்கு கர்மயோகமாம்,
இவ்விரு வாழ்க்கைமுறை பகரப்பட்டதாம் ॥

श्रीभगवानुवाच ।
ஸ்ரீப[4]க[3]வாநுவாச ।
लोकेऽस्मिन् द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्ता मयानघ ।
லோகேஸ்மிந் த்[3]விவிதா நிஷ்டா[2] புரா ப்ரோக்தா மயாநக[4] ।
ज्ञानयोगेन साङ्ख्यानां कर्मयोगेन योगिनाम् ॥
ஜ்ஞாநயோகே[3]ந ஸாங்க்[2]யாநாம் கர்மயோகே[3]ந யோகி[3]நாம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 04

மனிதன் செயல்களைத் துவங்காததால்
செயலற்ற முக்திநிலை அடைவதில்லையே ।
செயல்களை மட்டுமே துறப்பதனால்
[1]செயலில்லா நிறைநிலை எய்துவதில்லையே ॥

[1 ஸித்திம் = செயலில்லா, செயல்களைக் கடந்த, நிறைநிலை]

न कर्मणामनारम्भान्नैष्कर्म्यं पुरुषोऽश्नुते ।
ந கர்மணாமநாரம்பா[4]ந்நைஷ்கர்ம்யம் புருஷோSஶ்நுதே ।
न च संन्यसनादेव सिद्धिं समधिगच्छति ॥
ந ச ஸம்ந்யஸநாதே[3]வ [1]ஸித்[3]தி[4]ம் ஸமதி[4]க[3]ச்ச[2]தி ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 05

யாரும் கணப்பொழுதேனும் செயலில்
ஈடுபடா திருப்பதில்லையே ஏனெனில் ।
இயல்பான குணங்களினாலே யெல்லோரும்
தன்வயமின்றிச் செயலிலீடு படுகிறார்களே ॥

न हि कश्चित्क्षणमपि जातु तिष्ठत्यकर्मकृत् ।
ந ஹி கஶ்சித்க்ஷணமபி ஜாது திஷ்ட^{2}த்யகர்மக்ரு'த் ।
कार्यते ह्यवशः कर्म सर्वः प्रकृतिजैर्गुणैः ॥
கார்யதே ஹ்யவஶ: கர்ம ஸர்வ: ப்ரக்ரு'திஜைர்கு^{3}ணை:॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 06

எவன் செயல்புலன்களையே நன்கடக்கியும்
மனதால் புலப்பொருட்களையே நினைந்தும் ।
மனம்கலங்கி யிருக்கின் றானோஅவனைப்
பொய் யொழுக்கமுடையோ னென்றேபகர்வர் ॥

कर्मेन्द्रियाणि संयम्य य आस्ते मनसा स्मरन् ।
கர்மேந்த்^{3}ரியாணி ஸம்யம்ய ய ஆஸ்தே மநஸா ஸ்மரந் ।
इन्द्रियार्थान्विमूढात्मा मिथ्याचारः स उच्यते ॥
இந்த்^{3}ரியார்தா^{2}ந்விமூடா^{4}த்மா மித்^{2}யாசார: ஸ உச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 07

அர்ஜுனா, அவ்விதமின்றி யெவன்தன்
புலன்களை மனத்தினால் நன்கடக்கியும் ।
பற்றற்றும் [1]செயல்புலன்கள் மூலமாய்-
செயல்யோகத்தை துவங்குமவன் சிறந்தோன் ॥

[1 கர்மேந்திரியை: = செயல்புலன்கள்]

यस्त्विन्द्रियाणि मनसा नियम्यारभतेऽर्जुन ।
யஸ்த்விந்த்[3]ரியாணி மநஸா நியம்யாரப[4]தேऽர்ஜுந ।
कर्मेन्द्रियैः कर्मयोगमसक्तः स विशिष्यते ॥
கர்மேந்த்[3]ரியை: [1]கர்மயோக[3]மஸக்த: ஸ விஶிஷ்யதே ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 08

விதிக்கப்பட்டு ளசெயல்களை நீசெய்வாய்
செயல்செய்யா மையினும் செய்தல்சிறந்ததாம் ।
மேலுமெவ்விதச் செயலையும் செய்யாதோன்
உடலைப்பேணுத லென்பது மியலாதுபோகுமே ॥

नियतं कुरु कर्म त्वं कर्म ज्यायो ह्यकर्मणः ।
நியதம் குரு கர்ம த்வம் கர்ம ஜ்யாயோ ஹ்யகர்மண: ।
शरीरयात्रापि च ते न प्रसिद्ध्येदकर्मणः ॥
ஶரீரயாத்ராபி ச தே ந ப்ரஸித்[3]த்[4]யேத[3]கர்மண: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 09

[1]வேள்விச்செயல் தவிரப்பிற செயல்களால்
இம்மனித உலகம் பந்தப்படுகின்றதே।
குந்திமகனே! பற்றின்றிச் செயல்களையே
வேள்வியின் பொருட்டு நன்கியற்றுவாயே॥

[1 யஜ்ஞார்தா[2]த் = வேள்விச்செயல் = சுயநலமின்றி, பற்றற்று,
பிரதிபலனைக் கருதாமல் செய்யப்படும் செயல்]

यज्ञार्थात्कर्मणोऽन्यत्र लोकोऽयं कर्मबन्धनः ।
[1]யஜ்ஞார்தா[2]த்கர்மணோSந்யத்ர லோகோSயம் கர்மப[3]ந்த[4]ந: ।
तदर्थं कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्गः समाचर ॥
தத[3]ர்த[2]ம் கர்ம கௌந்தேய முக்தஸங்க[3]: ஸமாசர ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 10

ஆதியில் பிரம்மதேவன் வேள்வியுடன்
உலகோரைத் தோற்றுவித்து வேள்வியினால்।
வளமடைவீர்! ஈதுங்களுக்கு இஷ்டமானதை
வழங்கிடும் காமதேனுவா கட்டுமென்றார் ॥.....

सहयज्ञाः प्रजाः सृष्ट्वा पुरोवाच प्रजापतिः ।
ஸஹயஜ்ஞா: ப்ரஜா: ஸ்ரு’ஷ்ட்வா புரோவாச ப்ரஜாபதி: ।
अनेन प्रसविष्यध्वमेष वोऽस्त्विष्टकामधुक् ॥
அநேந ப்ரஸவிஷ்யத்[4]வமேஷ வோSஸ்த்விஷ்டகாமது[4]க் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 11

இதன்மூலம் தேவர்களைப் போஷியுங்கள்
அவர்களும் உங்களைப் போஷிக்கட்டும் ।
இவ்விதம் ஒருவரையொருவர் பேணுதலால்
[1]உயர்வான நன்மையை யெய்துவீர்களாம் ॥

[1 ஶ்ரேய: = உயர்வான]

देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु वः ।
தே^{3}வாந்பா^{4}வயதாநேந தே தே^{3}வா பா^{4}வயந்து வ: ।
परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ॥
பரஸ்பரம் பா^{4}வயந்த: [1]ஶ்ரேய: பரமவாப்ஸ்யத^{2} ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 12

வேள்வியால் பேணப்பட்ட அத்தேவர்க-
ளுங்களுக்குப் பிடித்தபோகங்களை நிச்சய- ।
மளிப்பர்; அவர்களளித்தவைகளை மீண்டு-
மளிக்காது தானேயுண்ணுவோன் கள்வனாம் ॥

इष्टान्भोगान्हि वो देवा दास्यन्ते यज्ञभाविताः ।
இஷ்டாந்போ^{4}கா^{3}ந்ஹி வோ தே^{3}வா தா^{3}ஸ்யந்தே யஜ்ஞபா^{4}விதா:।
तैर्दत्तानप्रदायैभ्यो यो भुङ्क्ते स्तेन एव सः ॥
தைர்த^{3}த்தாநப்ரதா^{3}யைப்^{4}யோ யோ பு^{4}ங்க்தே ஸ்தேந ஏவ ஸ:॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 13

வேள்வியிலெஞ்சியதை யுண்ணும் [1]சான்றோர்
எல்லாப்பாவங்களி லிருந்தும் விடுபடுகின்றனர் ।
ஆனாலெவர்கள் தமக்காகவே [2]சமைக்கும்
[3]அத்தீச்செயலோர் பாவத்தையே உண்கின்றனர் ॥

[1 சான்றோர் = நல்லோர்; 2 சமைக்கும் = செயல்செய்வோர்;
3 அத்தீச்செயலோர் = அந்த பாவிகள்]

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः ।
யஜ்ஞஶிஷ்டாஶிந: ஸந்தோ முச்யந்தே ஸர்வகில்பி3ஷை:।
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् ॥
பு4ஞ்ஜதே தே த்வக4ம் பாபா யே பசந்த்யாத்மகாரணாத் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 14

உணவினின்று உயிரினங்க ளுருவாகின்றன
மழையினின்று உணவுகள் உண்டாகின்றன ।
வேள்வியினின்று மழைகள் பொழிகின்றன
வேள்வியோ செயல்களிலிருந்து விளைகின்றதே ॥....

अन्नाद्भवन्ति भूतानि पर्जन्यादन्नसम्भवः ।
அந்நாத்3ப4வந்தி பூ4தாநி பர்ஜந்யாத3ந்நஸம்ப4வ: ।
यज्ञाद्भवति पर्जन्यो यज्ञः कर्मसमुद्भवः ॥
யஜ்ஞாத்3ப4வதி பர்ஜந்யோ யஜ்ஞ: கர்மஸமுத்3ப4வ: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 15

வேதத்திலிருந்து செயல்களு திக்கின்றன
வேதமோஅழி யாப்பிரம்மனிடமு திக்கின்றன- ।
வென்றறிக; ஆதலாலெங்குமுள்ள வேதமோ
வேள்வியில் நித்யமாம்நிலை நிற்கின்றதே ॥

कर्म ब्रह्मोद्भवं विद्धि ब्रह्माक्षरसमुद्भवम् ।
கர்ம ப்^{3}ரஹ்மோத்^{3}ப^{4}வம் வித்^{3}தி^{4} ப்^{3}ரஹ்மாக்ஷரஸமுத்^{3}ப^{4}வம் ।
तस्मात्सर्वगतं ब्रह्म नित्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ॥
தஸ்மாத்ஸர்வக^{3}தம் ப்^{3}ரஹ்ம நித்யம் யஜ்ஞே ப்ரதிஷ்டி^{2}தம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 16

அர்ஜுனா! யாவனிங்கு இவ்விதமாய்ச்
சுழலும் படைப்புச்சக்கரம் பின்பற்றானோ ।
பாவவாழ்வும், புலனின்பத்தி லுமவன்
திளைத்தே வீண்வாழ்வு வாழ்கின்றானே ॥

एवं प्रवर्तितं चक्रं नानुवर्तयतीह यः ।
ஏவம் ப்ரவர்திதம் சக்ரம் நானுவர்தயதீஹ ய: ।
अघायुरिन्द्रियारामो मोघं पार्थ स जीवति ॥
அகா^{4}யுரிந்த்^{3}ரியாராமோ மோக^{4}ம் பார்த^{2} ஸ ஜீவதி ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 17

ஆனாலாத்மாவிலே திளைத்திருக் கும்மனிதன்
ஆத்மாவிலேயே திருப்தியுடனி ருப்பவனாய் ।
ஆத்மாவிலேயே சந்தோஷமுள்ள வனாயிருக்கும்
அவனுக்குச் செய்யவேண்டிய தேதுமில்லையே ॥

यस्त्वात्मरतिरेव स्यादात्मतृप्तश्च मानवः ।
யஸ்த்வாத்மரதிரேவ ஸ்யாதா^{3}த்மத்ரு'ப்தஶ்ச மாநவ: ।
आत्मन्येव च सन्तुष्टस्तस्य कार्यं न विद्यते ॥
ஆத்மந்யேவ ச ஸந்துஷ்டஸ்தஸ்ய கார்யம் ந வித்^{3}யதே ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 18

இப்புவியிலிருக்கும் இஞ்ஞானிக்கு செயலைச்
செய்தும், செய்யாததாலும் பலனேதுமில்லை ।
இன்னும் இவனுக்கு எவ்வுயிர்களிடத்தும்
பயன்நாடிச் சார்ந்திருக்க வேண்டுவதில்லையே ॥

नैव तस्य कृतेनार्थो नाकृतेनेह कश्चन ।
நைவ தஸ்ய க்ரு'தேநார்தோ^{2} நாக்ரு'தேநேஹ கஶ்சந ।
न चास्य सर्वभूतेषु कश्चिदर्थव्यपाश्रयः ॥
ந சாஸ்ய ஸர்வபூ^{4}தேஷு கஶ்சித^{3}ர்த^{2}வ்யபாஶ்ரய: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 19

ஆதலால்நீ பற்றின்றிச் செய்யவேண்டிய-
[1]செயல்களை எப்பொழுதும் நன்கியற்றுவாய் ।
ஏனெனில் பற்றற்று [1]செயல்களைச்செய்யு-
மம்மனிதன் பரம்நிலை எய்துகின்றான் ॥

[1 செயல்கள் = கர்ம = பணிகள் / கடமைகள்]

तस्मादसक्तः सततं कार्यं कर्म समाचर ।
தஸ்மாத^{3}ஸக்த: ஸததம் கார்யம் கர்ம ஸமாசர ।
असक्तो ह्याचरन्कर्म परमाप्नोति पूरुषः ॥
அஸக்தோ ஹ்யாசரந்கர்ம பரமாப்நோதி பூருஷ: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 20

ஏனெனில் கடமைகளின்மூலம் முக்தியையும்
ஜனகன் முதலானோர்கள் அடைந்தனரே ।
நீயுமுலகை நல்வழிப்படுத்த வேண்டியே
கடமையைச் செய்வதற்குரிய வனாகின்றாய் ॥

कर्मणैव हि संसिद्धिमास्थिता जनकादयः ।
கர்மணைவ ஹி ஸம்ஸித்^{3}தி^{4}மாஸ்தி^{2}தா ஜநகாத^{3}ய:
लोकसङ्ग्रहमेवापि सम्पश्यन्कर्तुमर्हसि ॥
லோகஸங்க்^{3}ரஹமேவாபி ஸம்பஶ்யந்கர்துமர்ஹஸி ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 21

மேலோன் எதையெதைக் கடைப்பிடிக்கின்றானோ
உலகோர் அதையதையே யனுசரிக்கின்றனரே ।
அவனெதைப் பிரமாணமாய்க் கொள்கின்றானோ
அதனையே உலகமும் பின்பற்றுகின்றதே ॥

यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जनः ।
யத்^{3}யதா^{3}சரதி ஶ்ரேஷ்ட^{2}ஸ்தத்ததே^{3}வேதரோ ஜந: ।
स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ॥
ஸ யத்ப்ரமாணம் குருதே லோகஸ்தத^{3}நுவர்ததே ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 22

அர்ஜுனா! மூவுலகிலும் எனக்குச்செய்ய
வேண்டிய தேதுமில்லையே! இனியுமேபெற- ।
வேண்டியதும் வேண்டாததும் ஏதுமில்லை
இருப்பினும் செயலில்நான் ஈடுபடுகின்றேனே ॥

न मे पार्थास्ति कर्तव्यं त्रिषु लोकेषु किञ्चन ।
ந மே பார்தா^{2}ஸ்தி கர்தவ்யம் த்ரிஷு லோகேஷு கிஞ்சந ।
नानवाप्तमवाप्तव्यं वर्त एव च कर्मणि ॥
நாநவாப்தமவாப்தவ்யம் வர்த ஏவ ச கர்மணி ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 23

பார்த்தனே! ஏனெனில் எப்பொழுதும்நான்
சோம்பலின்றிச் செயல்களி லீடுபடாவிடில் ।
என்பாதையையே யுதாரணமாய் மனிதர்கள்
என்றுமேஎவ் விதத்திலும் பின்பற்றுவரே ॥

यदि ह्यहं न वर्तेयं जातु कर्मण्यतन्द्रितः ।
யதி^{3} ஹ்யஹம் ந வர்தேயம் ஜாது கர்மண்யதந்த்^{3}ரித: ।
मम वर्त्मानुवर्तन्ते मनुष्याः पार्थ सर्वशः ॥
மம வர்த்மாநுவர்தந்தே மநுஷ்யா: பார்த^{2} ஸர்வஶ: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 24

செயல்களை யான்செய்யா திருப்பேனாகில்
இப்புவன மனைத்தும் அழிந்துபோகும் ।
மேலும்நான் குலக்குழப்பம் செய்தவனாவேன்
இம்மக்க ளனைவரையும் அழித்தவனாவேன் ॥

उत्सीदेयुरिमे लोका न कुर्यां कर्म चेदहम् ।
உத்ஸீதே^{3}யுரிமே லோகா ந குர்யாம் கர்ம சேத^{3}ஹம் ।
सङ्करस्य च कर्ता स्यामुपहन्यामिमाः प्रजाः ॥
ஸங்கரஸ்ய ச கர்தா ஸ்யாமுபஹந்யாமிமா: ப்ரஜா:

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 25

பரதகுலத்தோனே! செயல்பற்றி னாலெவ்விதம்
[1]அறிவிலோர் செயல்களைச் செய்வாரோஅவ்விதம் ।
[2]அறிவுளோர் உலகநன்மையைக் கருதியே
பற்றற்றுச் செயல்களைச் செய்யவேண்டுமே ॥

[1 அவித்வாம்ஸ = அறிவிலோர் = அஞ்ஞானி = பாமரர்; **2** வித்வான் = அறிவுளோர் = ஞானி]

सक्ताः कर्मण्यविद्वांसो यथा कुर्वन्ति भारत ।
ஸக்தா: கர்மண்யவித்[3]வாம்ஸோ யதா[2] குர்வந்தி பா[4]ரத ।
कुर्याद्विद्वांस्तथासक्तश्चिकीर्षुर्लोकसङ्ग्रहम् ॥
குர்யாத்[3]வித்[3]வாம்ஸ்ததா[2]ஸக்தஶ்சிகீர்ஷுர்லோகஸங்க்[3]ரஹம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 26

செயலில்பற்றுள்ள அறிவிலோர் புத்தியிலே
ஞானியவன் குழப்பமுண்டு பண்ணலாகாதே ।
நன்றாகத்தானும் செயல்களை நன்கியற்றியே
அவர்களையும் செயலிலீடுபடச் செயவேண்டுமே ॥

न बुद्धिभेदं जनयेदज्ञानां कर्मसङ्गिनाम् ।
ந பு[3]த்[3]தி[4]பே[4]த[3]ம் ஜநயேத[3]ஜ்ஞாநாம் கர்மஸங்கி[3]நாம் ।
जोषयेत्सर्वकर्माणि विद्वान्युक्तः समाचरन् ॥
ஜோஷயேத்ஸர்வகர்மாணி வித்[3]வாந்யுக்த: ஸமாசரந் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 27

எவ்வகையிலும் [1]பிரகிருதியின் குணங்களால்
செயல்களனைத் தும்செய்யப் படுகின்றன ।
அகங்காரத் தால்மனம்மயங் கியிருப்போன்
[2]செய்பவன்நான் என்றெண்ணி யிருக்கின்றானே ॥

[1 ப்ரக்ருதி = பிரகிருதி = மாயை / அவித்யை / முக்குணம்   2 கர்த்தா அஹம் = செய்பவன் நான் = தன்னைச் செய்பவனாக் கருதுபவன்]

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः ।
ப்ரக்ரு'தே: க்ரியமாணாநி கு[3]ணை: கர்மாணி ஸர்வஶ: ।
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते ॥
அஹங்காரவிமூடா[4]த்மா கர்தாஹமிதி மந்யதே ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 28

ஆனால், பெருந்தோளா!குணங் களுமவைதம்
செயல்களின் தத்துவத்தையு முணர்ந்தோன் ।
[1]குணத்தோன்றல் குணவடிவாம் பொருட்களில்
செல்கின் றனவென்றே பற்றற்றிருப்பான் ॥

[1 குணா: = குணத்தோன்றல் = முக்குணத்திலிருந்து தோன்றிய உடல்/ மனம்/ புத்தி]

तत्त्ववित्तु महाबाहो गुणकर्मविभागयोः ।
தத்த்வவித்து மஹாபா[3]ஹோ கு[3]ணகர்மவிபா[4]க[3]யோ: ।
गुणा गुणेषु वर्तन्त इति मत्वा न सज्जते ॥
கு[3]ணா கு[3]ணேஷு வர்தந்த இதி மத்வா ந ஸஜ்ஜதே ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 29

பிரகிருதிகுணங் களால்நன்கு மயங்கியோர்
குணக்கர்மங் களில்பற்று வைக்கிறார்கள் ।
[1]முற்றுமறியா அம்மந்த புத்தியுடையோரை
[2]முற்றுமறிந் தோன்கலங்கச் செய்யலாகாதே ॥

[1 மந்தாந் = முற்றுமறியா = அக்ஞானி;
2 க்ருத்ஸ்நவித் = ஆத்மஞானி = முற்றுமறிந்தோன்]

प्रकृतेर्गुणसम्मूढाः सज्जन्ते गुणकर्मसु ।
ப்ரக்ரு'தேர்கு³ணஸம்மூடா⁴: ஸஜ்ஜந்தே கு³ணகர்மஸு ।
तानकृत्स्नविदो मन्दान्कृत्स्नविन्न विचालयेत् ॥
தாநக்ரு'த்ஸ்நவிதோ³ மந்தா³ந்க்ரு'த்ஸ்நவிந்ந விசாலயேத் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 30

ஆத்மனில் வைத்தமனதுட னிருந்திடு
எல்லாச் செயல்களையுமென் னிடமளித்திடு।
எதிர்பார்ப் பெனதென்றெண் ணங்களைந்திடு
மனக்கொந் தளிப்பின்றிப்போர் புரிந்திடு ॥

मयि सर्वाणि कर्माणि संन्यस्याध्यात्मचेतसा ।
மயி ஸர்வாணி கர்மாணி ஸம்ந்யஸ்யாத்⁴யாத்மசேதஸா ।
निराशीर्निर्ममो भूत्वा युध्यस्व विगतज्वरः ॥
நிராஶீர்நிர்மமோ பூ⁴த்வா யுத்⁴யஸ்வ விக³தஜ்வர: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 31

எம்மனிதர்கள் சிரத்தையுடன் கூடிநின்று
என்னுடைகொள் கையைக்குறை காணாமல் ।
இவ்வுபதேசத் தின்படிவாழு மவர்களும்
[1]செயல்களினால் விடுபடு கின்றார்களே ॥

[1 கர்மபி = செயல்களினால் = தர்ம, அதர்ம]

ये मे मतमिदं नित्यमनुतिष्ठन्ति मानवाः ।
யே மே மதமித^{3}ம் நித்யமநுதிஷ்ட^{2}ந்தி மாநவா: ।
श्रद्धावन्तोऽनसूयन्तो मुच्यन्ते तेऽपि कर्मभिः ॥
ஶ்ரத்^{3}தா^{4}வந்தோऽநஸூயந்தோ முச்யந்தே தேऽபி [1]கர்மபி^{4}: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 32

எவர்கள் யான்கூறிய இவ்வுபதேசத்தைக்
கடைப்பிடியாது குறைகண்டும் வாழ்ந்திடில் ।
எவ்வறிவிலும் குழப்பமுடை அவர்களை
விவேகமிலாது நஷ்டமடைந் தோனாயறிதி ॥

ये त्वेतदभ्यसूयन्तो नानुतिष्ठन्ति मे मतम् ।
யே த்வேதத^{3}ப்^{4}யஸூயந்தோ நாநுதிஷ்ட^{2}ந்தி மே மதம் ।
सर्वज्ञानविमूढांस्तान्विद्धि नष्टानचेतसः ॥
ஸர்வஜ்ஞாநவிமூடா^{4}ம்ஸ்தாந்வித்^{3}தி^{4} நஷ்டாநசேதஸ: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 33

ஞானத்தை யுடையோனும் தன்னுடைய
இயல்புசார்ந்தே இயங்குகின்றான் எல்லா ।
உயிர்களு [1]மியல்பையே அனுசரிக்கின்றன
இதைத்தடுப் பதாலாகப் போவதென்ன? ॥

[1 ப்ரக்ருதிம் = இயல்பு]

सदृशं चेष्टते स्वस्याः प्रकृतेर्ज्ञानवानपि ।
ஸத்[3]ரு'ஶம் சேஷ்டதே ஸ்வஸ்யா: ப்ரக்ரு'தேர்ஜ்ஞாநவாநபி ।
प्रकृतिं यान्ति भूतानि निग्रहः किं करिष्यति ॥
[1]ப்ரக்ரு'திம் யாந்தி பூ[4]தாநி நிக்[3]ரஹ: கிம் கரிஷ்யதி ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 34

ஒவ்வொரு புலன்களின் விஷயத்திலும்
விருப்பும் வெறுப்பும் அமைந்துள்ளன ।
அவைகளி னிடத்தில் வசப்படலாகாது
ஏனெனில் அவைஇவனுக்கு விரோதிகளாம் ॥

इन्द्रियस्येन्द्रियस्यार्थे रागद्वेषौ व्यवस्थितौ ।
இந்த்[3]ரியஸ்யேந்த்[3]ரியஸ்யார்தே[2] ராக[3]த்[3]வேஷௌ வ்யவஸ்தி[2]தௌ ।
तयोर्न वशमागच्छेत्तौ ह्यस्य परिपन्थिनौ ॥
தயோர்ந வஶமாக[3]ச்சே[2]த்தௌ ஹ்யஸ்ய பரிபந்தி[2]நௌ ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 35

திறமையோடுசெ யும்பிறர்தர்மந் தன்னிலும்
[1]குணங்களற்ற தன்தர்மம் மேலானதாம் ।
மரணமும்தன் தர்மத்தில் மேன்மையாம்
பிறர்தர்மமோ அபாயத்தை யளித்திடுமாம் ॥

[1 விகுண = குணங்களற்ற]

श्रेयान्स्वधर्मो विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।
ஶ்ரேயாந்ஸ்வத^{4}ர்மோ [1]விகு^{3}ண: பரத^{4}ர்மாத்ஸ்வநுஷ்டி^{2}தாத் ।
स्वधर्मे निधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः ॥
ஸ்வத^{4}ர்மே நித^{4}நம் ஶ்ரேய: பரத^{4}ர்மோ ப^{4}யாவஹ: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 36

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"
வ்ருஷ்ணி குலத்தோனே! இனியிம்மனிதன்
விருப்ப மில்லாமலி ருக்கும்பொழுதும் ।
பலமாகத் தள்ளிவிடப் பட்டவன்போலே
எதனால் ஏவப்பட்டுப் பாவம்செய்கிறான்? ॥

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
अथ केन प्रयुक्तोऽयं पापं चरति पूरुषः ।
அத^{2} கேந ப்ரயுக்தோऽயம் பாபம் சரதி பூருஷ: ।
अनिच्छन्नपि वार्ष्णेय बलादिव नियोजितः ॥
அநிச்ச^{2}ந்நபி வார்ஷ்ணேய ப^{3}லாதி^{3}வ நியோஜித: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 37

“ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்”

இதுவே வேட்கையும்-இது வேகோபமுமாம்
இவையோரஜோ குணத்தில் தோன்றியவையாம் ।
இங்கேயிதை அனைத்தையும் விழுங்குமெனவும்
இதைமஹாபா வியுமாய்எதிரி யுமாயறிவாயே ॥

श्रीभगवानुवाच ।

ஸ்ரீப^{4}க^{3}வாநுவாச ।

काम एष क्रोध एष रजोगुणसमुद्भवः ।
காம ஏஷ க்ரோத^4 ஏஷ ரஜோகு^{3}ணஸமுத்^{3}ப^{4}வ: ।
महाशनो महापाप्मा विद्ध्येनमिह वैरिणम् ॥
மஹாஶநோ மஹாபாப்மா வித்^{3}த்^{4}யேநமிஹ வைரிணம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 38

எங்ஙனம் நெருப்பைப் புகைசூழ்ந்துளதோ
கண்ணாடி அழுக்கினால் மறைக்கப்பட்டுளதோ ।
கருவை கருப்பை எவ்விதம்மூடியுளதோ
அவ்விதம் [1]அதனா[2]லிது மறைக்கப்பட்டுளதே ॥

[1 தேந = அதனால் = காமக்ரோதங்களினால் ;
2 இதம் = இது = விவேகம் / ஞானம்]

धूमेनाव्रियते वह्निर्यथादर्शो मलेन च ।
தூ^{4}மேநாவ்ரியதே வஹ்நிர்யதா^{2}த^{3}ர்ஶோ மலேந ச ।
यथोल्बेनावृतो गर्भस्तथा तेनेदमावृतम् ॥
யதோ^{2}ல்பே^{3}நாவ்ரு'தோ க^{3}ர்ப^{4}ஸ்ததா^{2} தேநேத^{3}மாவ்ரு'தம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 39

ஞானிகளுக் கெப்பொழுதும் பகையதுவாய்
எளிதினில் நிறைவினை யடையாததுமாய் ।
குந்திமகனே! வேட்கையெனு மித்தீயினால்
[1]ஞானம்மூடி மறைக்கப்பட் டுளதுகாண் ॥

[1 ஞானம் = ஆத்மஞானம் = தன்னறிவு]

आवृतं ज्ञानमेतेन ज्ञानिनो नित्यवैरिणा ।
ஆவ்ரு'தம் ஜ்ஞாநமேதேந ஜ்ஞாநிநோ நித்யவைரிணா ।
कामरूपेण कौन्तेय दुष्पूरेणानलेन च ॥
காமரூபேண கௌந்தேய து[3]ஷ்பூரேணாநலேந ச ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 40

[1]இந்திரியங்களும் மனமும் புத்தியும்
இவைகளே இதனுடைய இருப்பிடமாம் ।
இவைகளின் வழியாக ஞானத்தைமறைத்து
இது [2]உடல் உடையோனை மயக்குகின்றதே ॥

[1 இந்திரியாணி = இந்திரியங்கள் = புலன்கள்; 2 தேஹிநம் = உடல் உடையோனை]

इन्द्रियाणि मनो बुद्धिरस्याधिष्ठानमुच्यते ।
[1]இந்த்[3]ரியாணி மநோ பு[3]த்[3]தி[4]ரஸ்யாதி[4]ஷ்டா[2]நமுச்யதே ।
एतैर्विमोहयत्येष ज्ञानमावृत्य देहिनम् ॥
ஏதைர்விமோஹயத்யேஷ ஜ்ஞாநமாவ்ரு'த்ய தே[3]ஹிநம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 41

பரதகுலக்காளையே! ஆகையால் ஆதியில்நீ
புலன்களையெலாம் நன்றாய் வசப்படுத்தி ।
[1]ஞானவிஞ்ஞான மிவைகளை யழித்திடும்
[2]இப்பாவியை நிச்சயம் [3]விலக்கிவிடு ॥

[1 ஞான -விஞ்ஞான = சாஸ்திர - அனுபவ அறிவு; 2 பாப்மாநம் = இப்பாவியை = பாவம்தரும் இவ்வாசையை; 3 ப்ரஜஹி = விலக்கிவிடு]

तस्मात्त्वमिन्द्रियाण्यादौ नियम्य भरतर्षभ ।
தஸ்மாத்த்வமிந்த்[3]ரியாண்யாதௌ[3] நியம்ய ப[4]ரதர்ஷப[4] ।
पाप्मानं प्रजहि ह्येनं ज्ञानविज्ञाननाशनम् ॥
பாப்மாநம் ப்ரஜஹி ஹ்யேநம் ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநநாஶநம் ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 42

புலன்களை தேகத்திலும் மேலாய்ச்சொல்வர்
புலன்களைக் காட்டிலும் மேலானதாம்மனம் ।
மனதினும் மேலானதாம் புத்தியென்பர்
புத்தியைக் காட்டிலும் மேலானவன்-[1]அவன் ॥

[1 ஸ: = அவன் = ஆத்மா]

इन्द्रियाणि पराण्याहुरिन्द्रियेभ्यः परं मनः ।
இந்த்[3]ரியாணி பராண்யாஹுரிந்த்[3]ரியேப்[4]ய: பரம் மந: ।
मनसस्तु परा बुद्धिर्यो बुद्धेः परतस्तु सः ॥
மநஸஸ்து பரா பு[3]த்[3]தி[4]ர்யோ பு[3]த்[3]தே:[4] பரதஸ்து ஸ: ॥

அத்தியாயம்: 03 பாடல்: 43

பெருந்தோளாய்! இங்ஙனம் புத்தியினும்
மேலாம்பரத்தை யறிந்து, நன்கடக்கியே।
மனதைமனதால், எளிதினில் வெல்லவியலா
ஆசைவடிவாம் பகைவனை அழிப்பாய்நீயே! ॥

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना ।
ஏவம் பு^{3}த்^{3}தே:^{4} பரம் பு^{3}த்^{3}த்^{4}வா ஸம்ஸ்தப்^{4}யாத்மாநமாத்மநா ।
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम् ॥
ஜஹி ஶத்ரும் மஹாபா^{3}ஹோ காமரூபம் து^{3}ராஸத^{3}ம் ॥

ஓம் தத் ஸத்

இவ்விதம் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையில், உபநிஷத்தில்,
பிரம்மவித்யையில், யோகஶாஸ்த்திரத்தில்,
ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கும் அர்ஜுனனுக்கும்
இடைப்பட்ட நல்வாதத்தில்,

“செயலை செயல்யோகமாக்குதல்”

எனும் இம்மூன்றாம் அத்தியாயம்
ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் சீடன்
கிருஷ்ணாத்மாநந்தனால்
தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றப்பட்டது
இனிதே இறையருளால் நிறைவுற்றதே. ॥

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु

ஓம் தத்ஸதி^{3}தி ஸ்ரீமத்^{3}ப^{4}க^{3}வத்^{3}கீ^{3}தாஸூபநிஷத்ஸு

ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे

ப்^{3}ரஹ்மவித்^{3}யாயாம் யோக^{3}ஶாஸ்த்ரே

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे

ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே^{3}

साङ्ख्ययोगो नाम

கர்மயோகோ^{3} நாம

द्वितीयोऽध्यायः ॥

த்ரு'தீயோऽத்^{4}யாய: ॥

ஓம் நமோ நாராயணாய ஜய ஜய சத்குரு

ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மனே நம:

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
श्रिमद्भगवद्गीता

நான்காம் அத்தியாயம்
“அறிவால் செயலைவிலக்கி அறிதல்”

अथ चतुर्थोऽध्यायः ।
அத² சதுர்தோ²ऽத்⁴யாய: ।

ज्ञानकर्मसंन्यासयोगः
ஜ்ஞாநகர்மஸம்ந்யாஸயோக³:

ஹரி: ஓம்!

யாரொருவன் செய்தலில் செயலின்மையையும்
செய்யாதிருத் தலில்செய லையும்காண்கிறானோ |
மனிதருள் புத்திமானும் யோகியுமாவன்
செயவேண்டிய தெல்லாம் செய்துமுடித்தோனாம் || [ப.கீ. 04.18]

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 01

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"

[1]இந்த அழிவில்லா யோகத்தை
யான் ஆதித்யனுக்குப் பகர்ந்தேன் |
[2]ஆதித்யன் மனுவுக்குப் புகன்றார்
[3]மனு இக்ஷ்வாகுவுக்குக் கற்பித்தாரே ||

[1 இமம் = இந்த = முன்னிரண்டு அத்தியாயத்தில் சொல்லப்பட்ட யோகம்
2 விவஸ்வாந் = ஆதித்யன் = சூரியன்; 3 மனு = ஆதிராஜன் / பிரஜாபதி]

श्रीभगवानुवाच ।

ஸ்ரீப⁴க³வானுவாச ।

इमं विवस्वते योगं प्रोक्तवानहमव्ययम् ।
இமம் விவஸ்வதே யோக³ம் ப்ரோக்தவாநஹமவ்யயம் ।
विवस्वान्मनवे प्राह मनुरिक्ष्वाकवेऽब्रवीत् ॥
விவஸ்வாந்மநவே ப்ராஹ மநுரிக்ஷ்வாகவேऽப்³ரவீத் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 02

இவ்வாறு பரம்பரையாய் வழங்கப்பட்ட
இதனை இராஜரிஷிகள றிந்திருந்தனர் ।
எதிரிகளை வாட்டுபவனே அர்ஜுனா!அந்த
யோகமானது காலப்போக்கில் மறைந்ததே ॥

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो विदुः ।
ஏவம் பரம்பராப்ராப்தமிமம் ராஜர்ஷயோ விது³: ।
स कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप ॥
ஸ காலேநேஹ மஹதா யோகோ³ நஷ்ட: பரந்தப ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 03

என்பக்தனும் தோழனுமாய் யுள்ளாய்
ஆதலால்அத் [1]தொன்மையான அதேயோகம் ।
இத்தினம் என்னாலுனக்கு இயம்பப்பட்டது
ஏனெனில் இதுமேலான இரஹஸ்யமாம் ॥

[1 புராதன: = தொன்மையான = பழமையான]

स एवायं मया तेऽद्य योगः प्रोक्तः पुरातनः ।
ஸஏவாயம் மயா தேऽத்^{3}ய யோக^{3}: ப்ரோக்த: புராதந: ।
भक्तोऽसि मे सखा चेति रहस्यं ह्येतदुत्तमम् ॥
ப^{4}க்தோऽஸி மே ஸகா^{2} சேதி ரஹஸ்யம் ஹ்யேதது^{3}த்தமம் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 04

“அர்ஜுனன் புகன்றான்”
உம்முடையப் பிறப்பென்பது பிந்தியது
கதிரவனின் பிறப்பென்பது முந்தியது ।
ஆதியில் தாங்கள்தான் உபதேசித்தீர்கள்
என்பதையான் எங்ஙன மறியலாகும் ॥

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
अपरं भवतो जन्म परं जन्म विवस्वतः ।
அபரம் ப^{4}வதோ ஜந்ம பரம் ஜந்ம விவஸ்வத: ।
कथमेतद्विजानीयां त्वमादौ प्रोक्तवानिति ॥
கத^{2}மேதத்^{3}விஜாநீயாம் த்வமாதௌ^{3} ப்ரோக்தவாநிதி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 05

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"

எனக்கும் உனக்கும் அர்ஜுனா!
பலப்பல பிறவிகள் கடந்துபோயின ।
[1]எதிரிகளை வாட்டுபவனே! அவையெலாம்
நன்கறி வேன்நான், நீயோவறியமாட்டாய் ॥

[1 பரந்தப = எதிரிகளை வாட்டுபவனே]

श्रीभगवानुवाच ।
ஸ்ரீப^{4}க^{3}வானுவாச ।
बहूनि मे व्यतीतानि जन्मानि तव चार्जुन ।
ப^{3}ஹூநி மே வ்யதீதாநி ஜந்மாநி தவ சார்ஜுந ।
तान्यहं वेद सर्वाणि न त्वं वेत्थ परन्तप ॥
தாந்யஹம் வேத^{3} ஸர்வாணி ந த்வம் வேத்த^{2} பரந்தப ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 06

பிறப்பற்ற வன்நான் அழியாதிருப்பினும்
உயிர்களுக் கெல்லாம் ஈசனாயிருப்பினும் ।
என்னுடைய பிரகிருதியை வசப்படுத்தியே
என்னுடைய மாயையால் அவதரிக்கின்றேனே ॥

अजोऽपि सन्नव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन् ।
அஜோऽபி ஸந்நவ்யயாத்மா பூ^{4}தாநாமீஶ்வரோऽபி ஸந் ।
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया ॥
ப்ரக்ரு'திம் ஸ்வாமதி^{4}ஷ்டா^{2}ய ஸம்ப^{4}வாம்யாத்மமாயயா ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 07

பரதவம் சத்தோனே! எப்பொழுதெலாம்
தர்மத்திற்கு நலிவு ஏற்படுகின்றதோ ।
அதர்மத்திற்கு எழுச்சியும் ஏற்படுகின்றதோ
அப்பொழுதுஎனை யான்தோற்று விக்கின்றேனே ॥

यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत ।
யதா3 யதா3 ஹி த4ர்மஸ்ய க்3லாநிர்ப4வதி பா4ரத ।
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम् ॥
அப்4யுத்தா2நமத4ர்மஸ்ய ததா3த்மாநம் ஸ்ரு'ஜாம்யஹம் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 08

[1]ஸந்மார்கத்தோரைக் காக்கும் பொருட்டும்
தீயனசெய்வோரை விலக்கும் பொருட்டும் ।
தர்மம்தனைநிலை நாட்டும் பொருட்டும்
யுகங்கள்தோறும் அவதரிக் கின்றேன்நான் ॥

[1 ஸந்மார்கத்தோரை = ஆன்மவாதிகளை = நல்லோரை]

परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम् ।
பரித்ராணாய ஸாது4நாம் விநாஶாய ச து3ஷ்க்ரு'தாம் ।
धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे ॥
த4ர்மஸம்ஸ்தா2பநார்தா2ய ஸம்ப4வாமி யுகே3 யுகே3 ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 09

அர்ஜுனா!இவ்விதம் என்னுடைய தெய்வீகப்
பிறப்பையும் செயலையும் உள்ளவாறெவன் ।
அறிகின்றானோ, அவனுடலை விட்டபின்
மீண்டும்பிறவா துளனையே அடைகிறான் ||

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः ।
ஜந்ம கர்ம ச மே தி^{3}வ்யமேவம் யோ வேத்தி தத்த்வத: ।
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन ॥
த்யக்த்வா தே^{3}ஹம் புநர்ஜந்ம நைதி மாமேதி ஸோऽர்ஜுந ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 10

ஆசையச்சம் சினம்நீக் கியோரெலாம்
என்மயமாய் யெனைத்தஞ்ச மடைந்தோரெலாம் ।
ஞானதபஸால் தூய்மையடைந் தோராய்ப்பலர்
என்னுடை இயல்பையே அடைகிறார்கள் ॥

वीतरागभयक्रोधा मन्मया मामुपाश्रिताः ।
வீதராக^{3}ப^{4}யக்ரோதா^{4} மந்மயா மாமுபாஶ்ரிதா: ।
बहवो ज्ञानतपसा पूता मद्भावमागताः ॥
ப^{3}ஹவோ ஜ்ஞாநதபஸா பூதா மத்^{3}பா^{4}வமாக^{3}தா: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 11

எவர்களெனை எப்படி வழிபடுகின்றனரோ
அவர்களுக்குநா னவ்விதமே அருளுகின்றேன் ।
பார்த்தனே! மக்களெல் லாவிதங்களிலும்
என்னுடை வழியையே பின்பற்றுகின்றனரே ॥

ये यथा मां प्रपद्यन्ते तांस्तथैव भजाम्यहम् ।
யே யதா^{2} மாம் ப்ரபத்^{3}யந்தே தாம்ஸ்ததை^{2}வ ப^{4}ஜாம்யஹம் ।
मम वर्त्मानुवर्तन्ते मनुष्याः पार्थ सर्वशः ॥
மம வர்த்மாநுவர்தந்தே மநுஷ்யா: பார்த^{2} ஸர்வஶ: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 12

வினைகளின் பலன்களை விரும்புவர்கள்
தேவதைகளை இவ்வுலகில் பூஜிக்கின்றனர் ।
ஏனெனில் கர்மத்திலு திக்கும்பலன்கள்
விரைவில் வருகின்றனவே மனிதவுலகில் ॥

काङ्क्षन्तः कर्मणां सिद्धिं यजन्त इह देवताः ।
காங்க்ஷந்த: கர்மணாம் ஸித்^{3}தி^{4}ம் யஜந்த இஹ தே^{3}வதா: ।
क्षिप्रं हि मानुषे लोके सिद्धिर्भवति कर्मजा ॥
க்ஷிப்ரம் ஹி மாநுஷே லோகே ஸித்^{3}தி^{4}ர்ப^{4}வதி கர்மஜா ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 13

நான்குவர்ணங் களுமென்னால் குணத்திற்கும்
செயல்களுக்கு மேற்பப்படைக் கப்பட்டன ।
அவைகளைச் செய்தவனாயினும் செய்யாதவனாய்
மாற்றமில்லா தவனாயுமெனை அறிவாயாக! ॥

चातुर्वर्ण्यं मया सृष्टं गुणकर्मविभागशः ।
சாதுர்வர்ண்யம் மயா ஸ்ரு’ஷ்டம் கு3ணகர்மவிபா4க3ஶ: ।
तस्य कर्तारमपि मां विद्ध्यकर्तारमव्ययम् ॥
தஸ்ய கர்தாரமபி மாம் வித்3த்4யகர்தாரமவ்யயம் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 14

என்னைச் செயல்கள் தீண்டுவதில்லை
எனக்குச் செயல்பலனிலே ஆசையில்லை ।
என்றெனை எவன்நன்கு அறிகின்றனோ
செயல்பலன் களாலவன் கட்டுண்ணான் ॥

न मां कर्माणि लिम्पन्ति न मे कर्मफले स्पृहा ।
ந மாம் கர்மாணி லிம்பந்தி ந மே கர்மப2லே ஸ்ப்ரு’ஹா ।
इति मां योऽभिजानाति कर्मभिर्न स बध्यते ॥
இதி மாம் யோऽபி4ஜாநாதி கர்மபி4ர்ந ஸ ப3த்4யதே ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 15

இவ்விதமறிந்து முக்தியில் நாட்டமுடைய
முன்னோர்களாலும் செயல்கள் செய்யப்பட்டன ।
ஆதலால்நீயும் முன்னாளில் முன்னோர்கள்
செய்துவந்த அச்செயல் களையேசெய்வாயாக ॥

एवं ज्ञात्वा कृतं कर्म पूर्वैरपि मुमुक्षुभिः ।
ஏவம் ஜ்ஞாத்வா க்ரு'தம் கர்ம பூர்வைரபி முமுக்ஷுபி4: ।
कुरु कर्मैव तस्मात्त्वं पूर्वैः पूर्वतरं कृतम् ॥
குரு கர்மைவ தஸ்மாத்த்வம் பூர்வை: பூர்வதரம் க்ரு'தம் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 16

செயலெது செயலின்மை யெதுவென்று
மேதாவிகளும் மதிமயங்கி யேயுள்ளனர் ।
எதையறிந்து துக்கத்தினின்று விடுபடுவாயோ
அச்செயல் பற்றியுனக்குப் பகர்வேன்கேள் ॥

किं कर्म किमकर्मेति कवयोऽप्यत्र मोहिताः ।
கிம் கர்ம கிமகர்மேதி கவயோ஽ப்யத்ர மோஹிதா: ।
तत्ते कर्म प्रवक्ष्यामि यज्ज्ञात्वा मोक्ष्यसेऽशुभात् ॥
தத்தே கர்ம ப்ரவக்ஷ்யாமி யஜ்ஜ்ஞாத்வா மோக்ஷ்யஸே஽ஶுபா4த் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 17

[1]செயல்களைப் பற்றியு மறியவேண்டும்
[2]செயல்தவிர்த்தல் பற்றியு மறியவேண்டும் ।
[3]செய்யாதிருத்தல் பற்றியு மறியவேண்டும்
செயலினியல்பு அறிதற்கு அரிதானதாம் ॥

[1 கர்மா = செயல்களைப் பற்றி [விதிக்கப்பட்ட]
2 விகர்மா = செயல் தவிர்த்தல்; 3 அகர்மா = செய்யாதிருத்தல் [செயல்]]

कर्मणो ह्यपि बोद्धव्यं बोद्धव्यं च विकर्मणः ।
கர்மணோ ஹ்யபி போ3த்3த4வ்யம் போ3த்3த4வ்யம் ச விகர்மண:।
अकर्मणश्च बोद्धव्यं गहना कर्मणो गतिः ॥
அகர்மணஶ்ச போ3த்3த4வ்யம் க3ஹநா கர்மணோ க3தி:॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 18

யாரொருவன் செய்தலில் செயலின்மையையும்
செய்யாதிருத் தலில்செய லையும்காண்கிறானோ ।
மனிதருள் புத்திமானும் [1]யோகியுமாமவன்
செயவேண்டிய தெல்லாம் செய்துமுடித்தோனாம் ॥

[1 ஸ யுக்த: = யோகியுமாமவன் = ஞானத்தில் உறுதியுள்ளவனாம்]

कर्मण्यकर्म यः पश्येदकर्मणि च कर्म यः ।
கர்மண்யகர்ம ய: பஶ்யேத3கர்மணி ச கர்ம ய: ।
स बुद्धिमान्मनुष्येषु स युक्तः कृत्स्नकर्मकृत् ॥
ஸ பு3த்3தி4மாந் மநுஷ்யேஷு ஸ யுக்த: க்ரு'த்ஸ்நகர்மக்ரு'த் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 19

எவருடைய செயல்தொடக்கமு மவாவும்
பலனைச் சார்ந்தநோக்கமு மின்றியும் ।
ஞானத்தீ யால்எரிக்கப் பட்டதாயுளதோ,
[1]அறிவாளிகள், அவரை [2]ஞானியென்பரே ॥

[1 புதா: = அறிவாளிகள்;   2 பண்டிதம் = ஞானி]

यस्य सर्वे समारम्भाः कामसङ्कल्पवर्जिताः ।
யஸ்ய ஸர்வே ஸமாரம்பா:4 காமஸங்கல்பவர்ஜிதா: ।
ज्ञानाग्निदग्धकर्माणं तमाहुः पण्डितं बुधाः ॥
ஜ்ஞாநாக்3நித3க்3த4கர்மாணம் தமாஹு: பண்டி3தம் பு3தா4: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 20

செயல்பலனிலே ஆழ்பற்றைவிட்டு என்றும்
செயலில்திருப்த னாய்எதையு மேசாராது ।
செயலில்ஈடு பட்டிருந்த பொழுதிலும்
செயலெதையும் செய்வதில்லை யவன் ॥

त्यक्त्वा कर्मफलासङ्गं नित्यतृप्तो निराश्रयः ।
த்யக்த்வா கர்மப2லாஸங்க3ம் நித்யத்ரு'ப்தோ நிராஶ்ரய: ।
कर्मण्यभिप्रवृत्तोऽपि नैव किञ्चित्करोति सः ॥
கர்மண்யபி4ப்ரவ்ரு'த்தோऽபி நைவ கிஞ்சித்கரோதி ஸ: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 21

எதிர்பார்ப்பற்ற, மனதையும் உடலையும்
நன்கடக்கி அனைத்துடைமை களைத்துறந்தும் ।
செயல்களை உடலைப்பேணுதற்கு மட்டுமே
செய்பவன், பாவத்தை அடைவதில்லையே ॥

निराशीर्यतचित्तात्मा त्यक्तसर्वपरिग्रहः ।
நிராஶீர்யதசித்தாத்மா த்யக்தஸர்வபரிக்^{3}ரஹ: ।
शारीरं केवलं कर्म कुर्वन्नाप्नोति किल्बिषम् ॥
ஶாரீரம் கேவலம் கர்ம குர்வந்நாப்நோதி கில்பி^{3}ஷம் ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 22

தானாகக் கிடைத்ததில் மகிழ்வுடையோன்
பொறாமை யற்றவனிரு மைகளைக்கடந்தவன் ।
வெற்றி தோல்வியில் சமமாயுள்ளவன்
செயலைச் செய்யினும் பந்தப்படுவதில்லை ॥

यदृच्छालाभसन्तुष्टो द्वन्द्वातीतो विमत्सरः ।
யத்^{3}ரு’ச்சா^{2}லாப^{4}ஸந்துஷ்டோ த்^{3}வந்த்^{3}வாதீதோ விமத்ஸர: ।
समः सिद्धावसिद्धौ च कृत्वापि न निबध्यते ॥
ஸம: ஸித்^{3}தா^{4}வஸித்^{3}தௌ^{4} ச க்ரு’த்வாபி ந நிப^{3}த்^{4}யதே ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 23

பற்றிலனாய் முக்தனாய் ஞானமதில்
நிலைபெற்ற மனத்தினை யுடையோனாய் ।
இறைவனுக்காகச் செயலில் ஈடுபடுமவனின்
எல்லாச் செயல்களும் கரைந்துவிடுகிறதே ॥

गतसङ्गस्य मुक्तस्य ज्ञानावस्थितचेतसः ।
க^{3}தஸங்க^{3}ஸ்ய முக்தஸ்ய ஜ்ஞாநாவஸ்தி^{2}தசேதஸ: ।
यज्ञायाचरतः कर्म समग्रं प्रविलीयते ॥
யஜ்ஞாயாசரத: கர்ம ஸமக்^{3}ரம் ப்ரவிலீயதே ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 24

அர்ப்பணக்கருவியும் ஹவிஸும் [1]பிரம்மன்
அர்ப்பணிக்கிறதா மக்னியில் பிரம்மன் ।
அப்பிரம்மச்செயலில் மனம் குவிந்துள்ள
அவனால் அடையப்படுவதும் பிரம்மனே ॥

[1 ப்ரஹ்மன் = பிரம்மன்]

ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।
ப்^{3}ரஹ்மார்பணம் ப்^{3}ரஹ்ம ஹவிர்ப்^{3}ரஹ்மாக்^{3}நௌ ப்^{3}ரஹ்மணா ஹுதம் ।
ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥
ப்^{3}ரஹ்மைவ தேந க^{3}ந்தவ்யம் ப்^{3}ரஹ்மகர்மஸமாதி^{4}நா ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 25

மற்ற யோகிகள் தேவதைகளையெலாம்
வேள்வியால் பூஜிக்கின்றனர், இன்னும் ।
வேறுசிலர் பிரம்மத்தீயில் [1]ஆத்மாவை
[2]ஆத்மாவினாலேயே வேள்வி செய்கின்றனர் ॥

[1 யஜ்ஞம் = ஆத்மாவை = உபாதிகளோடு கூடிய ஆத்மாவாகிய ஆஹுதியை 2 யஜ்ஞேநைவ = ஆத்மாவினாலேயே = சம்சாரத் தன்மையும் உபாதிகளுமற்ற ஆத்மாவினாலேயே]

दैवमेवापरे यज्ञं योगिनः पर्युपासते ।
தை^{3}வமேவாபரே யஜ்ஞம் யோகி^{3}ந: பர்யுபாஸதே ।
ब्रह्माग्नावपरे यज्ञं यज्ञेनैवोपजुह्वति ॥
ப்^{3}ரஹ்மாக்^{3}நாவபரே யஜ்ஞம் யஜ்ஞேநைவோபஜுஹ்வதி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 26

செவிமுதலிய புலன்களை வேள்வியாய்ச்-
சிலர்அடக்கு தலெனுமக்னியி லிடுகிறார்கள் ।
மற்றையோர் ஒலிமுதலாய் விஷயங்களை
வேள்வியாய்ப் புலனக்னியி லிடுகிறார்கள் ॥

श्रोत्रादीनीन्द्रियाण्यन्ये संयमाग्निषु जुह्वति ।
ஶ்ரோத்ராதீ^{3}நீந்த்^{3}ரியாண்யந்யே ஸம்யமாக்^{3}நிஷு ஜுஹ்வதி ।
शब्दादीन्विषयानन्य इन्द्रियाग्निषु जुह्वति ॥
ஶப்^{3}தா^{3}தீ^{3}ந்விஷயாநந்ய இந்த்^{3}ரியாக்^{3}நிஷு ஜுஹ்வதி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 27

மேலும்சிலர் [1]ஞானக்கர்மப் புலன்களின்
செயல்களை, விவேகத்தால் பிரகாசிக்கும் ।
ஆத்மாவினில் மனதையடக் குதலெனும்
யோகத்தீயில் வேள்வியாய்ச் செய்கின்றனர் ॥

[1 ஞான புலன்களின்; கர்ம புலன்களின்]

सर्वाणीन्द्रियकर्माणि प्राणकर्माणि चापरे ।
ஸர்வாணீந்த்^{3}ரியகர்மாணி ப்ராணகர்மாணி சாபரே ।
आत्मसंयमयोगाग्नौ जुह्वति ज्ञानदीपिते ॥
ஆத்மஸம்யமயோகா^{3}க்^{3}நௌ ஜுஹ்வதி ஜ்ஞாநதீ^{3}பிதே ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 28

சிலர்பொருட் களைதானமெனும் வேள்வியாகவும்,
தவ-யோகங் களையும், வேதமோதுதல்-ஞான ।
விசாரத்தை யும்வேள்வி யாய்ச்செயும்,விடா-
முயற்சிதீர் மானமுடை யோரெனஅனேகராம் ॥

द्रव्ययज्ञास्तपोयज्ञा योगयज्ञास्तथापरे ।
த்^{3}ரவ்யயஜ்ஞாஸ்தபோயஜ்ஞா யோக^{3}யஜ்ஞாஸ்ததா^{2}பரே ।
स्वाध्यायज्ञानयज्ञाश्च यतयः संशितव्रताः ॥
ஸ்வாத்^{4}யாயஜ்ஞாநயஜ்ஞாஶ்ச யதய: ஸம்ஶிதவ்ரதா: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 29

மற்றுசிலர் அபானவாயுவில் பிராணனையும்
பிராணனிலபா னனையும்வேள்வி யாய்ச்செய்வர் ।
பிராணாபானப் போக்கினை அடக்கியேசிலர்
பிராணா யாமத்திலேயே கருத்தூன்றியுளர் ॥

अपाने जुह्वति प्राणं प्राणेऽपानं तथापरे ।
அபாநே ஜுஹ்வதி ப்ராணம் ப்ராணேऽபாநம் ததா^{2}பரே ।
प्राणापानगती रुद्ध्वा प्राणायामपरायणाः ॥
ப்ராணாபாநக^{3}தீ ருத்^{3}த்^{4}வா ப்ராணாயாமபராயணா: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 30

வேறுசிலர் உணவில்நியம முடையோராய்
பிராணனைப்பிரா ணனில்வேள்வி யாய்ச்செய்வர் ।
வேள்வியறிந் துசெய்யுமிவர் களனைவரும்
வேள்வியாலே பாவத்தைப்போக்கி யவர்களாம் ॥

अपरे नियताहाराः प्राणान्प्राणेषु जुह्वति ।
அபரே நியதாஹாரா: ப்ராணாந்ப்ராணேஷு ஜுஹ்வதி ।
सर्वेऽप्येते यज्ञविदो यज्ञक्षपितकल्मषाः ॥
ஸர்வேऽப்யேதே யஜ்ஞவிதோ^{3} யஜ்ஞக்ஷபிதகல்மஷா: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 31

வேள்வியி லெஞ்சும் அமுதமுண்போர்
அழியாப் பிரம்மத்தை அடைகின்றனர் ।
[1]குருநந்தனா! வேள்விசெய் யாதோனுக்கு
இவ்வுலக மேயில்லை அவ்வுலகமேது? ॥

[1 குருஸத்தம = குருநந்தனா = அர்ஜுனா]

यज्ञशिष्टामृतभुजो यान्ति ब्रह्म सनातनम् ।
யஜ்ஞஶிஷ்டாம்ரு'தபு⁴ஜோ யாந்தி ப்³ரஹ்ம ஸநாதநம் ।
नायं लोकोऽस्त्ययज्ञस्य कुतोऽन्यः कुरुसत्तम ॥
நாயம் லோகோऽஸ்த்யயஜ்ஞஸ்ய குதோऽந்ய: குருஸத்தம ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 32

இங்ஙனம் பலவகையான வேள்வியெலாம்
வேதத்தின் வாயிலாய் விளம்பப்பட்டுள்ளன ।
அவையாவும் செயலில்தோன்றி யவைகளெனவறி
இவ்விதம்நீ யறிந்துப்பின் முக்தியடைவாயே ॥

एवं बहुविधा यज्ञा वितता ब्रह्मणो मुखे ।
ஏவம் ப³ஹுவிதா⁴ யஜ்ஞா விததா ப்³ரஹ்மணோ முகே² ।
कर्मजान्विद्धि तान्सर्वानेवं ज्ञात्वा विमोक्ष्यसे ॥
கர்மஜாந்வித்³தி⁴ தாந்ஸர்வாநேவம் ஜ்ஞாத்வா விமோக்ஷ்யஸே ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 33

பரந்தப! பொருள்கொண்டுசெயும் வேள்வியினும்
ஞானத்தால் செயும்வேள்வி மிகவுயர்ந்தது ।
பார்த்தனே! எல்லாச்செயலும் மீதமின்றியே
ஞானத்தில் முழுமுடிவை அடைகின்றனவே ॥

श्रेयान्द्रव्यमयाद्यज्ञाज्ज्ञानयज्ञः परन्तप ।
ஶ்ரேயாந்த்[3]ரவ்யமயாத்[3]யஜ்ஞாஜ்ஜ்ஞாநயஜ்ஞ: பரந்தப ।
सर्वं कर्माखिलं पार्थ ज्ञाने परिसमाप्यते ॥
ஸர்வம் கர்மாகி[2]லம் பார்த[2] ஜ்ஞாநே பரிஸமாப்யதே ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 34

வீழ்ந்துவணங்கியே பணிவிடை செய்தும்
உண்மையறியவே கேள்விகள் கேட்டும் ।
அதனையறிவோ மாக;கற்று ணர்ந்த
[1]ஆத்மஞானிகள் ஞானத்தை உபதேசிப்பரே ॥

[1 தத்த்வத[3]ர்ஶிந: = தத்வம் உணர்ந்தோர் = ஆத்மஞானிகள்]

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया ।
தத்[3]வித்[3]தி[4] ப்ரணிபாதேந பரிப்ரஶ்நேந ஸேவயா ।
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः ॥
உபதே[3]க்ஷ்யந்தி தே ஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநிநஸ்தத்த்வத[3]ர்ஶிந: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 35

பாண்டவா! எதையறிந்தபின் மோஹத்தை
மீண்டுமடை யமாட்டாயோ எதனால் ।
அனைத்து உயிர்களையுமே உன்னிடத்தும்
என்னிடத்தும் காண்பாயோ அதையறிவாய் ॥

यज्ज्ञात्वा न पुनर्मोहमेवं यास्यसि पाण्डव ।

யஜ்ஜ்ஞாத்வா ந புநர்மோஹமேவம் யாஸ்யஸி பாண்ட3வ ।

येन भूतान्यशेषेण द्रक्ष्यस्यात्मन्यथो मयि ॥

யேந பூ4தாந்யஶேஷேண த்3ரக்ஷ்யஸ்யாத்மந்யதோ2 மயி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 36

பாவஞ்செய்தோ ரெல்லோரை நோக்கினும்
பெரும்பாவம் செய்தவனாய் நீயிருப்பினும் ।
ஆத்மஞானமென்னும் 1படகிலேறி எளிதில்
பாவங்களனைத் தையும் கடந்திடுவாய்நீ ॥

[1 ப்லவ = படகு = தெப்பம், ஓடம்]

अपि चेदसि पापेभ्यः सर्वेभ्यः पापकृत्तमः ।

அபி சேத3ஸி பாபேப்4ய: ஸர்வேப்4ய: பாபக்ரு'த்தம: ।

सर्वं ज्ञानप्लवेनैव वृजिनं सन्तरिष्यसि ॥

ஸர்வம் ஜ்ஞாநப்லவேநைவ வ்ரு'ஜிநம் ஸந்தரிஷ்யஸி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 37

அர்ஜுனா! சுடர்விட்டெரியும் நெருப்பானது
எவ்விதம் விறகுகளை[1]நீறாகச் செய்யுமோ ।
அவ்விதம் ஞானமெனுமக் கனலானது
அனைத்துச் செயல்களையும் நீறாக்குமே ॥

[1 பஸ்மஸாத் = நீறாக = சாம்பலாக]

यथैधांसि समिद्धोऽग्निर्भस्मसात्कुरुतेऽर्जुन ।
யதை2தா4ம்ஸி ஸமித்3தோ4ऽக்3நிர்ப4ஸ்மஸாத்குருதேऽர்ஜுந ।
ज्ञानाग्निः सर्वकर्माणि भस्मसात्कुरुते तथा ॥
ஜ்ஞாநாக்3நி: ஸர்வகர்மாணி ப4ஸ்மஸாத்குருதே ததா2 ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 38

இவ்வுலகில் தூய்மைதனைத் தருதலில்
ஞானத்துக் கொப்பானதே துமில்லையே ।
செயல்யோக மதில்நிறைவ டைந்தோனதை
காலப்போக் கில்தன்னகத் தடைகின்றான் ॥

न हि ज्ञानेन सदृशं पवित्रमिह विद्यते ।
ந ஹி ஜ்ஞாநேந ஸத்3ரு'ஶம் பவித்ரமிஹ வித்3யதே ।
तत्स्वयं योगसंसिद्धः कालेनात्मनि विन्दति ॥
தத்ஸ்வயம் யோக3ஸம்ஸித்3த:4 காலேநாத்மநி விந்த3தி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 39

சிரத்தையும் முக்தியும் மேலாயுடையோன்
புலன்களைய டக்கியோன் ஞானமடைகிறான் ।
ஞானமதனை யடைந்தபி னவன்மேலாம்
அமைதியினைத் தாமதமின்றி யடைகின்றான் ॥

श्रद्धावाँल्लभते ज्ञानं तत्परः संयतेन्द्रियः ।
ஶ்ரத்^{3}தா^{4}வாந்ல்லப^{4}தே ஜ்ஞாநம் தத்பர: ஸம்யதேந்த்^{3}ரிய: ।
ज्ञानं लब्ध्वा परां शान्तिमचिरेणाधिगच्छति ॥
ஜ்ஞாநம் லப்^{3}த்^{4}வா பராம் ஶாந்திமசிரேணாதி^{4}க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 40

அறிவிலி யும்[1]நம்பிக்கை யில்லோனும்
ஐயமுறு பவனுமழிவை யடைகின்றான் ।
சந்தேக முறுமவனுக்கிவ் வுலகும்
அவ்வுல குமில்லை,சுகமு மில்லையே ॥

[1 சிரத்தை = நம்பிக்கை]

अज्ञश्चाश्रद्दधानश्च संशयात्मा विनश्यति ।
அஜ்ஞஶ்சாஶ்ரத்^{3}த^{3}தா^{4}நஶ்ச ஸம்ஶயாத்மா விநஶ்யதி ।
नायं लोकोऽस्ति न परो न सुखं संशयात्मनः ॥
நாயம் லோகோऽஸ்தி ந பரோ ந ஸுக^{2}ம் ஸம்ஶயாத்மந: ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 41

யோகத்தினால் செயல்களைத் துறந்தவனை
[1]மெய்யறிவினால் ஐயங்களை யகற்றியவனை ।
தன்னாத்ம சொரூபத்தி லிருக்குமவனை
தனஞ்ஜயா! செயல்கள் தீண்டுவதில்லை ॥

[1 மெய்யறிவு = ஜீவ ஈஶ்வர ஐக்கிய ஞானம்]

योगसंन्यस्तकर्माणं ज्ञानसञ्छिन्नसंशयम् ।
யோக^{3}ஸம்ந்யஸ்தகர்மாணம் ஜ்ஞாநஸஞ்சி^{2}ந்நஸம்ஶயம் ।
आत्मवन्तं न कर्माणि निबध्नन्ति धनञ्जय ॥
ஆத்மவந்தம் ந கர்மாணி நிப^{3}த்^{4}நந்தி த^{4}நஞ்ஜய ॥

அத்தியாயம்: 04 பாடல்: 42

ஆதலால் நீயறியாமை யாலுதித்திருக்கும்
அகஉள்ளத் திலுளஇவ்வான்ம சந்தேகத்தை ।
மெய்ஞானமெ னும்வாளினால் வெட்டிவீழ்த்தி
யோகம் தனைக்கைக்கொள் பாரதா!எழுந்திரு ॥

तस्मादज्ञानसम्भूतं हृत्स्थं ज्ञानासिनात्मनः ।
தஸ்மாத^{3}ஜ்ஞாநஸம்பூ^{4}தம் ஹ்ரு’த்ஸ்த^{2}ம் ஜ்ஞாநாஸிநாத்மந: ।
छित्त्वैनं संशयं योगमातिष्ठोत्तिष्ठ भारत ॥
சி^{2}த்த்வைநம் ஸம்ஶயம் யோக^{3}மாதிஷ்டோ^{2}த்திஷ்ட^{2} பா^{4}ரத ॥

ஓம் தத் ஸத்

இவ்விதம் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையில், உபநிஷத்தில்,
பிரம்மவித்யையில், யோகஶாஸ்த்திரத்தில்,
ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கும் அர்ஜுனனுக்கும்
இடைப்பட்ட நல்வாதத்தில்,

“அறிவால் செயலைவிலக்கி அறிதல்”

எனும் இந்நான்காம் அத்தியாயம்
ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் சீடன்
கிருஷ்ணாத்மாநந்தனால்
தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றப்பட்டது
இனிதே இறையருளால் நிறைவுற்றதே. ॥

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु

ஓம் தத்ஸதி^{3}தி ஸ்ரீமத்^{3}ப^{4}க^{3}வத்^{3}கீ^{3}தாஸூபநிஷத்ஸு

ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे

ப்^{3}ரஹ்மவித்^{3}யாயாம் யோக^{3}ஶாஸ்த்ரே

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे

ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே^{3}

ज्ञानकर्मसंन्यासयोगो नाम

ஜ்ஞாநகர்மஸம்ந்யாஸயோகோ^{3} நாம

चतुर्थोऽध्यायः ॥

சதுர்தோ^{2}ऽத்^{4}யாய: ॥

ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மனே நம:

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
श्रिमद्भगवद्गीता

ஐந்தாம் அத்தியாயம்
“செயல்துறவு”

अथ पञ्चमोऽध्यायः ।
அத^{2} பஞ்சமோऽத்^{4}யாய: ।

संन्यासयोगः
ஸம்ந்யாஸயோக^{3}:

ஹரி: ஓம்!

எவர்மனம் சமத்தில் நிலைத்துள்ளதோ
அவர்களால் பிறப்பும் வெல்லப்பட்டதாம் ।
ஏனெனில் குற்றமிலா சமமாம்பிரம்மம்
ஆதலாலவர் பிரம்மனில் நிலையாயுளரே ॥ [ப.கீ. 05.19]

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 01

“அர்ஜுனன் புகன்றான்”
கிருஷ்ணா! தாங்கள்செயல் துறத்தலையும்
செயல் யோகத்தையும் புகழ்கின்றீர்கள் |
ஏதெனக்கு இவ்விரண்டினில் மேலானதோ
அஃதொன் றைநிச்சயித்துப் பகரவேண்டுமே ||

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
संन्यासं कर्मणां कृष्ण पुनर्योगं च शंससि ।
ஸம்ந்யாஸம் கர்மணாம் க்ரு'ஷ்ண புநர்யோக[3]ம் ச ஶம்ஸஸி ।
यच्छ्रेय एतयोरेकं तन्मे ब्रूहि सुनिश्चितम् ॥
யச்ச்[2]ரேய ஏதயோரேகம் தந்மே ப்[3]ரூஹி ஸுநிஶ்சிதம் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 02

“ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்”
[1]செயலைத் துறத்தலும் [2]செயல்யோகமும்
இவ்விரண்டும் மேன்மை அளிப்பவையே ।
ஆனாலவை களில்செயலைத் துறத்தலினும்
செயல்யோகம் என்பது மேலானதே ॥

[1 ஸம்ந்யாஸ = ஸாங்க்ய யோகம் / செயல்துறவு / ஞான யோகம் / சன்யாஸ வாழ்க்கை; 2 கர்மயோகம் / செயல் யோகம் / க்ருஹஸ்த பாதை / இல்வாழ்க்கை]

श्रीभगवानुवाच ।
ஸ்ரீப[4]க[3]வாநுவாச ।
संन्यासः कर्मयोगश्च निःश्रेयसकरावुभौ ।
ஸம்ந்யாஸ: கர்மயோக[3]ஶ்ச நி:ஶ்ரேயஸகராவுபௌ[4] ।
तयोस्तु कर्मसंन्यासात्कर्मयोगो विशिष्यते ॥
தயோஸ்து கர்மஸம்ந்யாஸாத்கர்மயோகோ[3] விஶிஷ்யதே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 03

பெருந்தோளா! விருப்பும் வெறுப்புமற்றோன்
என்றும்துறவி யென்றறி யத்தக்கவன் ।
ஏனெனில் இருமைகளை விட்டொழித்தவன்
எளிதில் தளைகளிலிருந்து விடுபடுகிறானே ॥

ज्ञेयः स नित्यसंन्यासी यो न द्वेष्टि न काङ्क्षति ।
ஜ்ஞேய: ஸ நித்யஸம்ந்யாஸீ யோ ந த்^{3}வேஷ்டி ந காங்க்ஷதி ।
निर्द्वन्द्वो हि महाबाहो सुखं बन्धात्प्रमुच्यते ॥
நிர்த்^{3}வந்த்^{3}வோ ஹி மஹாபா^{3}ஹோ ஸுக^{2}ம் ப^{3}ந்தா^{4}த்ப்ரமுச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 04

செயல்துறவையும், செயல் யோகத்தையும்
பாலர்கள்வேறாய்ப் பகர்வர், பண்டிதரோ ।
அவ்விதமில்லை, இவற்றுள் ஒன்றினில்
நிலைத்தோனிரண் டின்பலனைப் பெறுகிறானே ॥

साङ्ख्ययोगौ पृथग्बालाः प्रवदन्ति न पण्डिताः ।
ஸாங்க்^{2}யயோகௌ^{3} ப்ருʼத^{2}க்^{3}பா^{3}லா: ப்ரவத^{3}ந்தி ந பண்டி^{3}தா: ।
एकमप्यास्थितः सम्यगुभयोर्विन्दते फलम् ॥
ஏகமப்யாஸ்தி^{2}த: ஸம்யகு^{3}ப^{4}யோர்விந்த^{3}தே ப^{2}லம் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 05

எந்நிலை யடைவரோ செயல்துறந்தோர்
அந்நிலை யடைவரே செயல்யோகத்தார் ।
எவன் யோகம்ஸாங்க்ய மிரண்டினையும்
ஒன்றாய்க் [1]காணுமவன்-அவனே காணுமவன் ॥

[1 ய: பஸ்யதி ஸ: பஸ்யதி = காணுமவன் (எவனோ) அவனே காண்கின்றான்]

यत्साङ्ख्यैः प्राप्यते स्थानं तद्योगैरपि गम्यते ।
யத்ஸாங்க்^{2}யை: ப்ராப்யதே ஸ்தா^{2}நம் தத்^{3}யோகை^{3}ரபி க^{3}ம்யதே ।
एकं साङ्ख्यं च योगं च यः पश्यति स पश्यति ॥
ஏகம் ஸாங்க்^{2}யம் ச யோக^{3}ம் ச ய: பஶ்யதி ஸ பஶ்யதி ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 06

பெருந்தோளாய்! செயல்யோக மின்றித்துறவை
அடைவதரிதாமா னாலிறைதியா னத்துடன் ।
கூடியேமுயற்சி செய்யும்முனி வனானவன்
தாமதமின்றியே பிரம்மத்தை யடைகின்றான் ॥

संन्यासस्तु महाबाहो दुःखमाप्तुमयोगतः ।
ஸம்ந்யாஸஸ்து மஹாபா^{3}ஹோ து^{3}: க^{2}மாப்துமயோக^{3}த: ।
योगयुक्तो मुनिर्ब्रह्म नचिरेणाधिगच्छति ॥
யோக^{3}யுக்தோ முநிர்ப்^{3}ரஹ்ம நசிரேணாதி^{4}க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 07

செயல்யோகம் கூடிமனந் தெளிந்தோன்
உடல்புலன் எல்லாம்நன் கடக்கியே ।
அனைத்துயிர் களைத்தன் னாத்மாவாய்க்-
காணுபவன்செயல் செய்யினுமது தீண்டாதே ॥

योगयुक्तो विशुद्धात्मा विजितात्मा जितेन्द्रियः ।
யோக^{3}யுக்தோ விஶுத்^{3}தா^{4}த்மா விஜிதாத்மா ஜிதேந்த்^{3}ரிய: ।
सर्वभूतात्मभूतात्मा कुर्वन्नपि न लिप्यते ॥
ஸர்வபூ^{4}தாத்மபூ^{4}தாத்மா குர்வந்நபி ந லிப்யதே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 08

தத்துவம்தனை யறிந்த யோகியவன்
பார்த்தல்கேட் டல்தொடு தல்பேசுதல் ।
முகர்தலுண்ணு தலுறங்கு தல்செயினும்
சுவாசித்தல்போ தல்விட லெடுத்தலும் ॥ .....

नैव किञ्चित्करोमीति युक्तो मन्येत तत्त्ववित् ।
நைவ கிஞ்சித்கரோமீதி யுக்தோ மந்யேத தத்த்வவித் ।
पश्यञ्शृण्वन्स्पृशञ्जिघ्रन्नश्नन्गच्छन्स्वपञ्श्वसन् ॥
பஶ்யஞ்ஶ்ரு'ண்வந்ஸ்ப்ரு'ஶஞ்ஜிக்^{4}ரந்நஶ்நந்க^{3}ச்ச^{2}ந்ஸ்வபஞ்ஶ்வஸந் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 09

கண்திறந்து மூடுமிவை களைச்செயினும்
புலன்கள் புலபொருட் களிலுள்ளன ।
எனத்தெளிந்து நானெதனையும் செய்வதில்லை
என்றெண்ணி உறுதியுட னிருப்பானே ॥

प्रलपन्विसृजन्गृह्णन्नुन्मिषन्निमिषन्नपि ।
ப்ரலபந்விஸ்ரு'ஜந்க்^{3}ரு'ஹ்ணந்நுந்மிஷந்நிமிஷந்நபி ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेषु वर्तन्त इति धारयन् ॥
இந்த்^{3}ரியாணீந்த்^{3}ரியார்தே^{2}ஷு வர்தந்த இதி தா^{4}ரயந் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 10

எவனிறை வனிடமர்ப்பித் துச்செயல்களைப்-
பற்றின் றியேசெய்கின் றானோவவன் ।
பாவத்தி னால்-பற்றுதலற் றிருப்பான்
தாமரை யிலைத்தண்ணீர் போன்றே ॥

ब्रह्मण्याधाय कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा करोति यः ।
ப்^{3}ரஹ்மண்யாதா^{4}ய கர்மாணி ஸங்க^{3}ம் த்யக்த்வா கரோதி ய: ।
लिप्यते न स पापेन पद्मपत्रमिवाम्भसा ॥
லிப்யதே ந ஸ பாபேந பத்^{3}மபத்ரமிவாம்ப^{4}ஸா ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 11

செயல்யோகிகள் பற்றினை விடுத்தே
மனத்தூய்மைப் பொருட்டு வெறும்- ।
உடலாலும் மனத்தாலும் புத்தியாலும்
புலனினாலும் மட்டுமே செயல்புரிவரே ॥

कायेन मनसा बुद्ध्या केवलैरिन्द्रियैरपि ।
காயேந மநஸா பு^{3}த்^{3}த்^{4}யா கேவலைரிந்த்^{3}ரியைரபி ।
योगिनः कर्म कुर्वन्ति सङ्गं त्यक्त्वात्मशुद्धये ॥
யோகி^{3}ந: கர்ம குர்வந்தி ஸங்க^{3}ம் த்யக்த்வாத்மஶுத்^{3}த^{4}யே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 12

[1]யோகியானவன் செயல்பலனைத் துறந்து
[2]நிஷ்டையா லுதிக்குமமைதி யுடையோனாம் ।
செயல்யோக மற்றோனோ ஆசையுந்துதலால்
பலனில்பற்று வைத்தே கட்டுறுகிறான் ॥

[1 யுக்த**:** = யோகி = செயல்யோகி**;** 2 நைஷ்டிகீம் = நிஷ்டை = நியமத்தால் உறுதிபெற்ற]

युक्तः कर्मफलं त्यक्त्वा शान्तिमाप्नोति नैष्ठिकीम् ।
யுக்த**:** கர்மப^{2}லம் த்யக்த்வா ஶாந்திமாப்நோதி நைஷ்டி^{2}கீம் ।
अयुक्तः कामकारेण फले सक्तो निबध्यते ॥
அயுக்த**:** காமகாரேண ப^{2}லே ஸக்தோ நிப^{3}த்^{4}யதே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 13

புலன்மன மிவைகளைவசப் படுத்திய[1]தேஹீ
[2]விவேகத்தால் செயலையெலாம் விலக்கியே ।
ஏதும்செய்யாதும் செய்விக்காது மொன்பது
வாயிலுடைய நகரில்சுகமாயி ருக்கின்றானே ॥

[1 தேஹீ = உடலை உடையவன்; 2 மனஸா = விவேகத்தால்]

सर्वकर्माणि मनसा संन्यस्यास्ते सुखं वशी ।
ஸர்வகர்மாணி மநஸா ஸம்ந்யஸ்யாஸ்தே ஸுக[2]ம் வஶீ ।
नवद्वारे पुरे देही नैव कुर्वन्न कारयन् ॥
நவத்[3]வாரே புரே தே[3]ஹீ நைவ குர்வந்ந காரயந் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 14

பரமாத்மா எவர்க்கும் செயல்களையும்
செய்பவனென் பதையுமுண்டு பண்ணுவதில்லை ।
செயல்பலனி னிணைப்பையும் செய்வதில்லையே
சுபாவம் அனைத்தையும் செய்விக்கின்றதே ॥

न कर्तृत्वं न कर्माणि लोकस्य सृजति प्रभुः ।
ந கர்த்ரு'த்வம் ந கர்மாணி லோகஸ்ய ஸ்ரு'ஜதி ப்ரபு:[4] ।
न कर्मफलसंयोगं स्वभावस्तु प्रवर्तते ॥
ந கர்மப[2]லஸம்யோக[3]ம் ஸ்வபா[4]வஸ்து ப்ரவர்ததே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 15

எங்குமுள்ள ஆத்மா எவருடையபாவ-
புண்ணியங் களையும் ஏற்பதில்லையே ।
அறிவு-அறி யாமையால் மறைபட்டுளதே
ஆதலால் மனிதர்கள் மயங்குகின்றனரே ॥.

नादत्ते कस्यचित्पापं न चैव सुकृतं विभुः ।
நாத^{3}த்தே கஸ்யசித்பாபம் ந சைவ ஸுக்ரு'தம் விபு^{4}: ।
अज्ञानेनावृतं ज्ञानं तेन मुह्यन्ति जन्तवः ॥
அஜ்ஞாநேநாவ்ரு'தம் ஜ்ஞாநம் தேந முஹ்யந்தி ஜந்தவ: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 16

ஆனால், எவர்களுடைய அவ்வறியாமை
ஆத்ம அறிவினால ழிக்கப்பட்டுளதோ ।
அவர் தம்ஞானம் கதிரவன்போல்
அப்பரம் பொருளை விளங்கச்செய்கிறதே ॥

ज्ञानेन तु तदज्ञानं येषां नाशितमात्मनः।
ஜ்ஞாநேந து தத^{3}ஜ்ஞாநம் யேஷாம் நாஶிதமாத்மந: ।
तेषामादित्यवज्ज्ञानं प्रकाशयति तत्परम्।।
தேஷாமாதி^{3}த்யவஜ்ஜ்ஞாநம் ப்ரகாஶயதி தத்பரம் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 17

[1]அதில் புத்தியுளோரதுவே தாமாயிருப்போர்
அதிலே நிலைபெற்றவரா யதையேமேலாம் ।
அடைக் கலமாயடைந்து, ஞானத்தால்பாவம்
அழித் தோர்திரும்பிவாரா நிலையடைவரே ॥

[1 தத் = அதில் = அப்பரமாத்மாவினில்]

तद्बुद्धयस्तदात्मानस्तन्निष्ठास्तत्परायणाः ।
தத்³பு³த்³த⁴யஸ்ததா³த்மாநஸ்தந்நிஷ்டா²ஸ்தத்பராயணா: ।
गच्छन्त्यपुनरावृत्तिं ज्ञाननिर्धूतकल्मषाः ॥
க³ச்ச²ந்த்யபுநராவ்ரு’த்திம் ஜ்ஞாநநிர்தூ⁴தகல்மஷா: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 18

கல்விய டக்கமுடைய அந்தணரிடத்தும்
பசுயா னையிடத்தும் நாயினிடத்தும் ।
நாயைச்ச மைத்துண் போனிடத்தும்
ஞானியர் சமதிருஷ்டி யுடனிருப்பரே ॥

विद्याविनयसम्पन्ने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि ।
வித்³யாவிநயஸம்பந்நே ப்³ராஹ்மணே க³வி ஹஸ்திநி ।
शुनि चैव श्वपाके च पण्डिताः समदर्शिनः ॥
ஶுநி சைவ ஶ்வபாகே ச பண்டி³தா: ஸமத³ர்ஶிந: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 19

எவர்மனம் சமத்தில் நிலைத்துள்ளதோ
அவர்களால் பிறப்பும் வெல்லப்பட்டதாம் ।
ஏனெனில் குற்றமிலா சமமாம்பிரம்மம்
ஆதலாலவர் பிரம்மனில் நிலையாயுளரே ॥

इहैव तैर्जितः सर्गो येषां साम्ये स्थितं मनः ।
இஹைவ தைர்ஜித: ஸர்கோ^{3} யேஷாம் ஸாம்யே ஸ்தி^{2}தம் மந: ।
निर्दोषं हि समं ब्रह्म तस्माद् ब्रह्मणि ते स्थिताः ॥
நிர்தோ^{3}ஷம் ஹி ஸமம் ப்^{3}ரஹ்ம தஸ்மாத்^{3} ப்^{3}ரஹ்மணி தே ஸ்தி^{2}தா: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 20

பிரம்மத்தை யறிந்தோன் அதில்நிலைபெற்று
மயக்கமில்லா உறுதியானபுத்தி யுடையோன் ।
பிரியமான தையடைந்து மகிழ்வதுமில்லை
பிரியமற்ற தையடைந்து வருந்துவதுமி[ல்]லையே ॥

न प्रहृष्येत्प्रियं प्राप्य नोद्विजेत्प्राप्य चाप्रियम् ।
ந ப்ரஹ்ருʼஷ்யேத்ப்ரியம் ப்ராப்ய நோத்^{3}விஜேத்ப்ராப்ய சாப்ரியம் ।
स्थिरबुद्धिरसम्मूढो ब्रह्मविद् ब्रह्मणि स्थितः ॥
ஸ்தி^{2}ரபு^{3}த்^{3}தி^{4}ரஸம்மூடோ^{4} ப்^{3}ரஹ்மவித்^{3} ப்^{3}ரஹ்மணி ஸ்தி^{2}த: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 21

புறப்பொருட் களில்மனம் பற்றாதோன்
ஆத்மாவிட முள்ளசுகத் தையடைகிறான் ।
பிரம்மசமா தியில்நிலைத்த வறிவுடையோன்
அழிவில்லா ஆனந்தம் அனுபவிக்கின்றான் ॥

बाह्यस्पर्शेष्वसक्तात्मा विन्दत्यात्मनि यत्सुखम् ।
பா^{3}ஹ்யஸ்பர்ஶேஷ்வஸக்தாத்மா விந்த^{3}த்யாத்மநி யத்ஸுக^{2}ம்।
स ब्रह्मयोगयुक्तात्मा सुखमक्षयमश्नुते ॥
ஸ ப்^{3}ரஹ்மயோக^{3}யுக்தாத்மா ஸுக^{2}மக்ஷயமஶ்நுதே ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 22

புலப்பொருட் களைத்தீண்டு வதாலுதித்த
[1]இன்பங்களே துக்கத்திற் குக்காரணமாம் ।
துவக்கமும் முடிவுமுள்ள வவைகளில்
கௌந்தேயா! ஞானியர் களின்புறுவதில்லையே ॥

[1 போகா = இன்பங்கள்]

ये हि संस्पर्शजा भोगा दुःखयोनय एव ते ।
யே ஹி ஸம்ஸ்பர்ஶஜா போ^{4}கா^{3} து:^{3}க^{2}யோநய ஏவ தே ।
आद्यन्तवन्तः कौन्तेय न तेषु रमते बुधः ॥
ஆத்^{3}யந்தவந்த: கௌந்தேய ந தேஷு ரமதே பு^{3}த^4: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 23

இப்பிறவியில் உடலை விடும்முன்பே
ஆசைகோபம் இவைதம் மால்தோன்றும் ।
வேகமதைத் தாங்க வல்லோனேயோகியாம்
அவனே மகிழ்ச்சியுடைய மனிதனாம் ॥

शक्नोतीहैव यः सोढुं प्राक्शरीरविमोक्षणात् ।
ஶக்நோதீஹைவ ய: ஸோடு^{4}ம் ப்ராக்ஶரீரவிமோக்ஷணாத் ।
कामक्रोधोद्भवं वेगं स युक्तः स सुखी नरः ॥
காமக்ரோதோ^{4}த்^{3}ப^{4}வம் வேக^{3}ம் ஸ யுக்த: ஸ ஸுகீ^{2} நர: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 24

எவன் தன்னிலே இன்பம்துய்த்தும்
தன்னி லேகளிப் படைந்துமவ்விதம் ।
எவன் உட்ப்ர காசமுளனோஅவ்யோகி
[1]பிரம்மமா யறிந்து [2]பேரானந்தமடைகிறானே ॥

[1 பிரம்மபூத: = பிரம்மமாய்த் தனை அறிந்து;
2 பிரம்மநிர்வாணம் = பேரானந்தம் / பிரம்மானந்தம்]

योऽन्तःसुखोऽन्तरारामस्तथान्तर्ज्योतिरेव यः ।
யோऽந்த:ஸுகோ^{2}ऽந்தராராமஸ்ததா^{2}ந்தர்ஜ்யோதிரேவ ய: ।
स योगी ब्रह्मनिर्वाणं ब्रह्मभूतोऽधिगच्छति ॥
ஸ யோகீ^{3} ப்^{3}ரஹ்மநிர்வாணம் ப்^{3}ரஹ்மபூ^{4}தோऽதி^{4}க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 25

பாவங்களைக் களைந்தும் ஐயங்களை-
யகற்றியும் புலனடக்க முடையோராய் ।
உயிரனைத்தின் நன்மையில் மகிழ்வுடை
ரிஷிகள்[1]முக் தியினையடை கின்றார்களே ॥

[1 ப்ரஹ்மநிர்வாணம் = முக்தி]

लभन्ते ब्रह्मनिर्वाणमृषयः क्षीणकल्मषाः ।
லப⁴ந்தே ப்³ரஹ்மநிர்வாணம்ரு’ஷய: க்ஷீணகல்மஷா: ।
छिन्नद्वैधा यतात्मानः सर्वभूतहिते रताः ॥
சி²ந்நத்³வைதா⁴ யதாத்மாந: ஸர்வபூ⁴தஹிதே ரதா: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 26

ஆசைகோபத் தினின்றும் விடுபட்டோரும்,
ஆத்மாவினை அறிந்தவர் களும்,மனத்தை ।
அடக்கியோரு மான,சந் யாஸிகளுக்கு
இம்மையிலும் மறுமையிலும் முக்தியுள்ளதே ॥

कामक्रोधवियुक्तानां यतीनां यतचेतसाम् ।
காமக்ரோத⁴வியுக்தாநாம் யதீநாம் யதசேதஸாம் ।
अभितो ब्रह्मनिर्वाणं वर्तते विदितात्मनाम् ॥
அபி⁴தோ ப்³ரஹ்மநிர்வாணம் வர்ததே விதி³தாத்மநாம் ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 27 & 28

வெளியிலுள்ள பொருட்களை வெளியேவைத்தும்
கண்களைப் புருவங்களிடை யிருத்தியும் ।
மூக்கிலியங் கும்பிராண அபானங்களை
நன்குசமன் செய்துபுலன் மனபுத்தி- ॥

இவைதமை நன்கடக்கியே முக்தியினை
மேலாமிலக் காய்க்கருதியே, பயமச்சமும் ।
விருப்பும் விலக்கிய வனானஅந்த
முனிவனவன் எப்பொழுதும் முக்தன்தானே ॥

स्पर्शान्कृत्वा बहिर्बाह्यांश्चक्षुश्चैवान्तरे भ्रुवोः ।

ஸ்பர்ஶாந்க்ரு'த்வா ப^{3}ஹிர்பா^{3}ஹ்யாம்ஶ்சக்ஷுஶ்சைவாந்தரே ப்^{4}ருவோ:।

प्राणापानौ समौ कृत्वा नासाभ्यन्तरचारिणौ ॥

ப்ராணாபாநௌ ஸமௌ க்ரு'த்வா நாஸாப்^{4}யந்தரசாரிணௌ ॥

यतेन्द्रियमनोबुद्धिर्मुनिर्मोक्षपरायणः ।

யதேந்த்^{3}ரியமநோபு^{3}த்^{3}தி^{4}ர்முநிர்மோக்ஷபராயண: ।

विगतेच्छाभयक्रोधो यः सदा मुक्त एव सः ॥

விக^{3}தேச்சா^{2}ப^{4}யக்ரோதோ^{4} ய: ஸதா^{3} முக்த ஏவ ஸ: ॥

அத்தியாயம்: 05 பாடல்: 29

யாகதவம் இவைகளை அனுபவிப்பனாக
அனைத்துல கங்களுக் குமீஸ்வரனாக ।
அனைத்துயிர் களுக்கும் நண்பனாகஎனை
அறியுமவன் சாந்தியை அடைகின்றான் ॥

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम् ।
போ^{4}க்தாரம் யஜ்ஞதபஸாம் ஸர்வலோகமஹேஶ்வரம் ।
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति ॥
ஸுஹ்ரு’த^{3}ம் ஸர்வபூ^{4}தாநாம் ஜ்ஞாத்வா மாம் ஶாந்திம்ரு’ச்ச^{2}தி ॥

ஓம் தத் ஸத்

இவ்விதம் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையில், உபநிஷத்தில்,
பிரம்மவித்யையில், யோகஶாஸ்த்திரத்தில்,
ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கும் அர்ஜுனனுக்கும்
இடைப்பட்ட நல்வாதத்தில்,

“செயல்துறவு”

எனும் இவ்வைந்தாம் அத்தியாயம்
ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் சீடன்
கிருஷ்ணாத்மாநந்தனால்
தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றப்பட்டது
இனிதே இறையருளால் நிறைவுற்றதே. ||

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु

ஓம் தத்ஸதி^{3}தி ஸ்ரீமத்^{3}ப^{4}க^{3}வத்^{3}கீ^{3}தாஸூபநிஷத்ஸு

ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे

ப்^{3}ரஹ்மவித்^{3}யாயாம் யோக^{3}ஶாஸ்த்ரே

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे

ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே^{3}

संन्यासयोगो नाम

ஸம்ந்யாஸயோகோ^{3} நாம

पञ्चमोऽध्यायः ॥

பஞ்சமோऽத்^{4}யாய: ॥

ஓம் நமோ நாராயணாய ஜய ஜய சத்குரு

ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மனே நம:

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
श्रिमद्भगवद्गीता

ஆறாம் அத்தியாயம்
“தியானத்தில் தெளிவு”

अथ षष्ठोऽध्यायः ।
அத² ஷஷ்டோ²ऽத்⁴யாய: ।

आत्मसंयमयोगः (or) ध्यानयोगः
ஆத்மஸம்யமயோக:³ (அ) த்⁴யாநயோக³:

ஹரி: ஓம்!

ஆசைகளாகிய நீரலைகள், மலர்களாகிய வாசனைகள், பட்டாம்பூச்சிபோல் சுற்றித்திரியும் மனம், இவற்றை விழிப்புணர்வாய் தியானித்தல்

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 01

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"
எவன்செயல் பலனைச்சாராம லிருந்து
செய்யவேண்டிய செயலைச் செய்பவனோ |
அவன்சந்யா ஸியும்யோகி யுமாவான்,
[1]அக்னிகர்மமும் செயலையும் விட்டவனாகான் ||

[1 அக்னிகர்மம் = அக்னி ஹோத்ராதி கர்மங்கள்]

श्रीभगवानुवाच ।
ஸ்ரீப^{4}க^{3}வாநுவாச ।
अनाश्रितः कर्मफलं कार्यं कर्म करोति यः ।
அநாஶ்ரித: கர்மப^{2}லம் கார்யம் கர்ம கரோதி ய: ।
स संन्यासी च योगी च न निरग्निर्न चाक्रियः ॥
ஸ ஸம்ந்யாஸீ ச யோகீ^{3} ச ந நிரக்^{3}நிர்ந சாக்ரிய: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 02

பாண்டவனே! எதைசன்யாஸ மென்று
பகர்வரோ அதையோகமென்று அறிதி ।
ஏனென்றால் ஸங்கல்பத்தை விடாத
எவனும்யோ கியாய்ஆக மாட்டான் ॥

यं संन्यासमिति प्राहुर्योगं तं विद्धि पाण्डव ।
யம் ஸம்ந்யாஸமிதி ப்ராஹுர்யோக^{3}ம் தம் வித்^{3}தி^{4} பாண்ட^{3}வ ।
न ह्यसंन्यस्तसङ्कल्पो योगी भवति कश्चन ॥
ந ஹ்யஸம்ந்யஸ்தஸங்கல்போ யோகீ^{3} ப^{4}வதி கஶ்சந ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 3

தியானயோகம தில்முன்னேற விரும்பும்
முனிக்குச்செயல் சாதனமாய்ச் சொலப்பட்டது ।
தியானயோகம தில்முன்னேறி யவனுக்கே
செயலின்மை சாதனமாய்ச் சொலப்பட்டது ॥

आरुरुक्षोर्मुनेर्योगं कर्म कारणमुच्यते ।
ஆருருக்ஷோர்முநேர்யோக[3]ம் கர்ம காரணமுச்யதே ।
योगारूढस्य तस्यैव शमः कारणमुच्यते ॥
யோகா[3]ரூட[4]ஸ்ய தஸ்யைவ ஶம: காரணமுச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 04

எப்பொழுதுபுலப் பொருட்கள னைத்திலும்
செயல்களிலும் பற்றுக்கொள்வ தில்லையோ ।
அப்பொழுதுஎல் லா[1]சங்கல்பங் களையும்
துறந்தயோகியை யோகநிலையுற்ற வரென்பர் ॥

[1 சங்கல்பங்களையும் = எண்ணங்களையும்]

यदा हि नेन्द्रियार्थेषु न कर्मस्वनुषज्जते ।
யதா[3] ஹி நேந்த்[3]ரியார்தே[2]ஷு ந கர்மஸ்வநுஷஜ்ஜதே ।
सर्वसङ्कल्पसंन्यासी योगारूढस्तदोच्यते ॥
ஸர்வஸங்கல்பஸம்ந்யாஸீ யோகா[3]ரூட[4]ஸ்ததோ[3]ச்யதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 05

தன்னைத்தானே உயர்த்திக் கொள்வானாக
தன்னைத்தாழ்த் திக்கொளாதி ருப்பானாக ।
ஏனென்றால் தனக்குத்தானே நண்பனும்
தனக்குத்தானே பகைவனு மாவானவன் ।

उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत् ।
உத்^{3}த^{4}ரேதா^{3}த்மநாத்மாநம் நாத்மாநமவஸாத^{3}யேத் ।
आत्मैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मनः ॥
ஆத்மைவ ஹ்யாத்மநோ ப^{3}ந்து^{4}ராத்மைவ ரிபுராத்மந: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 06

[1]எவ்வாத்மா வினா[2]லாத்மா வெல்லப்பட்டதோ
அவ்வாத்மா அவனுடையாத்மா வுக்குநண்பன் ।
ஆனாலாத்மா வைவெல்லாதவ னுக்கவனே
எதிரியைப்போ லேபகையுட னிருப்பானே ॥

[1 எவ்வாத்மா = யார் தன்னை; 2 ஆத்மா = தன்னை]

बन्धुरात्मात्मनस्तस्य येनात्मैवात्मना जितः ।
ப^{3}ந்து^{4}ராத்மாத்மநஸ்தஸ்ய யேநாத்மைவாத்மநா ஜித: ।
अनात्मनस्तु शत्रुत्वे वर्तेतात्मैव शत्रुवत् ॥
அநாத்மநஸ்து ஶத்ருத்வே வர்தேதாத்மைவ ஶத்ருவத் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 07

தன்னைவென்று மனம் தெளிந்தோனுக்குச்-
[1]சீதோஷ்ணசுக துக்கத் திலுமவ்விதமே ।
மானஅவமானத் திலும் சித்தமொருமுக-
மாகிப்பரமாத் மாவில் நிலைத்திருக்குமே ॥

[1 சீதோஷ்ணசுகதுக்க = குளிர்- வெப்பம்; இன்பம்-துன்பம்]

जितात्मनः प्रशान्तस्य परमात्मा समाहितः ।
ஜிதாத்மந: ப்ரஶாந்தஸ்ய பரமாத்மா ஸமாஹித: ।
शीतोष्णसुखदुःखेषु तथा मानापमानयोः ॥
ஶீதோஷ்ணஸுக2து:3கே2ஷு ததா2 மாநாபமாநயோ: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 08

[1]அறிவில்-அனு பவஅறிவில் மனநிறைவும்
[2]மாறுதலில்லா தோன்புலன் களையு[3]மொருங்- ।
கிணைத்தோன், கல்மண் பொன்னிவைதமைக்-
காணுமிடத்தும் யோகிசமமாயி ருப்பானென்பர் ॥

[1 ஞானவிக்ஞான = அறிவில்-அனுபவ அறிவில் ;
2 கூடஸ்த: = மாறுதலில்லாதோன்; 3 யுக்த: = ஒருங்கிணைத்தவன்]

ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कूटस्थो विजितेन्द्रियः ।
ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநத்ரு'ப்தாத்மா கூடஸ்தோ2 விஜிதேந்த்3ரிய: ।
युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्टाश्मकाञ्चनः ॥
யுக்த இத்யுச்யதே யோகீ3 ஸமலோஷ்டாஶ்மகாஞ்சந: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 09

நல்லுள்ளமு டையோன்நண் பன்பகைவன்
உதாஸீனனும் நடுவுநிற் போனுறவினன் ।
வெறுப்புக்கு ரியோன்சாது பாவிகளிடமும்
சமபுத்தி யுடையோன் சிறந்தோனாவான் ॥

सुहृन्मित्रार्युदासीनमध्यस्थद्वेष्यबन्धुषु ।
ஸுஹ்ருʼந்மித்ராார்யுதா[3]ஸீநமத்[4]யஸ்த[2]த்[3]வேஷ்யப[3]ந்து[4]ஷு ।
साधुष्वपि च पापेषु समबुद्धिर्विशिष्यते ॥
ஸாது[4]ஷ்வபி ச பாபேஷு ஸமபு[3]த்[3]தி[4]ர்விஶிஷ்யதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 10

யோகிதனிமையில் தனியாய் இருந்தும்,
ஆசைகளும் பொருட்களும் இன்றியும், ।
தன்னடக்க முடையோனாய் எப்பொழுதும்
தியானத்தில் தானீடுபட வேண்டும் ॥

योगी युञ्जीत सततमात्मानं रहसि स्थितः ।
யோகீ[3] யுஞ்ஜீத ஸததமாத்மாநம் ரஹஸி ஸ்தி[2]த: ।
एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः ॥
ஏகாகீ யதசித்தாத்மா நிராஶீரபரிக்[3]ரஹ: ॥

ஶ்ரீமத் பகவத்கீதை

“தியானத்தில் தெளிவு”

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 11

தூய்மையான அசையாததான இடத்தில்
தர்பைதோல் மேல்பருத்தித் துணியாலான
தனக்காகவே ஆனஆசனத்தை மிகவும்
தாழ்வுமின்றி, உயரமுமின்றியே அமைத்து . . . . ॥

शुचौ देशे प्रतिष्ठाप्य स्थिरमासनमात्मनः ।
ஶுசௌ தே3ஶே ப்ரதிஷ்டா2ப்ய ஸ்தி2ரமாஸநமாத்மந: ।
नात्युच्छ्रितं नातिनीचं चैलाजिनकुशोत्तरम् ॥
நாத்யுச்ச்2ரிதம் நாதிநீசம் சைலாஜிநகுஶோத்தரம் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 12

ஆங்காசனத் தமர்ந்து மனதைநன்-
கொருமுனைப் படுத்தியே புலன்மனச்- ।
செயல்களை யடக்கியே மனத்தின்
தூய்மைகருதி [1]தியானம்ப ழகவேண்டும் ॥

[1 யோகம் = தியானம்]

तत्रैकाग्रं मनः कृत्वा यतचित्तेन्द्रियक्रियः ।
தத்ரைகாக்3ரம் மந: க்ரு'த்வா யதசித்தேந்த்3ரியக்ரிய: ।
उपविश्यासने युञ्ज्याद्योगमात्मविशुद्धये ॥
உபவிஶ்யாஸநே யுஞ்ஜ்யாத்3யோக3மாத்மவிஶுத்3த4யே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 13

உடல்தலைக் கழுத்திவைதமை நேராயும்
அசையாமலே யிருத்தியு றுதியுடனும் ।
தன்னுடைய மூக்கின்நு னியைக்கண்டும்
திசைகளைக் காணாமல் அமரவேண்டுமே ॥

समं कायशिरोग्रीवं धारयन्नचलं स्थिरः ।
ஸமம் காயஶிரோக்^{3}ரீவம் தா^{4}ரயந்நசலம் ஸ்தி^{2}ர: ।
सम्प्रेक्ष्य नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् ॥
ஸம்ப்ரேக்ஷ்ய நாஸிகாக்^{3}ரம் ஸ்வம் தி^{3}ஶஶ்சாநவலோகயந் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 14

மனவமைதி பயமற்றோன் பிரம்மச்சாரியும்
விரதமுளோனும் மனதைவச மாக்கியோனும் ।
மனமொருநிலைப் பட்டும்,என்பால் சித்தமும்
எனையேயிலக்கா யமரவேண்டும் தியானத்திலே ॥

प्रशान्तात्मा विगतभीर्ब्रह्मचारिव्रते स्थितः ।
ப்ரஶாந்தாத்மா விக^{3}தபீ^{4}ர்ப்^{3}ரஹ்மசாரிவ்ரதே ஸ்தி^{2}த: ।
मनः संयम्य मच्चित्तो युक्त आसीत मत्परः ॥
மந: ஸம்யம்ய மச்சித்தோ யுக்த ஆஸீத மத்பர: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 15

இவ்விதம் கணப்பொழுதும் தன்மனதை
தியானத்தி லிருத்தியே,மன மடங்கிய ।
யோகியவன் என்னிடமுள்ள முக்தியில்
முற்றுப்பெறும் சாந்தியைய டைகின்றான் ॥

युञ्जन्नेवं सदात्मानं योगी नियतमानसः ।
யுஞ்ஜந்நேவம் ஸதா^{3}த்மாநம் யோகீ^{3} நியதமாநஸ: ।
शान्तिं निर्वाणपरमां मत्संस्थामधिगच्छति ॥
ஶாந்திம் நிர்வாணபரமாம் மத்ஸம்ஸ்தா^{2}மதி^{4}க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 16

அர்ஜுனா! மிகஉண்போனுக்கு [1]யோகமில்லை
அறவேயுண் ணாதோனுக்கு மஃதில்லையே ।
அதிகமுற ங்குவோனுக்குத் தியானமில்லை
அதிகமாய் விழித்திருப்போ னுக்குமில்லையே ॥

[1 யோகம் = தியானம்]

नात्यश्नतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः ।
நாத்யஶ்நதஸ்து யோகோ^{3}ऽஸ்தி ந சைகாந்தமநஶ்நத: ।
न चातिस्वप्नशीलस्य जाग्रतो नैव चार्जुन ॥
ந சாதிஸ்வப்நஶீலஸ்ய ஜாக்^{3}ரதோ நைவ சார்ஜுந ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 17

உண்பதிலு முலாவுவதிலு மிதமாயிருப்போரும்
கடமையை அளவுடன் செய்பவருக்கும் ।
விழிப்புமு றக்கமுமள விலுள்ளோருக்கும்
யோகம்துன் பத்தைத்து டைப்பதாகிறதே ॥

युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु ।
யுக்தாஹாரவிஹாரஸ்ய யுக்தசேஷ்டஸ்ய கர்மஸு ।
युक्तस्वप्नावबोधस्य योगो भवति दुःखहा ॥
யுக்தஸ்வப்நாவபோ[3]த[4]ஸ்ய யோகோ[3] ப[4]வதி து:[3]க[2]ஹா ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 18

நன்றாயடக் கியசித்தம் எப்பொழுது
ஆத்மாவிலே நிலைத்துளதோ, அப்பொழுது ।
அனைத்துப்பொருட் களினின் றும்பற்று
நீங்கியோன் [1]தியானம்கூடி யவனாவான் ॥

[1 யுக்த: = தியானம் கூடியவன்]

यदा विनियतं चित्तमात्मन्येवावतिष्ठते ।
யதா[3] விநியதம் சித்தமாத்மந்யேவாவதிஷ்ட[2]தே ।
निःस्पृहः सर्वकामेभ्यो युक्त इत्युच्यते तदा ॥
நி:ஸ்ப்ரு'ஹ: ஸர்வகாமேப்[4]யோ யுக்த இத்யுச்யதே ததா[3] ॥

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
“தியானத்தில் தெளிவு”

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 19

எவ்விதம் காற்றில்லா விடத்திலேயுள்ள
தீபமானது அசையாமலி ருக்குமோ ।
அவ்விதம் மனமடங்கி ஆத்மதியானம்-
பழகும்யோகிக்கு உவமையாய் எண்ணுவர் ॥

यथा दीपो निवातस्थो नेङ्गते सोपमा स्मृता ।
யதா^{2} தீ^{3}போ நிவாதஸ்தோ^{2} நேங்க^{3}தே ஸோபமா ஸ்ம்ரு’தா ।
योगिनो यतचित्तस्य युञ्जतो योगमात्मनः ॥
யோகி^{3}நோ யதசித்தஸ்ய யுஞ்ஜதோ யோக^{3}மாத்மந: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 20

எப்பொழுது யோகப்பயிற்சி யிலடங்கிய
மனமானது ஆத்மாவிலேயே நிலைநிற்கிறதோ ।
அப்பொழுது மேலும்தன்னில் தன்னைக்கண்டு
தன்னிலேயே மகிழ்வடைந் திருக்கின்றானே ॥

यत्रोपरमते चित्तं निरुद्धं योगसेवया ।
யத்ரோபரமதே சித்தம் நிருத்^{3}த^{4}ம் யோக^{3}ஸேவயா ।
यत्र चैवात्मनात्मानं पश्यन्नात्मनि तुष्यति ॥
யத்ர சைவாத்மநாத்மாநம் பஶ்யந்நாத்மநி துஷ்யதி ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 21

எச்சுகம் புத்தியாலறி யப்படுவதும்
முடிவிலாது புலன்களுக் கெட்டாதுமுளதோ ।
அதையறிந் தும்மேலுமதி லேநின்றவனாய்
உள்ளதைய றிந்ததினின்று மசைவதில்லையே ॥

सुखमात्यन्तिकं यत्तद् बुद्धिग्राह्यमतीन्द्रियम् ।
ஸுக^{2}மாத்யந்திகம் யத்தத்^{3} பு^{3}த்^{3}தி^{4}க்^{3}ராஹ்யமதீந்த்^{3}ரியம் ।
वेत्ति यत्र न चैवायं स्थितश्चलति तत्त्वतः ॥
வேத்தி யத்ர ந சைவாயம் ஸ்தி^{2}தஶ்சலதி தத்த்வத: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 22

மேலுமெதைய டைந்தபின் வேறுலாபத்தை
அதிகமென் றெண்ணுவதில் லையோ,எதில்- ।
நிலைத்துநின் றவன்மிகப் பெரியதான-
துக்கத்தாலு மசைக்கப் படுவதில்லையோ.... ॥

यं लब्ध्वा चापरं लाभं मन्यते नाधिकं ततः ।
யம் லப்^{3}த்^{4}வா சாபரம் லாப^{4}ம் மந்யதே நாதி^{4}கம் தத: ।
यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥
யஸ்மிந்ஸ்தி^{2}தோ ந து:^{3}கே^{2}ந கு^{3}ருணாபி விசால்யதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 23

துக்கத்தின் சேர்க்கையிலிருந்து பிரிதல்
யோகமென்று சொல்லப்ப டுவதாயறிக ।
தளர்விலா சித்தத்துடனும் உறுதியான
மனதுடனும் [1]அவ்யோகத்தைப் பயிலவேண்டும் ॥

[1 அவ்யோகம் = முன்னர் சொல்லப்பட்ட அவ்யோகத்தை]

तं विद्याद् दुःखसंयोगवियोगं योगसंज्ञितम् ।
தம் வித்^{3}யாத்^{3} து:^{3}க^{2}ஸம்யோக^{3}வியோக^{3}ம் யோக^{3}ஸம்ஜ்ஞிதம் ।
स निश्चयेन योक्तव्यो योगोऽनिर्विण्णचेतसा ॥
ஸ நிஶ்சயேந யோக்தவ்யோ யோகோ^{3}ऽநிர்விண்ணசேதஸா ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 24

சங்கல்பத் தினின்றுதோன் றியஆசைகள-
-னைத்தையும் மிச்சமில்லாமல் துறந்தும் ।
மனத்தினால் புலக்கூட்டத் தையெல்லாம-
-னைத்துப்பக் கத்தினின்றும் நன்கடக்கிப்..... ॥

सङ्कल्पप्रभवान्कामांस्त्यक्त्वा सर्वानशेषतः ।
ஸங்கல்பப்ரப^{4}வாந்காமாம்ஸ்த்யக்த்வா ஸர்வாநஶேஷத: ।
मनसैवेन्द्रियग्रामं विनियम्य समन्ततः ॥
மநஸைவேந்த்^{3}ரியக்^{3}ராமம் விநியம்ய ஸமந்தத: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 25

பகுத்தறிவு டன்கூடிய புத்தியினால்
மனதையாத் மாவில்நிலை நிற்கச்செய்து ।
மெதுமெதுவா யொடுங்கச் செய்யவேண்டும்,
வேறெதையு மேசிந்திக் காதிருந்தவாறே ॥

शनैः शनैरुपरमेद् बुद्ध्या धृतिगृहीतया ।
ஶநை: ஶநைருபரமேத்^{3} பு^{3}த்^{3}த்^{4}யா த்^{4}ரு'திக்^{3}ரு'ஹீதயா ।
आत्मसंस्थं मनः कृत्वा न किञ्चिदपि चिन्तयेत् ॥
ஆத்மஸம்ஸ்த^{2}ம் மந: க்ரு'த்வா ந கிஞ்சித^{3}பி சிந்தயேத் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 26

மனமானது யுறுதியற்றுமெக் காரணத்தினால்
எதனெதனி டத்திலேய லைகின்றதோ ।
அதனதனி டத்திலிருந்த ழைத்துவந்து
ஆத்மாவினி டத்திலேயிருக்கச் செய்வாயாக ॥

यतो यतो निश्चरति मनश्चञ्चलमस्थिरम् ।
யதோ யதோ நிஶ்சரதி மநஶ்சஞ்சலமஸ்தி^{2}ரம் ।
ततस्ततो नियम्यैतदात्मन्येव वशं नयेत् ॥
ததஸ்ததோ நியம்யைததா^{3}த்மந்யேவ வஶம் நயேத் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 27

ஆழ்அமைதி யுள்ளமன முடையோனும்
[1]ரஜோகுணவே கம்தணிந் துபாவதோஷங்- ।
-களற்றவ னும்பிரம்ம மாய்த்தனையறியும்
இந்தயோகி யைஉத்தம சுகம்சேர்கின்றதே ॥

[1 ரஜஸம் = ரஜோகுண வேகம் = மனக்கொந்தளிப்பை அளிக்கும் குணம்]

प्रशान्तमनसं ह्येनं योगिनं सुखमुत्तमम् ।
ப்ரஶாந்தமநஸம் ஹ்யேநம் யோகி^{3}நம் ஸுக^{2}முத்தமம் ।
उपैति शान्तरजसं ब्रह्मभूतमकल्मषम् ॥
உபைதி ஶாந்தரஜஸம் ப்^{3}ரஹ்மபூ^{4}தமகல்மஷம் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 28

இவ்விதமே யெப்போதும் தன்னையிணைத்துக்
கொண்டஅப் பாவங்களற் றயோகியானவன் ।
[1]பிரம்மத் திலொன்றுபடு வதால்தோன்றும்
[2]அளவற்ற ஆனந்தத் தையடைகின்றானே ॥

[1 பிரம்மத்தில் = பிரம்ம தத்துவத்தில்; 2 அத்யந்தம் = அளவற்ற = முடிவில்லா]

युञ्जन्नेवं सदात्मानं योगी विगतकल्मषः ।
யுஞ்ஜந்நேவம் ஸதா^{3}த்மாநம் யோகீ^{3} விக^{3}தகல்மஷ: ।
सुखेन ब्रह्मसंस्पर्शमत्यन्तं सुखमश्नुते ॥
ஸுகே^{2}ந ப்^{3}ரஹ்மஸம்ஸ்பர்ஶமத்யந்தம் ஸுக^{2}மஶ்நுதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 29

ஆத்மயோகத் தில்மன மொடுங்கியவனும்
எல்லாவற்றி லும்சமநோக் குடனிருப்போனும் ।
தன்னிலேஅசை யுமசையாவனைத் துயிர்களையும்
மேலும்[1]தன்னை [2]யெல்லாவுயிர்களி லும்காண்கிறான் ॥

[1 ஆத்மானம் = ஆத்மனி = தன்னை, 2 எல்லாயுயிர்களிலும் = பிரும்மா முதல் புல் வரையுள்ள அனைத்து]

सर्वभूतस्थमात्मानं सर्वभूतानि चात्मनि ।
ஸர்வபூ[4]தஸ்த[2]மாத்மாநம் ஸர்வபூ[4]தாநி சாத்மநி ।
ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शनः ॥
ஈக்ஷதே யோக[3]யுக்தாத்மா ஸர்வத்ர ஸமத[3]ர்ஶந: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 30

எவனென்னை எல்லாவற்றி லும்காண்கின்றானோ
எல்லாவற் றையுமென்னி டமேகாண்கிறானோ ।
அவனிடமி ருந்துநான் மறைவதில்லை
அவனுமென் னிடமிருந்து மறைவதில்லையே ॥

यो मां पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति ।
யோ மாம் பஶ்யதி ஸர்வத்ர ஸர்வம் ச மயி பஶ்யதி ।
तस्याहं न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥
தஸ்யாஹம் ந ப்ரணஶ்யாமி ஸ ச மே ந ப்ரணஶ்யதி ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 31

எவன் அனைத்துயிர்களிலு முறையும்
[1]என்னை ஒன்றேயெனஎண்ணி நிலைநின்று ।
எனையே [2]தொழுகின்றானோ அந்தயோகீயானவன்
எப்பாங்கி லிருப்பினுமென்னி டத்தேயுளன் ॥

[1 மாம் = என்னை = பிரம்மமாகிய என்னை; 2 பஜதி = வழிபடுதல் / காணுதல் / தொழுதல்]

सर्वभूतस्थितं यो मां भजत्येकत्वमास्थितः ।
ஸர்வபூ^{4}தஸ்தி^{2}தம் யோ மாம் ப^{4}ஜத்யேகத்வமாஸ்தி^{2}த: ।
सर्वथा वर्तमानोऽपि स योगी मयि वर्तते ॥
ஸர்வதா^{2} வர்தமானோSபி ஸ யோகீ^{3} மயி வர்ததே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 32

எவன்தன்னை உவமையாயெண்ணி, அர்ஜுனா!
எப்பொழுதும் சுகத்தையும் துக்கத்தையும் ।
அனைத்திலும் சமமாய்க் காண்கின்றானோ
அந்தயோகி மேலோனெனக் கருதப்படுகிறான் ॥

आत्मौपम्येन सर्वत्र समं पश्यति योऽर्जुन ।
ஆத்மௌபம்யேந ஸர்வத்ர ஸமம் பஶ்யதி யோSர்ஜுந ।
सुखं वा यदि वा दुःखं स योगी परमो मतः ॥
ஸுக^{2}ம் வா யதி^{3} வா து:^{3}க^{2}ம் ஸ யோகீ^{3} பரமோ மத: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 33

“அர்ஜுனன் புகன்றான்”
மதுசூதனா! சமமாய்க் காணுதலெனும்
இந்தயோகம் உம்மால் உபதேசிக்கப்பட்ட- ।
இதற்கு நிலையாயுள்ள இருப்பையான்
[1]மனச்சஞ்சலத் தினால்காண் கிறேனில்லை ।

[1 சஞ்சலத்வாத் = மனச்சஞ்சலத்தினால்]

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
योऽयं योगस्त्वया प्रोक्तः साम्येन मधुसूदन ।
யோSயம் யோக³ஸ்த்வயா ப்ரோக்த: ஸாம்யேந மது⁴ஸூத³ந ।
एतस्याहं न पश्यामि चञ्चलत्वात्स्थितिं स्थिराम् ॥
ஏதஸ்யாஹம் ந பஶ்யாமி சஞ்சலத்வாத்ஸ்தி²திம் ஸ்தி²ராம் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 34

கிருஷ்ணா! மனமலையும் தன்மையானதன்றோ
கலக்கமும்,வலிமை யும்திண்மையு மானதன்றோ? ।
அதனை யடக்குதல் காற்றைஅடக்குவது-
போல்கடின மானதெனநா னெண்ணுகிறேன் ॥

चञ्चलं हि मनः कृष्ण प्रमाथि बलवद् दृढम् ।
சஞ்சலம் ஹி மந: க்ரு'ஷ்ண ப்ரமாதி² ப³லவத்³ த்³ரு'ட⁴ம் ।
तस्याहं निग्रहं मन्ये वायोरिव सुदुष्करम् ॥
தஸ்யாஹம் நிக்³ரஹம் மந்யே வாயோரிவ ஸுது³ஷ்கரம் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 35

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"

பெருந்தோளா! ஐயமில்லை மனதின்தன்மை
அடக்குதற் கரிதுமலை வதும்தான் ।
குந்திமகனே! தொடர்ப யிற்சியாலும்
வைராக்யத் தாலுமடக் கவியலுமே ॥

श्रीभगवानुवाच ।

ஸ்ரீப^{4}க^{3}வாநுவாச ।

असंशयं महाबाहो मनो दुर्निग्रहं चलम् ।
அஸம்ஶயம் மஹாபா^{3}ஹோ மநோ து^{3}ர்நிக்^{3}ரஹம் சலம் ।
अभ्यासेन तु कौन्तेय वैराग्येण च गृह्यते ॥
அப்^{4}யாஸேந து கௌந்தேய வைராக்^{3}யேண ச க்^{3}ரு'ஹ்யதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 36

மனதைய டக்காதவனால் யோகமடைய
வியலாது என்பதென்க ருத்து,மற்றும் ।
மனதைய டக்கியவன் உபாயத்தாலும்
முயற்சி செய்வதாலும டையவியலுமே ॥

असंयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मतिः ।
அஸம்யதாத்மநா யோகோ^{3} து^{3}ஷ்ப்ராப இதி மே மதி: ।
वश्यात्मना तु यतता शक्योऽवाप्तुमुपायतः ॥
வஶ்யாத்மநா து யததா ஶக்யோऽவாப்துமுபாயத: ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 37

"அர்ஜுனன் புகன்றான்"
கிருஷ்ணா! சிரத்தையுடை யோனாயினும்
முயற்சி யிலாதவனால் யோகத்தினின்றும் ।
நழுவிய மனமுடையோன் யோகம்முழுமை
பெறாமல் எக்கதியினை அடைகின்றான் ॥

अर्जुन उवाच ।
அர்ஜுந உவாச ।
अयतिः श्रद्धयोपेतो योगाच्चलितमानसः ।
அயதி: ஶ்ரத்³த⁴யோபேதோ யோகா³ச்சலிதமாநஸ: ।
अप्राप्य योगसंसिद्धिं कां गतिं कृष्ण गच्छति ॥
அப்ராப்ய யோக³ஸம்ஸித்³தி⁴ம் காம் க³திம் க்ரு'ஷ்ண க³ச்ச²தி ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 38

[1]பெருந்தோளாய் [2]பிரம்மப்பா தையில்மதி
மயங்கியவன், நிலைபெறாது இரண்டு- ।
பாதையிலிருந் தும்வழுவியே சிதறுண்ட
மேகம்போலல் லவாஅழிவ டைகின்றான் ॥

[1 மஹாபாஹோ! = பெருந்தோளாய்= கிருஷ்ணா;
2 ப்ரஹ்மண: பதி = ஞானப்பாதை / பிரம்மப்பாதை]

कच्चिन्नोभयविभ्रष्टश्छिन्नाभ्रमिव नश्यति ।
கச்சிந்நோப⁴யவிப்⁴ரஷ்டஶ்சி²ந்நாப்⁴ரமிவ நஶ்யதி ।
अप्रतिष्ठो महाबाहो विमूढो ब्रह्मणः पथि ॥
அப்ரதிஷ்டோ² மஹாபா³ஹோ விமூடோ⁴ ப்³ரஹ்மண: பதி² ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 39

ஹேகிருஷ்ணா! எனதிந்த ஐயத்தையறவே
விலக்கு வதற்குத் தகுதியானவர்நீரே ।
தங்களைக் காட்டிலும்இவ் ஐயத்தை
நீக்குபவர் நிச்சயமாய் வேறொருவரில்லையே ॥

एतन्मे संशयं कृष्ण छेत्तुमर्हस्यशेषतः ।
ஏதந்மே ஸம்ஶயம் க்ரு'ஷ்ண சே^{2}த்துமர்ஹஸ்யஶேஷத: ।
त्वदन्यः संशयस्यास्य छेत्ता न ह्युपपद्यते ॥
த்வத^{3}ந்ய: ஸம்ஶயஸ்யாஸ்ய சே^{2}த்தா ந ஹ்யுபபத்^{3}யதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 40

"ஸ்ரீபகவான் பகர்ந்தார்"
பார்த்தனே! அவனுக்கு இம்மையிலும்
அழிவில்லை, அழிவில்லையே மறுமையிலும் ।
[1]மகனே!நன் மையைச்செய் பவரெவரும்
அடையார் துன்பகதியை நிச்சயமாய் ॥

[1 தாத = மகனே]

श्रीभगवानुवाच ।
ஸ்ரீப^{4}க^{3}வாநுவாச ।
पार्थ नैवेह नामुत्र विनाशस्तस्य विद्यते ।
பார்த^{2} நைவேஹ நாமுத்ர விநாஶஸ்தஸ்ய வித்^{3}யதே ।
न हि कल्याणकृत्कश्चिद् दुर्गतिं तात गच्छति ॥
ந ஹி கல்யாணக்ரு'த்கஶ்சித்^{3} து^{3}ர்க^{3}திம் தாத க^{3}ச்ச^{2}தி ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 41

யோகத்தினின்று வழுவியவன் புண்ணியம்
செய்தோருலகங் களையடைந்து நெடிதுகாலம்- ।
வாழ்ந்தபின், ஆசாரமுடன் கூடிய
செல்வர்களி னில்லத்திலே பிறக்கின்றான் ॥

प्राप्य पुण्यकृतां लोकानुषित्वा शाश्वतीः समाः ।
ப்ராப்ய புண்யக்ரு’தாம் லோகாநுஷித்வா ஶாஶ்வதீ: ஸமா: ।
शुचीनां श्रीमतां गेहे योगभ्रष्टोऽभिजायते ॥
ஶுசீநாம் ஶ்ரீமதாம் கே^{3}ஹே யோக^{3}ப்^{4}ரஷ்டோऽபி^{4}ஜாயதே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 42

அல்லதிவன் அறிவாளிக ளாம்யோகிகளி-
னில்லத்தில் பிறக்கின்றான், இவ்விதமான ।
பிறப்பானது எதுவோ,அது உலகத்தில்
நிச்சயம் அடைவதற் கரிதானதாகுமே ॥

अथवा योगिनामेव कुले भवति धीमताम् ।
அத^{2}வா யோகி^{3}நாமேவ குலே ப^{4}வதி தீ^{4}மதாம் ।
एतद्धि दुर्लभतरं लोके जन्म यदीदृशम् ॥
ஏதத்^{3}தி^{4} து^{3}ர்லப^{4}தரம் லோகே ஜந்ம யதீ^{3}த்^{3}ரு’ஶம் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 43

[1]குருநந்தனா! முற்பிறவி[2]தே கத்திலடைந்த
யோகபுத்தியை இப்பிறவியி லடைகின்றான் ।
மேலுமேஅதை விடஅதிகமாய் முயற்சியைச்-
செய்கிறான்; யோகபுத்தி முழுமைபெறவே ॥

[1 குருநந்தனா = குருவம்சத்தை மகிழ்விப்போனே / குருவம்சத்தவனே;
2 தேகம் = சரீரம் / உடல்]

तत्र तं बुद्धिसंयोगं लभते पौर्वदेहिकम् ।
தத்ர தம் பு3த்3தி4ஸம்யோக3ம் லப4தே பௌர்வதே3ஹிகம் ।
यतते च ततो भूयः संसिद्धौ कुरुनन्दन ॥
யததே ச ததோ பூ4ய: ஸம்ஸித்3தௌ4 குருநந்த3ந ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 44

அவன்தன் முயற்சியின் றியேமுற்பிறவி
[1]அப்யாஸத் தாலிழுக்கப் படுகின்றானே ।
யோகதத்து வமறியமுயல் பவனும்கூட
[2]வேதகர்ம பாகத்தைக்க டக்கின்றானே ॥

[1 அப்யாஸ = விடாமுயற்சி; 2 சப்த பிரம்ம = வேத கர்ம பாகம்]

पूर्वाभ्यासेन तेनैव ह्रियते ह्यवशोऽपि सः ।
பூர்வாப்4யாஸேந தேநைவ ஹ்ரியதே ஹ்யவஶோSபி ஸ: ।
जिज्ञासुरपि योगस्य शब्दब्रह्मातिवर्तते ॥
ஜிஜ்ஞாஸுரபி யோக3ஸ்ய ஶப்3த3ப்3ரஹ்மாதிவர்ததே ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 45

ஆனால்முழு முயற்சியுடை யயோகியோ
பாவங்கள் நீங்கிப்புனித னாயாகியே ।
பலபிற விகளில்பக்கு வமடைந்தே
அதனால்மே லாம்கதியைய டைகின்றானே ॥

प्रयत्नाद्यतमानस्तु योगी संशुद्धकिल्बिषः ।
ப்ரயத்நாத்3யதமாநஸ்து யோகீ3 ஸம்ஶுத்3த4கில்பி3ஷ: ।
अनेकजन्मसंसिद्धस्ततो याति परां गतिम् ॥
அநேகஜந்மஸம்ஸித்3த4ஸ்ததோ யாதி பராம் க3திம் ॥

அத்தியாயம்: 06 பாடல்: 46

தவமுடையோ ரினும்யோகீ மேலானவன்
வேதமறிந்தோ ரினும்யோகீ மேலானவன் ।
செயல்புரிவோ ரினும்யோகீ மேலானவனே
ஆதலால்யோகீ யாவாய்நீ அர்ஜுனா! ॥

तपस्विभ्योऽधिको योगी ज्ञानिभ्योऽपि मतोऽधिकः ।
தபஸ்விப்4யோऽதி4கோ யோகீ3 ஜ்ஞாநிப்4யோऽபி மதோऽதி4க: ।
कर्मिभ्यश्चाधिको योगी तस्माद्योगी भवार्जुन ॥
கர்மிப்4யஶ்சாதி4கோ யோகீ3 தஸ்மாத்3யோகீ3 ப4வார்ஜுந ॥

எவன்முழு நம்பிக்கையுட னும்,சித்தம்
என்பால்ல யித்துமுள்ளோன் தியானத்தால்- ।
என்னைத்தொழு கின்றானோ,அவன் யோகிகளில்
எல்லாம்சி றந்தோனென்ப தென்கருத்து ॥

योगिनामपि सर्वेषां मद्गतेनान्तरात्मना ।

யோகி[3]நாமபி ஸர்வேஷாம் மத்[3]க[3]தேநாந்தராத்மநா ।

श्रद्धावान्भजते यो मां स मे युक्ततमो मतः ॥

ஶ்ரத்[3]தா[4]வாந்ப[4]ஜதே யோ மாம் ஸ மே யுக்ததமோ மத: ॥

ஓம் தத் ஸத்

இவ்விதம் ஸ்ரீமத் பகவத்கீதையில், உபநிஷத்தில்,
பிரம்மவித்யையில், யோகஶாஸ்த்திரத்தில்,
ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கும் அர்ஜுனனுக்கும்
இடைப்பட்ட நல்வாதத்தில்,

"தியானத்தில் தெளிவு"

எனும் இவ்வாறாம் அத்தியாயம்
ஸ்வாமி சின்மயானந்தரின் சீடன்
கிருஷ்ணாத்மாநந்தனால்
தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றப்பட்டது
இனிதே இறையருளால் நிறைவுற்றதே. ॥

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु

ஓம் தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமத்³ப⁴க³வத்³கீ³தாஸூபநிஷத்ஸு

ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे

ப்³ரஹ்மவித்³யாயாம் யோக³ஶாஸ்த்ரே

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे

ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே³

आत्मसंयमयोगो नाम

ஆத்மஸம்யமயோகோ³ நாம

षष्ठोऽध्यायः || or ध्यानयोग:

ஷஷ்டோ²ऽத்⁴யாய: ॥ [அ] த்⁴யாநயோக³:

நூலாசிரியர்

ஆச்சார்யர்

உலக சின்மய மிஷன் ஸ்தாபகர் குருதேவர் ஸ்வாமிசின்மயநந்தரின் தமிழ் சாந்தீபநீ சாதனாலய –வேதாந்த குருகுலத்தால் ஈர்க்கப்பட்டு, சின்மய மிஷன் தமிழில் நிகழ்த்தும் ஆன்மீக குருகுலப் பயிற்சியில் 1991-ல் சேர்ந்து, ஆச்சார்யர், தவத்திரு ஸ்வாமி வாகீஶானந்த ஸரஸ்வதி அவர்களுடனிருந்து மூன்று ஆண்டுகள் வேதாந்த சாஸ்த்திரங்களை முறைப்படிப் பயின்றார்.

இவ்வான்மீகப் பயிற்சியின் நிறைவில், 1993-ல் பிரம்மச்சாரி தீட்சை பெற்று, 2002 வரை சின்மய மிஷன், சிறுவாணி, கோயம்புத்தூர் கிளையில் சேவை செய்து வந்தார். பின்னர் 2020 வரை சேலம், ஹோசூர் ஆகிய சின்மய மையங்களின் ஆச்சார்யராக இருந்தார்.

ஶ்ரீமத் பகவத்கீதையின் 18 அத்தியாயங்களையும் விரிவாக **ஸ்ரவண சாதனை** என்ற முறையில் மூன்று முறை நிகழ்த்தியுள்ளார்.

ஶ்ரீமத் பகவத்கீதை, உபநிஷத்துகள், கைவல்யநவநீதம், திருவாசகம், வேதாந்த மற்றும் பக்தி நூல்களின் கருத்துக்களை ஆன்மீக சாதகர்களுக்கு விளக்கி இந்தியாவின் பல பகுதிகள், மற்றும் ஶ்ரீலங்கா ஆகிய இடங்களில் இதுகாறும் **150 -க்கும் மேற்பட்ட ஞான வேள்விகள்**, **ஆன்மீக முகாம்கள்,** மற்றும் **சாதனை** வகுப்புகளை நிகழ்த்தியுள்ளார்.

பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளில் C-VEP (Chinmaya **V**aluebased **E**ducation **P**rogramme**)** என்ற மாணவ, மாணவிகளுக்கான குணங்களுடன் கூடிய ஆளுமைப் பண்புகளை விதைக்கும் வகுப்புகளை **I.**ராமாயணம்-Value vs Values; **II.**பாகவதம்-Young Leaders & Perfect Leader**; III.**ஹனுமான் சாலிசா-Personality Development; மற்றும் **IV.**விபீஷண கீதை–Key to Success ஆகிய நூல்களின் துணைகொண்டு **நிகழ்த்தி** வந்தார்.

மேலும் பெருநிறுவனங்களில் [Corporate Companies] workshop, seminar like **P-Cube** [Potential–Performance–Perfect], 4-A [Aim–Analyse–Act-Achieve] போன்ற பண்புகள், நிர்வாக ,ஆளுமைத்திறன் வகுப்புகளை நிகழ்த்திவந்தார் .

இவர் ஆழ்ந்த கருத்துக்களையும் மிக எளிமையாகவும், நகைச்சுவை உணர்வுடனும், அன்றாட வாழ்வியல் உதாரணங்களின் மூலம் விளக்கிக் கூறும் திறன் படைத்தவர்.

இப்படிப்பட்ட இவர் உள்ளத்தின் உந்துதலால் உலகிற்கு உதவும் பொருட்டு, ஶ்ரீமத் பகவத்கீதை ஶ்லோகங்களின் நேர் அர்த்தத்தை அளிக்கும் தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றியுள்ளார். இது நூலாய் வெளிவருவது அனைவருக்கும் நற்பயனை நல்கும் என்பது திண்ணம். கீதையின் ஸம்ஸ்கிருத ஶ்லோகங்களை படித்துப் பயில இயலாவிடினும், தமிழ்ப்பாடல்களைப் படித்தும், பயின்றும் முழுப்பலனையும் பெறுவோமாக.

ஶ்ரீமத் பகவத்கீதை ஶ்லோகங்களைத் தமிழ்ப்பாடல்களாய் இயற்றிவர்:

ஆச்சார்ய

ஸ்வாமி கிருஷ்ணாத்மாநந்த ஸரஸ்வதி

ஹரி: ஓம்!